

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2025
9月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て!



こんにちは! まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
 ここみ広場は、転入してこられた家族も多く、「休みに帰省して
 きました〜!」と他県のお話しが飛び交ったりもしています。
 初めての電車、飛行機、長時間の車移動、、、楽しい思い出と
 ともに、どうやって工夫した? こんな便利なことがあったよ!
 など、こどもと一緒にのお出かけのことおしゃべりしてますよ♪
 さて、今月は『防災講座』があります。
 いつ起こるかわからない地震や台風や水害など、自分の命と
 お子さんの命、どちらも守るにはどんな備えがいるかな?
 毎回お楽しみの「防災すごろく」をしながら防災意識を高めて
 みませんか?
 みんなでいっしょに子育てしましょう!

ここみ広場ってどんなところ?

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家!
 のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
 育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。
 毎月1回ずつ土日も開催!
 お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
 (冷蔵庫とレンジ完備)
 産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳~おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
 パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ!

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
 ☎080-3623-0553
 月曜~金曜 9:30~14:30 ※臨時休館あり
 土日(月1回ずつ)開催あり
 9:30~15:00(12:15~12:45昼休憩)
 メール:
 kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス:

JR「浜松駅」徒歩5分
 遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分
 遠鉄バス「新町」徒歩5分
 駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1
 浜松市立青少年の家 1階和室
 毎週火曜(ときどき木曜) 9:00~14:00
 お問い合わせは「ここみ広場」まで

BLOG



こもれびひろばアクセス:
 遠州鉄道「助信駅」徒歩20分
 遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分
 施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば

ここみ公式LINE ◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/



ここみひろば



2025年 第172号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------|----------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|-----------------------------|--------------------|
| 1 ○ | 2 ○● 出張ひろば | 3 ○ あかちゃん's かふえ① | 4 研修日 | 5 ○ | 6 | 7 ○★ みんなの 学び |
| 8 ○☆ 子育て相談 | 9 ○● 出張ひろば | 10 ○◇ プレパパママ | 11 ○ | 12 ○☆□ 子育て相談 &多文化 | 13 | 14 |
| 15 ** 敬老の日 | 16 ○ 離乳食相談会 | 17 ○ あかちゃん's かふえ② | 18 ○● 出張ひろば | 19 ○☆ 子育て相談 | 20 | 21 |
| 22 ○□ 多文化 はじめてさん | 23 ** 秋分の日 | 24 ○ あかちゃん's かふえ③ | 25 ● 出張ひろば 板屋休み | 26 ○☆ 子育て相談 はますくノート | 27 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習 | 28 |
| 29 ○ 背守り刺繍 | 30 ○ | | | | | |

ここみひろば
9月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム

毎月開催!
背守り刺繍の会
9月29日(月)
13:00-14:00
《予約制・定員あり》
申込フォーム→
♪成長のお守りをちくちく
手縫いしませんか?

ドゥーラと沐浴練習会
9月27日(土)13:15-14:45
《予約制・定員4組》
申込フォーム→
♪ひろばで沐浴練習を
しませんか?
持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



産前産後に聞きたい!
パートナーとぜひ一緒に!
◇プレパパママ教室
(妊婦さんと家族のための講座)
10:00-12:00

10日(水)『授乳の話』
27日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)

8日(月)小笠原誠先生
作業療法士・体の動き・発達

12日(金)青山明子先生
就学相談員・子育て・療育

19日(金)豊田幸子先生
言語聴覚士・ことば

26日(金)石野八須子先生
元保育園園長・子育て全般

※12日は中国語でも相談ができます。
持ち物:はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます
□多文化ひろば(外国人支援)
10:00-12:00

12日(金)/22日(月)
中国語の通訳さんが来てくれます。
※12日(金)は子育て相談日です。
お子さんの成長について相談できます。

みんなの学び★多世代講座 子連れの防災について知ろう
9月7日(日)10:00-12:00

講師: NPO法人積志かがやきカフェ 河合洋子さん
対象:プレパパママ~就学前までの親子

♪防災すごろくをご存知ですか?東日本大震災の教訓を生かし、浜松市の特色ある
地域の特性や地形、災害の歴史を巡るボードゲームです。すごろくを通して、子連れ
防災の知識やいざという時のための備えについて、学びながら楽しく身につきます。
サイコロを振りながら、防災についてみなさんでお話してみませんか?
《予約制・定員あり》持ち物:はますくノート(ファイル)



管理栄養士さんに聞いてみよう!
離乳食の個別相談会
9月16日(火)10:30-12:30

講師:管理栄養士・吉田綾乃さん
対象:0歳~おおむね3歳の親子

♪(株)明治の管理栄養士さんによる離乳食の
個別相談会です。時間単位の予約制で、
1組20分程度の個別相談が受けられます。

予約方法:《予約制・定員5組》

- ①右の予約サイトへアクセス
- ②カレンダーから9月16日を選択
- ③希望の時間帯をクリックして
画面に従って予約。



はじめてさんの日
9月22日(月)

対象:ひろばの利用が初めての方
♪ひろばが初めての方、気になってる
けどいつ行くかなと思ってる
親子さん!ぜひ、遊びに来て
ください。ひろばのご案内します♪
いつ来てもいつ帰っても大丈夫。
みんなでお待ちしています。



身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね



9月期

あかちゃん's かふえ3Days

①9月3日 ②17日 ③24日
水曜日 13:00-14:00

対象:2か月~5か月くらいまでのあかちゃん
とご家族(3回とも参加できる方優先)
♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり
しませんか?はじめてさん也大歓迎♪

《予約制・定員6組》
申込フォーム→

持ち物:はますくノート、
バスタオル



はますくノート記入の日
9月26日(金)

♪はますくノート(ファイル)に
お子さんの成長を一緒に記録
しましょう♪希望の方は、簡易計測
お子さんの手形押しができますよ。
持ち物:はますくノート(ファイル)、
筆記用具《予約不要》