





産前産後ライブラリーのあるひろば



# ここみ広場

2025年 第175号

- 常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
- ◎長期休暇支援…22日～26日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。



ここみ公式Instagram

ここみ公式LINE

◇浜松市子育て支援ひろば◇  
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692  
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)  
運営:一般社団法人 ここみ  
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org  
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

月	火	水	木	金	土	日
1 ○	2 ○● 出張ひろば はじめてさん	3 ○	4 ○ あかちゃん's かふえ①	5 ○☆ 子育て相談 はますくノート	6	7 ○★ AMみんなの 学び PMプレパパ
8 ○□ 多文化	9 ○● 出張ひろば	10 ○◇ プレパパママ	11 ○ あかちゃん's かふえ②	12 ○☆ 子育て相談	13	14
15 ○ 背守り刺繡	16 ● 出張ひろば 板屋休み	17 ○	18 ○ あかちゃん's かふえ③	19 ○□ 子育て相談 &多文化	20 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習	21
22○☆○ 子育て相談	23 ○○	24 ○○	25 ○○	26○○	27	28
29	30	31	12月5日(金)はますくノート(ファイル)にお子さんの成長 を一緒に記録しましょう♪計測・お子さんの手形押しができ ますよ。			



産前産後に聞きたい！

パートナーと一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

10日(水)『赤ちゃん用品の話』  
20日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、  
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、  
はますくノート

《要約・定員あり》

プレパパママ教室  
申込みフォーム→



12月期

あかちゃん's かふえ3Days

①12月4日 ②11日 ③18日  
木曜日 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでの  
あかちゃんとご家族  
(3回とも参加できる方優先)

♪お育てのあるあるをおしゃべりしたり、  
これってどうしてる?を聞きあつたり。  
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり  
しませんか?はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》

申込みフォーム→

持ち物:はますくノート、  
バスタオル



身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。  
スタッフまで声をかけてね



こどもの成長の心配ごと  
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

5日(金)元保育園園長 子育て全般

12日(金)就学相談員 子育て・療育

19日(金)言語聴覚士 ことば

22日(月)作業療法士 体の動き・発達

※ 19日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)

ドゥーラと沐浴練習会  
12月20日(土)13:15-14:45

対象:プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?  
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、  
着がえの練習ができますよ♪  
産前産後のご家庭へ訪問している  
『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》

申込みフォーム→

持ち物:親子健康手帳  
(母子健康手帳)、  
はますくノート

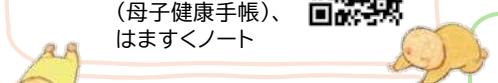


はじめてさんの日  
12月2日(火)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけ  
どいに行こうかなと思ってる親子さん!  
ぜひ、遊びに来てくださいね。

ひろばのご案内します♪  
いつも來てもいつ帰っても大丈夫。  
みんなでお待ちしています。



みんなの学び★多世代講座

『共働き夫婦のための

育休中にすべき3つのこと』

12月7日(日)10:00-12:00

講師:自身も育休復帰をし管理職経験のある  
育休後アドバイザー(2児の母)

対象:妊娠中・育休中の夫婦

(一人での参加もOK)

♪職場復帰に不安を感じていませんか?

育休中にしておくことで復帰後の  
イライラ、バタバタ、モヤモヤを  
減らすヒントをお伝えします。

持ち物:はますくノート(ファイル)

《予約制・応募多数の場合抽選》

プレパパ教室

『パパになるための準備教室』

12月7日(日)13:00-15:00

講師:管理職経験のある育休後アドバイザー

対象:あかちゃんを迎える父親

♪産後クライシスに陥らないための  
産後の準備、育休取得のタイミング、  
子育て支援活用法などパパに必要な  
知識とマインドと一緒に学びましょう。

持ち物:はますくノート

《予約制・定員あり》