

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026  
5月号

# ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！

まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。

浜松には、転入して来られる方が年間約3万5000人いらっしゃいます。その中には、子育て中のご家族も多くいらっしゃると思います。

ここみ広場には、子連れで行ける近所のお店情報や、小児科情報など、地元の子育て情報がたくさんあります！

浜松での子育てライフをここでみんなで一緒に♪

今月は祖父母向け講座「こどもがすくすく育つ発達のはなし」がありますよ。ご参加ぜひお待ちしております。

## ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！

のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。

育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。

毎月1回ずつ土日も開催！

お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪

(冷蔵庫とレンジ完備)

産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。



## 利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

## ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

## こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回  
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで

BLOG



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



# ここみひろば



2026年 第180号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

ここみひろば  
5月・6月講座  
申込みフォーム

月	火	水	木	金	土	日
身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。 スタッフまで声をかけてね				1 ○	2	3 ** 憲法記念日
4 ** みどりの日	5 ** こどもの日	6 ** 振替休日	7 ○	8 ○ はじめてさん	9	10 ○★ みんなの学び
11 ○☆ 子育て相談	12 ○● 出張ひろば	13 ○◇ プレパパママ	14 研修日	15 ○☆ 子育て相談	16	17
18 ○□ 多文化	19 ○● 出張ひろば	20 ○	21 ○ あかちゃん's かふえ①	22 ○ はますく ノート	23 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習	24
25 ○ 背守り刺繍	26 ○●★ 出張ひろば みんなの学び	27 ○	28 ○ あかちゃん's かふえ②	29 ○☆□ 子育て相談 多文化	30	31

講座お問い合わせ  
キャンセルフォーム

毎月開催!  
ドゥーラと沐浴練習会  
5月23日(土)  
13:15-14:45  
対象:プレパパママとその家族  
《予約制・定員4組》  
申込フォーム→  
持ち物:  
親子健康手帳  
(母子健康手帳)、  
はますくノート

背守り刺繍の会  
5月25日(月)  
13:00-14:00  
《予約制・定員あり》  
申込フォーム→

産前産後に聞きたい!  
パートナーとぜひ一緒に!  
◇プレパパママ教室  
(妊婦さんと家族のための講座)  
10:00-12:00

13日(水)『授乳の話』  
23日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、  
はますくヘルパーの個別相談もできます。

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、  
はますくノート

《要予約・定員あり》  
プレパパママ教室  
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと  
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)  
10:00-12:00(受付11時まで)

11日(月)作業療法士 体の動き・発達

15日(金)言語聴覚士 ことば

29日(金)元保育園園長 子育て全般

※ 29日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪  
母国語で子育て相談できます  
□多文化ひろば(外国人支援)  
10:00-12:00

18日(月)/29日(金)

中国語の通訳さんが来てくれます。

※ 29日は子育て相談日です。

お子さんの成長について相談できます。

はじめてさんの日  
5月8日(金)

対象:ひろばの利用が初めての方

♪ひろばが初めての方、気になってるけど  
いつ行こうかなと思ってる親子さん!ぜひ  
遊びに来てくださいね。ひろばのご案内  
します♪いつ来ていつ帰ってもOK!

みんなの学び★多世代講座  
育児と介護のダブルケア  
仕事とどう両立?

5月10日(日)10:00-12:00

講師:浜松介護サポートりらねっと杉山弥生さん  
対象:プレパパママ~就学前までの親子

♪ある日突然やってくる介護。知っておきたい  
介護の基礎知識。仕事と介護と育児をどう  
同時進行できるのか?介護のプロからヒントを  
もらいましょう。《予約制・定員あり》  
持ち物:はますくノート(ファイル)

はますくノート記入の日  
5月22日(金)

♪はますくノート(ファイル)に  
お子さんの成長を一緒に記録  
しましょう♪希望の方は、  
簡易計測・手形押しができますよ。

《予約不要》  
持ち物:はますくノート(ファイル)、  
筆記用具

5,6月期

あかちゃん's かふえ3Days

①5月21日 ②28日 ③6月4日  
木曜日 13:00-14:00

対象:2か月~5か月くらいまでのあかちゃん  
とご家族(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、これ  
ってどうしてる?を聞きあったり。お茶でも  
飲みながら、ゆっくりおしゃべり  
しませんか?はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員あり》

申込フォーム→

持ち物:はますくノート、  
バスタオル



みんなの学び★多世代講座  
こどもがすくすく育つ発達のはなし  
5月26日(火)10:00-12:00

講師:青山明子先生

対象:孫育て中の方とご家族。これから孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪赤ちゃんから幼児期、学齢期と発達していく中での切れ目ない支援について、  
就学相談や園の巡回支援をされている先生のお話を聞いてみませんか?  
こどもにかかわる人それぞれの役割や、こどもの特性に合わせたサポートの  
ヒントも得られますよ♪今できることをみんなで一緒に考えてみましょう!

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ママパパが持っていますので可能であればお持ちください)、  
孫育てマイスター証(初めてご参加の方は当日お渡しします)

