

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026  
2月号

# ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！ まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。  
みなさんのおうちに畳はありますか？

ここみ広場は室内の全面が畳になっていて、ねんねの  
あかちゃんたちがごろごろ寝そべっていたり、  
はいはいしたり、素足でよちよちしたりしています^^  
大人もいっしょに寝転がってみるのも気持ちいいですよ♪  
さて、今月は小児科医の先生による『乳幼児期の病気やケガに  
ついて』の講座があります。

こどもは突然ケガをしたり、急に熱が出たりと日々気が  
抜けませんね。そんなときどうすればいいのでしょうか？  
小児科医の先生のお話をひろばでゆっくり聞ける機会です。  
ぜひご参加ください！

## ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！  
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。  
育ちに合わせたい人なおもちゃがたくさんあります。  
毎月1回ずつ土日も開催！  
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪  
(冷蔵庫とレンジ完備)  
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

## 利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

## ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

## こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回  
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



産前産後ライブラリーのあるひろば

ここみ公式LINE

◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org

ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/



# 2 ここみ広場



2026年 第177号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

| 月                                     | 火                       | 水                       | 木                       | 金                            | 土                          | 日              |
|---------------------------------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|------------------------------|----------------------------|----------------|
| 身長・体重計測<br>ひろばで簡易計測できますよ。スタッフまで声をかけてね |                         |                         |                         |                              |                            | 1              |
| 2 ○□<br>多文化<br>背守り刺繍                  | 3 ○●<br>出張ひろば<br>はじめてさん | 4 ○◇<br>プレパママ           | 5<br>研修日                | 6 ○☆<br>子育て相談<br>はますく<br>ノート | 7                          | 8 ○★<br>みんなの学び |
| 9 ○☆<br>子育て相談                         | 10 ●<br>出張ひろば<br>板屋休み   | 11 **<br>建国記念の日         | 12 ○<br>あかちゃん's<br>かふえ① | 13 ○                         | 14                         | 15             |
| 16 ○                                  | 17 ○●<br>出張ひろば          | 18 ○                    | 19 ○<br>あかちゃん's<br>かふえ② | 20 ○☆□<br>子育て相談<br>& 多文化     | 21                         | 22             |
| 23 **<br>天皇誕生日                        | 24 ○                    | 25 ○<br>あかちゃん's<br>かふえ③ | 26 ○●<br>出張ひろば<br>どおんどん | 27 ○                         | 28 ○◇<br>AMプレパママ<br>PM沐浴練習 |                |



ここみ広場  
2月講座  
申込みフォーム

講座お問い合わせ  
キャンセルフォーム



## 背守り刺繍の会

2月2日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→

対象:親子参加の場合は  
お子さんが6か月ごろまで  
♪成長のお守りをちくちく  
手縫いしませんか?近所の  
おばあちゃんも参加しています♪  
持ち物:なし 手ぶら参加OK!  
(道具は貸出します)

[※針を使いますので、お子さんと  
一緒の場合はおんぶで参加するな  
ど十分気をつけてくださいね]



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

## ◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

4日(水)『赤ちゃん用品の話』

28日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、  
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、  
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと

一人で悩まず一緒に考えましょう。

## ☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

6日(金)就学相談員 子育て・療育

9日(月)作業療法士 体の動き・発達

20日(金)言語聴覚士 ことば

※ 20日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

2日(月)/20日(金)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※ 20日は子育て相談日です。

お子さんの成長について相談できます。

## はじめてさんの日

2月3日(火)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけど  
いつ行こうかなと思ってる親子さん!  
ぜひ、遊びに来てくださいね。ひろばの  
ご案内します♪いつ来てもいつ帰っても  
大丈夫。みんなでお待ちしています。

## はますくノート記入の日

2月6日(金)

♪はますくノート(ファイル)に  
お子さんの成長と一緒に記録  
しましょう♪希望の方は、簡易計測・  
お子さんの手形押しができますよ。

持ち物:はますくノート(ファイル)、  
筆記用具《予約不要》

## みんなの学び★多世代講座

『乳幼児期の病気やケガについて』

2月8日(日)10:00-12:00

講師:永田絵子先生

(オリーブこどもクリニック)

対象:妊婦さんから就学前までの親子

♪乳幼児期は予測できないことが突然起こったり  
しますね。小児科医の先生から、乳幼児期にかかり  
やすい病気のことや、ケガをしたときに病院に  
かかるタイミングなど、聞いてみませんか?

持ち物:はますくノート(ファイル)

《予約制・定員あり》

2月期

## あかちゃん's かふえ3Days

①2月12日(木) ②19日(木)

③25日(水) 13:00-14:00

対象:2か月~5か月くらいまでのあかちゃんと  
ご家族(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、これって  
どうしてる?を聞きあったり。お茶を飲みながら、  
ゆっくりおしゃべりしませんか?  
はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》申込みフォーム→

持ち物:はますくノート、バスタオル



## 初めて絵本とわらべうた

『おはなし どおんどん』

2月26日(木)

10:30-11:30

対象:0歳児とその保護者

♪毎回好評!読み聞かせボランティア  
「どおんどんの会」の読み聞かせと  
わらべうた。あかちゃんと一緒に  
絵本やわらべうたでゆったりした  
時間をすごしませんか?

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ファイル)

## ドゥーラと沐浴練習会

2月28日(土)13:15-14:45

対象:プレパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか?

赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、

着替えの練習ができますよ♪

産前産後のご家庭へ訪問している

『ここみドゥーラ』

スタッフが担当します。

《予約制・定員4組》

申し込みフォーム→

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、  
はますくノート

