

利用無料
予約不要
講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026
1月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。

2026年もどうぞよろしくお願いいたします。

赤ちゃんが生まれて初めてのお正月の方もいらっしゃると思います。家族みんなが健康で1年を過ごせるといいですね！さて今月は「あかちゃんとの生活とかかわり方のポイント」を保育園の園長先生から学べる日があります♪

プレパパ必見！抱っこの練習ができる講座もあります。

これからあかちゃんを迎えるプレパパのみなさん、一緒に練習しましょう♪

寒い時期ですが、人のぬくもりたっぷりのひろばに遊びにきてね♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたい人なおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり
土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：
kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1
浜松市立青少年の家 1階和室
毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00
お問い合わせは「ここみ広場」まで



BLOG



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠州バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば



ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2026年 第176号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援...5日～8日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。



ここみ広場
1月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



月	火	水	木	金	土	日
1月13日(火)はますくノート(ファイル)に お子さんの成長を一緒に記録しましょう♪ 計測・お子さんの手形押しができますよ。			1 元旦	2	3	4
5 ○○ 背守り刺繍	6 ○○ はじめてさん	7 ○○	8 ○●○ 出張ひろば あかちゃん's かふえ①	9 ○□ 多文化	10	11
12 ●● 成人の日	13 ○☆ 子育て相談 はますく ノート	14 ○◇ プレパパママ	15 研修日	16 ○	17	18 ○★ AMみんなの 学び PMプレパパ
19○☆□ 子育て相談 &多文化	20 ●● 出張ひろば 板屋休み	21 ○ 子連れ防災	22 ○ あかちゃん's かふえ②	23○☆ 子育て相談	24 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習	25
26 ○	27 ○●● 出張ひろば	28 ○	29 ○ あかちゃん's かふえ③	30 ○	31	

毎月開催!

背守り刺繍の会

1月5日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込みフォーム→

ドゥーラと沐浴練習会

1月24日(土)13:15-14:45

《予約制・定員4組》

申込みフォーム→

持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

14日(水)『授乳の話』

24日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

13日(火)就学相談員 子育て・療育

19日(月)作業療法士 体の動き・発達

23日(金)言語聴覚士 ことば

※ 19日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

9日(金)/19日(月)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※ 19日(月)は子育て相談日です。
お子さんの成長について相談できます。

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね



1月期

あかちゃん's かふえ3Days

①1月8日 ②22日 ③29日 木曜日 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃんご家族
(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、これってどうしてる?を
聞きあったり。お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか?
はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》 申込みフォーム→

持ち物:はますくノート、バスタオル



子連れで防災訓練!～地震編～

1月21日(水) 10:30-11:30

対象:就園前までのこどもとその保護者

♪もし今、地震が来たら!?いざという時こどもと一緒に
どう行動したらいい?避難経路、備えるもの、
その他心配なことなどみんなで一緒に考えよう!
簡単な避難訓練も行います。

持ち物:はますくノート(ファイル)《予約不要・定員なし》



みんなの学び★多世代講座

『あかちゃんとの生活とかかわりのポイント』

1月18日(日)10:00-12:00

講師:天使園子どもの家 吉川和美先生

対象:プレパパママ～0歳の親子

♪こどもが自ら育つ力を信じてのびのびと育てたい。
でもはじめての育児はわからないことだらけ...。眠りのこと、
あそびのこと、生活リズムのことなど聞きたいことたくさん!
保育園でたくさんのこどもたちと関わっておられる吉川先生の
お話し会です。保育園生活についても聞けますよ～。

持ち物:はますくノート《予約制・定員あり》



ここみパパ部 プレパパ教室

『プレパパのためのだっこ教室』

～だっこの達人になろう!～

1月18日(日)13:00-15:00

講師:ベビーウェアリングコンシェルジュ小沢めぐみ

対象:プレパパ(第2子以降のプレパパも大歓迎)

♪あかちゃんが生まれたら、待ったなしにはじまる「だっこ」。
からだやわらかくてふにゃふにゃのあかちゃんの抱っこコツを
2時間で習得!新生児と同じ重さのあかちゃん人形でコツを練習♪
いろんなメーカーの抱っこ紐の選び方も知って賢く使いこなそう!

持ち物:はますくノート《予約制・定員あり》

