

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2025
7月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！

まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。

県外市外から転入してこられたご家族が多い地域なので、転入家族同士の出会いもたくさんあるひろばです！

子どもと行ける遊び場、小児科、スーパーの情報など、実際に住んでいる方からの口コミ満載の「近隣情報マップ 掲示板」も好評です♪

今月はお父さんたちが主役の「パパのおしゃべり会」があります。お父さんたちもお子さんと一緒にひろばデビューしませんか？子育ての分からないこと、育休のこと、趣味のこと、父親あるあるも、みんなで語りましょう！お待ちしております♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！

のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月1回ずつ土日とも開催！

お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪

(冷蔵庫とレンジ完備)

産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんにご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！



♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば



ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2025年 第170号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援・・・23日～31日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。



ここみ広場
7月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



月	火	水	木	金	土	日
	1 ○● 出張ひろば	2 ○	3 ○ あかちゃん's かふえ①	4 ○	5	6
7 ○	8 ○● 出張ひろば	9 ○◇ プレパパママ	10 研修日	11 ○☆ 子育て相談 はますくノート	12	13 ○★ みんなの 学び
14 ○☆ 子育て相談	15 ○	16 ○	17 ○ あかちゃん's かふえ②	18 ○☆□ 子育て相談 & 多文化	19	20
21 海の日	22 ● 出張ひろば 板屋休み	23 ○◎ ここみ パートナー	24 ○◎ あかちゃん's かふえ③	25 ○◎ はじめてさん	26 ○◇◎ AMプレパパママ PM沐浴練習	27
28 ○□◎ 背守り刺繍 多文化	29 ○◎	30 ○◎ あかちゃん's かふえ①	31 ○◎	7月11日(金)はますくノート(ファイル)に お子さんの成長を一緒に記録しましょう♪ 計測・お子さんの手形押しができますよ。		

背守り刺繍の会 7月28日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→



対象:親子参加の場合は
お子さんが6か月ごろまで
♪成長のお守りをちくちく
手縫いしませんか?

持ち物:なし 手ぶら参加OK!
(道具は貸出します)

[※針を使いますので、お子さんと
一緒の場合はおんぶで参加するな
ど十分気をつけてくださいね]



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

9日(水)『授乳の話』

26日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

11日(金)青山明子先生

就学相談員・子育て・療育

14日(月)小笠原誠先生

作業療法士・体の動き・発達

18日(金)豊田幸子先生

言語聴覚士・ことば

※18日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

18日(金)/28日(月)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※18日(金)は子育て相談日です。
お子さんの成長について相談できます。

7月期

あかちゃん's かふえ3Days

①7月3日 ②7月17日 ③7月24日

木曜日 13:00-14:00

8月期

①7月30日(水) ②8月21日(木)

③8月27日(水) 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃん
とご家族(3回とも参加できる方優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。お茶を
飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか?
はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》申込フォーム→

持ち物:はますくノート、

バスタオル



「ここみパートナー」に なってみませんか!

7月23日(水)10:30-11:30

対象:ここみの活動に興味のある方、
地域の方

♪ここみてどんなところ?

子育て支援ひろばって何してるの?

ここみパートナーって何するの?

ここみ広場の活動全般とひろばで

できるボランティア活動について

お伝えします♪親子で一緒にできる

活動もあるので親子連れも大歓迎!

お子さんが幼稚園に入って少し

時間ができた方もぜひ♡

ご参加お待ちしております♪



ドゥーラと沐浴練習会

7月26日(土)13:15-14:45

対象:プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、
着替えの練習ができますよ♪産前産後
のご家庭へ訪問している「ここみドゥー
ラ」スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》申込フォーム↓

持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



みんなの学び★多世代講座 ここみパパ部 パパのおしゃべり会 ～隣の子育て聞いてみよう!～ 7月13日(日)10:00-12:00

進行役: 育休経験パパ 対象: 就学前までのお子さんがいる父親、
赤ちゃんを迎える父親(父子または父母と子での参加もOK)

♪あかちゃんとの遊びかた、家事育児の分担、育休取得について、などなど、日々の
子育てについてパパ同士でざっくばらんに話してみませんか? 育休経験ありの先輩パパに
いろいろ聞いてみよう! 《予約制・定員あり》 持ち物: はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね

