

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2025
8月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
夏がやってきましたね。アクト通りを北に進んだところにある
「東ふれあい公園」は夏になると毎日決まった時間に噴水が
出てきます♪はじめてのお水あそびデビューにいかがですか？
さて、今月はしずおか多胎ネットの高山先生をお招きして、
多胎のおしゃべり会を開催します。
双子ちゃん、三つ子ちゃん家族のみなさん
ぜひ集まって高山さんといっしょに多胎子育てについてざっく
ばらんにおしゃべりしませんか？
ひろば来場時はスタッフがサポートできますので初めての方も
安心してお越しくださいね！
みんなで一緒に子育てしましょう♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたい人なおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば



ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2025年 第171号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援...1日～29日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
8月8日(金)はますくノート(ファイル)にお子さんの成長と一緒に記録しましょう♪計測・お子さんの手形押しができますよ。				1 ○◎	2	3
4 ○□◎ 多文化	5 ○◎	6 ○◇◎ プレパママ	7 ○◎ 子連れ防災	8 ○☆◎ 子育て相談 はますくノート	9	10
11 山の白	12	13	14 ○◎	15 ○◎	16 ○★◎ みんなの学び	17
18	19	20	21○●◎ 出張ひろば あかちゃん's かふえ②	22○□◎ 多文化	23 ○◇◎ AMプレパママ PM沐浴練習	24
25○☆◎ 子育て相談 背守り刺繍	26 ○◎ はじめてさん	27 ○◎ あかちゃん's かふえ③	28○●◎ 出張ひろば	29○☆◎ 子育て相談	30	31



ここみ広場
8月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



背守り刺繍の会
8月25日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→

対象:親子参加の場合は
お子さんが6か月ごろまで
♪成長のお守りをちくちく
手縫いしませんか?

持ち物:なし 手ぶら参加OK!
(道具は貸出します)

[※針を使いますので、お子さんと
一緒の場合はおんぶで参加するな
ど十分気をつけてくださいね]



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

6日(水)『赤ちゃん用品の話』

23日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)

8日(金)青山明子先生

就学相談員・子育て・療育

25日(月)小笠原誠先生

作業療法士・体の動き・発達

29日(金)石野八須子先生

元保育園園長・子育て全般

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

4日(月)/22日(金)

中国語の通訳さんが来てくれます。

8月期

あかちゃん's かふえ3Days

①7月30日(水) ②8月21日(木)

③ 8月27日(水) 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃん
とご家族(3回とも参加できる方優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。お茶を
飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか?
はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》申込フォーム→

持ち物:はますくノート、バスタオル



子連れ防災おしゃべり会

～水害編～

8月7日(木)10:30-11:30

対象:どなたでも

♪突然の豪雨で川が増水することが
多くなっていますね。いざという時、
小さなわが子を連れてどうしたらいい
かな?避難袋には何を入れたらいい
かな?ひろばにいる時、家に親子で
いる時、避難指示が出たらどうする?

みんなで一緒に考えよう!
簡単な避難訓練も行います。

《予約不要・定員なし》

持ち物:はますくノート(ファイル)



ドゥーラと沐浴練習会

8月23日(土)13:15-14:45

対象:プレパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、
着替えの練習ができますよ♪
産前産後のご家庭へ訪問している
『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》申込フォーム↓

持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



はじめてさんの日
8月26日(火)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってる
けどいつ行こうかなと思ってる
親子さん!ぜひ、遊びに来てくださいね。
ひろばのご案内します♪
いつ来てもいつ帰っても大丈夫。
みんなでお待ちしています。

みんなの学び★多世代講座 多胎おしゃべり会

8月16日(土)10:00-12:00

講師:しずおか多胎ネット・高山ゆき子さん

対象:多胎児を子育て中のご家族など

♪双子育児の先輩ママ高山さんとおしゃべり会です。双子ちゃん三つ子ちゃん
ならではの育児の楽しさ、大変さをざっくばらんにみんなでお話ししよう♪

今後の子育てのヒントがもらえるかも!

※多胎児でなくても参加可能ですが、多胎児のご家族優先とさせていただきます。
《予約制・定員あり》持ち物:ふたご手帖記録ノート付き、はますくノート(ファイル)



身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。

スタッフまで声をかけてね

