

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026
6月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。
歩きはじめたこどもはお天気なのになぜ長ぐつ？こどもあるある
ですね～ 長ぐつでおさんぽしながらカタツムリやあじさいを
探しにいてみましょうか？ここみ広場の近くでも毎年キレイな
あじさいがみれますよ。

さて、今月はしずおか多胎ネットの高山先生をお招きして、
多胎のおしゃべり会を開催します。

双子ちゃん、三つ子ちゃん家族のみなさん ぜひ集まって高山
さんといっしょに多胎子育てについてざっくばらんにおしゃべり
しませんか？ひろば来場時はスタッフがサポートできますので
初めての方も安心してお越しくださいね！

みんなで一緒に子育てしましょう♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！
のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。
育ちに合わせたいろんなおもちゃがたくさんあります。
毎月1回ずつ土日も開催！
お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)
産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692

☎080-3623-0553

月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり

土日(月1回ずつ)開催あり

9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)

メール：

kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分

遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分

遠鉄バス「新町」徒歩5分

駐車場なし



BLOG

こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1

浜松市立青少年の家 1階和室

毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみ広場」まで



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分

遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分

施設利用者共有駐車場あり(40台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



BLOG





ココミ広場



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2026年 第181号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日	
1 ○	2 ● 出張ひろば 板屋休み	3 ○ はじめてさん	4 ○ あかちゃん's かふえ5-③	5 ○	6	7	
8 ○□ 多文化	9 ○● 出張ひろば あかちゃん's かふえ①	10 ○◇ プレパママ	11 研修日	12 ○☆ 子育て相談 はますく ノート	13	14	
15 ○ 発達講座	16 ○● 出張ひろば あかちゃん's かふえ②	17 ○	18 ○	19 ○☆ 子育て相談	20	21	
22 ○ 背守り刺繍	23 ○● 出張ひろば あかちゃん's かふえ③	24 ○	25 ○	26 ○☆□ 子育て相談 多文化	27 ○◇ AMプレパママ PM沐浴練習	28 ○★ みんなの学び	
29 ○	30 ○	身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。 スタッフまで声をかけてね。					

ここみ広場
6月・7月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム

毎月開催!
背守り刺繍の会
6月22日(月)
13:00-14:00
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→

ドゥーラと沐浴練習会
6月27日(土)
13:15-14:45
対象:プレパママとその家族
《予約制・定員4組》
申込みフォーム→
持ち物:
親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート

産前産後に聞きたい!
パートナーとぜひ一緒に!
◇プレパママ教室
(妊婦さんと家族のための講座)
10:00-12:00
10日(水)『赤ちゃん用品の話』
27日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます。
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパママ教室
申込みフォーム→

こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう
☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)
12日(金)就学相談員 子育て・療育
19日(金)言語聴覚士 ことば
26日(金)元保育園園長 子育て全般

※ 26日は中国語でも相談ができます。
持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます
□多文化ひろば(外国人支援)
10:00-12:00
8日(月)/26日(金)
中国語の通訳さんが来てくれます。
※ 26日は子育て相談日です。
お子さんの成長について相談できます。

はじめてさんの日
6月3日(水)
対象:ひろばの利用が初めての方
♪ひろばが初めての方、気になってるけど
いつ行こうかなと思ってる親子さん!
ぜひぜひ遊びに来てくださいね。
ひろばのご案内します♪
いつ来ていつ帰ってもOK!

6月期
あかちゃん's かふえ3Days
①6月9日 ②16日 ③23日
火曜日 13:00-14:00

対象:2か月~5か月くらいまでのあかちゃんと
ご家族(3回とも参加できるかた優先)
♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる?を聞きあったり。お茶でも
飲みながら、ゆっくりおしゃべりしませんか?
はじめてさんも大歓迎♪

《予約制・定員あり》申込みフォーム→
持ち物:はますくノート、バスタオル

はますくノート記入の日
6月12日(金)
♪はますくノート(ファイル)に
お子さんの成長を一緒に記録
しましょう♪希望の方は、
簡易計測・手形押しが出来ますよ。
《予約不要》
持ち物:はますくノート(ファイル)、
筆記用具

発達講座 遊びと感覚の発達について
6月15日(月)10:30-11:30
講師:作業療法士・小笠原誠先生
対象:就園前までのこどもとその保護者

♪生後何か月ごろに何が出来るかよりも、どんな順番で
出来るようになるかが大切です。なかでも“あそび”から
得られた経験はこどもの発達に大きな意味をもちます。どんな
感覚やかかわり方が大切なのか、一緒に考えてみましょう♪
《予約制・定員あり》
持ち物:はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座 多胎おしゃべり会
6月28日(日)10:00-12:00
講師:しずおか多胎ネット・高山ゆき子さん
対象:多胎児を子育て中のご家族など

♪双子育児の先輩ママ高山さんとのおしゃべり会です。双子ちゃん
三つ子ちゃんならではの育児の楽しさや大変さなど、ざっくばらんに
みんなでお話しましょう♪今後の子育てのヒントがもらえるかも!
※ 多胎児でなくても参加可能ですが、多胎児のご家族
優先とさせていただきます。《予約制・定員あり》
持ち物:ふたご手帖記録ノート付き、はますくノート(ファイル)