

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026
4月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
子育てひろばは、子育て中の親子だけでなく、孫育て中の
祖父母世代のみなさんにもご利用いただけます！
今月は祖父母世代の方向けの講座も開催しています。
子育てについての研究が進み、子育て情報も新しくなっていま
す。助産師さんから、今の時代の子育てについて学べますよ！
沐浴・だっこ・おむつ替えなどお世話に必要なことを赤ちゃん
人形をつかって実践します。今どきの子育てを学んであなたも
孫育てマイスターに！ぜひご参加ください。
これからお子さんが生まれるプレパパママと一緒にの参加も
おすすめですよ♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553
月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり
土日(月1回ずつ)開催あり
9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)
メール：
kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分
遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分
遠鉄バス「新町」徒歩5分
駐車場なし



BLOG

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1
浜松市立青少年の家 1階和室
毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00
お問い合わせは「ここみ広場」まで

BLOG



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分
遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分
施設利用者共有駐車場あり(40台)



産前産後ライブラリーのあるひろば



ここみ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2026年 第179号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
○長期休暇支援・・・1日～8日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。



ここみ広場
4月・5月講座
申込みフォーム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○◎	2 ○◎	3 ○□◎ 多文化	4	5
6 ○☆◎ 子育て相談	7 ○●◎ 出張ひろば	8 ○◇◎ プレパパママ	9 ○ あかちゃん's かふえ①	10 ○☆ 子育て相談 はじめてさん	11	12 ○★ みんなの学び
13 ○	14 ● 出張ひろば 板屋休み	15 ○	16 研修日	17 ○☆ 子育て相談	18	19
20 ○ 背守り刺繍	21 ○● 出張ひろば	22 ○ 園えらび	23 ○ あかちゃん's かふえ②	24 ○☆ 子育て相談 はますく ノート	25 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習	26
27 ○□ 多文化	28 ○	29 ** 昭和の日	30 ○ あかちゃん's かふえ③	身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。 スタッフまで声をかけてね。		

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催!

背守り刺繍の会

4月20日(月)

13:00-14:00

《予約制・定員あり》

申込フォーム→



ドゥーラと沐浴練習会
4月25日(土)

13:15-14:45

対象:プレパパママとその家族

《予約制・定員4組》

申込フォーム→

持ち物:親子健康手帳

(母子健康手帳)、

はますくノート



産前産後に聞きたい!

パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

8日(水)『赤ちゃん用品の話』

25日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

6日(月)作業療法士 体の動き・発達

10日(金)就学相談員 子育て・療育

17日(金)言語聴覚士 ことば

24日(金)元保育園園長 子育て全般

持ち物:はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

10:00-12:00

3日(金)/27日(月)

中国語の通訳さんが来てくれます。

みんなの学び★多世代講座

『すぐに役立つあかちゃんのお世話』

4月12日(日)10:00-12:00

講師:助産師・齋藤由美さん

対象:孫育て中の方とそのご家族、孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪産後の母親は、涙もろくなったり、イライラしたり、落ち込んだりと情緒不安定に

なりがちです。そんな心の変化のことや、沐浴・だっこ・おむつ替えなど、

いまの子育てを赤ちゃん人形を使って助産師から学べます。

孫のお世話の頼もしい助っ人、子育て世代のよき理解者をめざしませんか?

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ママパパが持っていますので借りられればお持ちください)、
孫育てマイスター証(初めてご参加の方は当日お渡しします)



はじめてさんの日 4月10日(金)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけどいつ
行こうかなと思ってる親子さん!ぜひ遊びに
来てくださいね。ひろばのご案内します♪
いつ来ていつ帰ってもOK!



4月期

あかちゃん's かふえ3Days

①4月9日 ②23日 ③30日

木曜日 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃんと
ご家族(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。
お茶を飲みながら、ゆっくりおしゃべり
しませんか?はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員あり》

申込フォーム→

持ち物:はますくノート、
バスタオル



入園を考えている親子集まれ!

入園のきほんのき!

4月22日(水)10:30-11:30

対象:入園を考えている親子どなたでも

♪保育園・幼稚園・子ども園の違いや
入園方法、見学前に知っておきたい視点など
入園にむけて今できることをみんなで
考えよう!園グッズの紹介もあるよ♪

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ファイル)

はますくノート記入の日

4月24日(金)

♪はますくノート(ファイル)に
お子さんの成長と一緒に
記録しましょう♪希望の方は、
簡易計測・手形押しができますよ。

《予約不要》

持ち物:はますくノート(ファイル)、
筆記用具