

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

産前産後ライブラリーのあるひろば

2026

7月号

ここみ広場

浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！まちなかの子育てひろば「ここみ広場」です。県外市外から転入してこられたご家族が多い地域なので、転入家族同士の出会いもたくさんあるひろばです！

生後5か月までのあかちゃん親子で3回連続同じメンバーでおしゃべりを楽しむ「あかちゃん'Sかふゑ3DAYS」も今月は転入家族VER.も開催しますよ。

縁あって浜松へ越してきた親子さん同士、浜松での子育てについてもお話ししましょう～。

こどもと行ける遊び場、小児科、スーパーの情報など、実際に住んでいる方からの口コミ満載の「近隣情報マップ掲示板」も好評です♪

ここみ広場ってどんなところ？

駅近くのまちなかにぽつんと一軒家！のんびりすごせる昭和レトロなひろばです。育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。毎月1回ずつ土日も開催！お昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪（冷蔵庫とレンジ完備）産前産後の書籍を集めたライブラリーもあります。

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみ広場

〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553
月曜～金曜 9:30～14:30 ※臨時休館あり
土日(月1回ずつ)開催あり
9:30～15:00(12:15～12:45昼休館)
メール：
kokomihiroba@kokomi-npo.org

ここみ広場アクセス：

JR「浜松駅」徒歩5分
遠州鉄道「遠州病院駅」徒歩10分
遠鉄バス「新町」徒歩5分
駐車場なし



BLOG

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



こもれびひろば

(出張ひろば)

年間40回開催

〒430-0906 浜松市中央区住吉4-23-1
浜松市立青少年の家 1階和室
毎週火曜(ときどき木曜) 9:00～14:00
お問い合わせは「ここみ広場」まで

BLOG



こもれびひろばアクセス：

遠州鉄道「助信駅」徒歩20分
遠鉄バス 山の手医大線「青少年の家入口」徒歩7分
施設利用者共有駐車場あり(40台)



ココミ広場



ここみ公式LINE ◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0928 浜松市中央区板屋町692
☎080-3623-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人 ここみ
メール:kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokomihiroba.hamazo.tv/

2026年 第182号

ここみ公式Instagram

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援
◎長期休暇支援・・・21日～31日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

ここみ広場
7月・8月講座
申込みフォーム

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○ あかちゃん's かふえ①	2 ○ あかちゃん's かふえA	3 ○☆ 子育て相談	4	5
6 ○☆□ 子育て相談 多文化	7 ○● 出張ひろば	8 ○◇ プレパママ	9 研修日	10 ○☆ 子育て相談	11	12 ○★ みんなの学び
13 ○ 背守り刺繍	14 ○● 出張ひろば	15 ○ あかちゃん's かふえ②	16 ○ あかちゃん's かふえB	17 ○	18	19
20 ** 海の日	21 ○●◎ 出張ひろば	22 ○◎ あかちゃん's かふえ③	23 ○◎ ここみ パートナー	24 ○□◎ 多文化	25 ○◇◎ AMPレバママ PM沐浴練習	26
27 ○◎	28 ○◎ はじめてさん はますくノート	29 ○◎	30 ○◎ あかちゃん's かふえC	31 ○◎		

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム

毎月開催!
背守り刺繍の会

7月13日(月)
13:00-14:00
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→

ドゥーラと沐浴練習会
7月25日(土)
13:15-14:45
対象:プレパママとその家族
《予約制・定員4組》
申込みフォーム→
持ち物:親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート

はじめてさんの日
7月28日(火)
はますくノート
7月28日(火)
持ち物:はますくノート(ファイル)、
筆記用具

身長・体重計測
ひろばで簡易計測できますよ。スタッフまで声をかけてね。



産前産後に聞きたい!
パートナーとぜひ一緒に!

◇プレパママ教室
(妊婦さんと家族のための講座)
10:00-12:00

8日(水)『授乳の話』
25日(土)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます。

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう

☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)

3日(金)就学相談員 子育て・療育
6日(月)作業療法士 体の動き・発達

10日(金)言語聴覚士 ことば

※ 6日は中国語でも相談ができます。

持ち物:はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)
10:00-12:00
6日(月)/24日(金)
中国語の通訳さんが来てくれます。
※ 6日は子育て相談日です。
お子さんの成長について相談できます。

7月期

あかちゃん's かふえ3Days

①7月1日 ②15日 ③22日
水曜日 13:00-14:00

対象:2か月～5か月くらいまでのあかちゃんと
ご家族(3回とも参加できるかた優先)

♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、これって
どうしてる?を聞きあったり。お茶でも飲みながら、
ゆっくりおしゃべりしませんか?はじめてさんも大歓迎♪
《予約制・定員あり》 持ち物:はますくノート、バスタオル

あかちゃん's かふえ
申込みフォーム↓



あかちゃん's かふえ3Days 転入家族Ver.

A 7月2日 B 16日 C 30日
木曜日 13:00-14:00

対象:浜松へ転入してきたご家族
(3回とも参加できるかた優先)

♪慣れない土地での子育ての悩み、みんなで共有
しませんか?同じ境遇同士のみんなでおしゃべり
しましょう。地元の子育て情報マップもあるよ♪
《予約制・定員あり》 持ち物:はますくノート

みんなの学び★多世代講座 子連れの防災について知ろう
7月12日(日)10:00-12:00

講師: NPO 法人積志かがやきカフェ 河合洋子さん
対象:プレパママ～就学前までの親子

♪防災すごろくをご存知ですか?東日本大震災の教訓を生かし、
浜松市の特色ある地域の特性や地形、災害の歴史を巡るボードゲームです。
子連れ防災の知識やいざという時のための備えについて、あそびながら楽しく
学びましょう♪サイコロを振りながら、防災についてみんなで考えよう!
《予約制・定員あり》 持ち物:はますくノート(ファイル)

『ここみパートナー』に
なってみませんか?

7月23日(木)10:30-11:30

対象:ここみの活動に興味のある方、地域の方
♪ここみの活動やボランティアに興味のある方へ
「ここみパートナー説明会」を行います。なにから自分に
できることあるかな?子育て支援ってなにかな?
子どもが入園してちょっと時間ができたわ～
という方もぜひ!ご参加お待ちしております♪

《予約不要》