

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026
3月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！ まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
今年度も締めくくりの月ですね！春休み期間は長期休暇支援も
始まりますよ♪普段は園や学校に通うお子さんたちも、
この期間はひろばを利用することができます！異年齢で遊び、
ランチルームでご飯も食べて、一緒に楽しく過ごしましょう！
さて、今月はひろばの相談員でおなじみの作業療法士・
小笠原先生によるあかちゃん講座があります。あかちゃんの
成長は、ねんね～ずりばい～ハイハイ～歩行へとめまぐるしく
変化していきます。そして、アタッチメント＝親子の愛着関係
を作っていくことも大切です。愛着はどうやって育むの？
遊びの中から得られる成長に必要なことはなに？
ひろばで大人気の先生のお話、ぜひ聞いてみてくださいね！

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたいろんなおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553
月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり
土日(月1回ずつ)開催あり
9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)
メール：
kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分
遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分
遠鉄バス「新町」徒歩5分
駐車場なし



BLOG

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1
浜松市立青少年の家 1階和室
毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00
お問い合わせは「ここみ広場」まで

BLOG



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分
遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分
施設利用者共有駐車場あり(40台)



産前産後ライブラリーのあるひろば



ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2026年 第178号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援・・・17日～31日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。スタッフまで声をかけてね						1
2 ○ 背守り刺繍	3 ○● 出張ひろば	4 ○ あかちゃん's かふえ①	5 研修日	6 ○☆ 子育て相談	7	8 ○★ みんなの学び
9 ○ はじめてさん	10 ○● 出張ひろば	11 ○◇ プレパママ	12 ○	13 ○□ 多文化	14	15
16 ○ はますく ノート	17 ○◎ ここみ パートナー	18 ○◎ あかちゃん's かふえ②	19 ○◎	20 ** 春分の日	21	22
23 ○☆□◎ 子育て相談 多文化	24 休館日	25 ○◎ あかちゃん's かふえ③	26 ○◎	27 ○☆◎ 子育て相談	28 ○◇◎ AMプレパママ PM沐浴練習	29
30 ○◎	31 ○◎					



ここみ広場
3月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催!

背守り刺繍の会

3月2日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→



ドゥーラと沐浴練習会

3月28日(土)

13:15-14:45

《予約制・定員4組》

申込フォーム→

持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

11日(水)『授乳の話』

28日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

6日(金)就学相談員 子育て・療育

23日(月)作業療法士 体の動き・発達

27日(金)元保育園園長 子育て全般

※ 23日は中国語でも相談ができます。
持ち物:はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座

『子育ては親育ち!』

3月8日(日)10:00-12:00

講師:小笠原誠先生(作業療法士)

対象:妊婦さんから就学前までの親子

♪あかちゃんはどうのように発達していくの?

あそびから何を学んでいるの?

あそびを楽しむための"感覚"についてや

"アタッチメント"など、作業療法士の

先生による目からウロコのお話です♪

持ち物:はますくノート(ファイル)

《予約制・応募多数の場合抽選》

予約締切3/1(日)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

13日(金)/23日(月)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※ 23日は子育て相談日です。

お子さんの成長について相談できます。

3月期

あかちゃん's かふえ3Days

①3月4日 ②18日 ③25日

水曜日 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃん
とご家族(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、

これってどうしてる?を聞きあったり。

お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり

しませんか?はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員6組》

申込フォーム→

持ち物:はますくノート、

バスタオル



はじめてさんの日

3月9日(月)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけど

いつ行こうかなと思ってる親子さん!

ぜひぜひ遊びに来てくださいね。

ひろばのご案内します♪

いつ来ていつ帰ってもOK!

みなんでお待ちしています。

はますくノート記入の日

3月16日(月)

♪はますくノート(ファイル)に

お子さんの成長を一緒に

記録しましょう♪希望の方は、

簡易計測・手形押しができますよ。

持ち物:はますくノート(ファイル)、

筆記用具《予約不要》

「ここみパートナー」になってみませんか!

3月17日(火)10:30-11:30

対象:ここみの活動に興味のある方、地域の方

♪ここみパートナーって何するの?ここみってどんなところ?

子育て支援ひろばって何してるの?ここみ広場の活動やひろばでできる

ボランティア活動についてご説明します♪親子で一緒にできる活動もありますよ!

子どもが入園して少し時間ができた方もぜひ♪ご参加お待ちしております♪