

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2025
12月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
ひろば近くのアクト通りもイルミネーションが綺麗な季節になりました。夜の街中もキラキラして、クリスマスソングも聞こえてきますね♪

今月は、育休後アドバイザーによる「共働き夫婦のための育休中にすべき3つのこと」講座を開催します！年が明けると、あっという間に入園準備や復職準備が始まりバタバタしがち！家事育児の分担はどうする？

自分自身のための時間はどう確保する？

入園の準備物は大丈夫？

などなど、新生活について今のうちに夫婦で考えておけると安心ですね！

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたい人なおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば

12ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2025年 第175号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援...22日~26日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。



ここみ広場

12月講座

申込みフォーム

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○● 出張ひろば はじめてさん	3 ○	4 ○ あかちゃん's かふえ①	5 ○☆ 子育て相談 はますくノート	6	7 ○★ AMみんなの 学び PMプレパパ
8 ○□ 多文化	9 ○● 出張ひろば	10 ○◇ プレパパママ	11 ○ あかちゃん's かふえ②	12 ○☆ 子育て相談	13	14
15 ○ 背守り刺繍	16 ● 出張ひろば 板屋休み	17 ○	18 ○ あかちゃん's かふえ③	19 ○☆□ 子育て相談 &多文化	20 ○◇ AMプレパパ PM沐浴練習	21
22 ○☆◎ 子育て相談	23 ○◎	24 ○◎	25 ○◎	26 ○◎	27	28
29	30	31	12月5日(金)はますくノート(ファイル)にお子さんの成長を一緒に記録しましょう♪計測・お子さんの手形押しができますよ。			

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催!
背守り刺繍の会

12月15日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→



♪成長のお守りをちくちく
手縫いしませんか?近所の
おばあちゃんも参加しています♪
※針を使いますので、お子さんと
一緒の場合はおんぶで参加する
など十分気をつけてくださいね
持ち物:なし 手ぶら参加OK!
(道具は貸出します)



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

10日(水)『赤ちゃん用品の話』

20日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

5日(金)元保育園園長 子育て全般

12日(金)就学相談員 子育て・療育

19日(金)言語聴覚士 ことば

22日(月)作業療法士 体の動き・発達

※ 19日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

8日(月)/19日(金)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※ 19日(金)は子育て相談日です。

お子さんの成長について相談できます。

みんなの学び★多世代講座

『共働き夫婦のための

育休中にすべき3つのこと』

12月7日(日)10:00-12:00

講師:自身も育休復帰をし管理職経験のある

育休後アドバイザー(2児の母)

対象:妊娠中・育休中の夫婦

(一人での参加もOK)

♪職場復帰に不安を感じませんか?

育休中にしておくことで復帰後の

イライラ、バタバタ、モヤモヤを

減らすヒントをお伝えします。

持ち物:はますくノート(ファイル)

《予約制・応募多数の場合抽選》

12月期

あかちゃん's かふえ3Days

①12月4日 ②11日 ③18日

木曜日 13:00-14:00

対象:2か月~5か月くらいまでの

あかちゃんご家族

(3回とも参加できる方優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり
しませんか?はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》

申込フォーム→

持ち物:はますくノート、

バスタオル



ドゥーラと沐浴練習会
12月20日(土)13:15-14:45

対象:プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?

赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、

着がえの練習ができますよ♪

産前産後のご家庭へ訪問している

『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》

申込フォーム→

持ち物:親子健康手帳

(母子健康手帳)、

はますくノート



はじめてさんの日

12月2日(火)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけ

どいつ行こうかなと思ってる親子さん!

ぜひ、遊びに来てくださいね。

ひろばのご案内します♪

いつ来てもいつ帰っても大丈夫。

みんなでお待ちしています。



プレパパ教室

『パパになるための準備教室』

12月7日(日)13:00-15:00

講師:管理職経験のある育休後アドバイザー

対象:あかちゃんを迎える父親

♪産後クライシスに陥らないための

産後の準備、育休取得のタイミング、

子育て支援活用などパパに必要な

知識とマインドと一緒に学びましょう。

持ち物:はますくノート

《予約制・定員あり》

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。

スタッフまで声をかけてね

