

利用無料
予約不要
講座のみ要予約

自然いっぱい！公園の中にあるひろば

2026
6月号

ここみの森

浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！



こんにちは！中瀬南部緑地会館にある「ここみの森」です。
子育て支援ひろばってママとあかちゃんだけが行くところ
と思いませんか？

今月はほぼ毎週土曜日に「パパの日」開催♪

パパもおさんと一緒にひろばへLET'S GO!!

「パパのおしゃべり会」でパパ同士のおしゃべりをしたり、
「パパとあそぼう！WARAリズム」でおさんと一緒にWARAリズム
を体験したり、ひろばで楽しい時間を過ごしませんか？

おさんの家とは違った一面が見れたりしますよ♪

ひろばに行ってみたいけど、他にパパ来てるのかな？

と心配なときは、「パパの日」にぜひご参加くださいね。

お待ちしております。

ここみの森ってどんなところ？

みどり豊かな中瀬南部緑地会館で開催しています。

のんびりすごせるワンフロアーに、育ちに合わせた

いろいろなおもちゃがたくさんあります。

平日はもちろん、土曜日にも毎週開催！ご家族でぜひどうぞ♪

※月曜日は休館です。

公園の中にあるので、公園でひと遊びしてから来たり

室内が飽きてきたらすぐおさんぽに行けますよ♪

利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪



ここみの森

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬4486-1

中瀬南部緑地会館 ※月曜休館 ※臨時休館あり

ひろば専用☎080-3285-5533

火曜～土曜（ときどき日祝日開催あり）

9:30～15:00（12:15～12:45昼休館）

メール：kokominomori@kokomi-npo.org

※月曜日はここみの森が閉館のため、
電話は「ここみのうち(中央区)」に転送され、
ここみのうちのスタッフが対応いたします。

ここみの森アクセス：

新東名高速道路・浜松浜北ICから南へ3.4KM

会館利用者共有駐車場あり（40台）

BLOG



ひだまりひろば

(出張ひろば)

年間40回
開催

BLOG



〒434-0045 浜松市浜名区内野台2丁目30-8

内野台コミュニティ会館 1階和室

ほぼ毎週月曜日 9:00～14:30（12:15～12:45は昼休館）

お問い合わせは「ここみの森」まで



ひだまりひろばアクセス：

遠州鉄道「遠州小松駅」から

遠鉄バス浜北医大三方原聖隷線「内野台一丁目」徒歩5分

会館利用者共有駐車場あり(建物前19台)

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

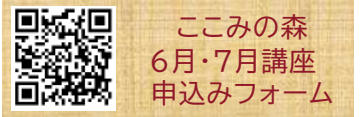


2026年 第93号 ここみ公式Instagram

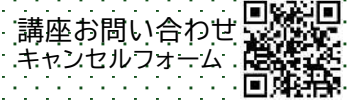
〒434-0012 浜松市浜名区中瀬4486-1
中瀬南部緑地会館
☎080-3285-5533(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokominomori@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominomori.hamazo.tv/

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
1 ● 出張ひろば	2 ○	3 ○□ 多文化 (中国語)	4 ○ はじめてさん	5 ○ 発達講座	6 ○ パパおしゃべり &ランチ開放	7
8 ● 出張ひろば	9 ○☆ 子育て相談	10 ○ あかちゃん's かふえ①	11 研修日	12 ○ はますく ノート	13 ○★ みんなの学び	14 ○◇ プレパママ
15 ● 出張ひろば	16 ○ 背守り刺繍	17 ○ あかちゃん's かふえ②	18 ○ 園えらび	19 ○	20 ○□☆ AM子育て相談 &パパとあそぼう PM沐浴練習会 &多文化(フィリ ピノ語・英語)	21
22 ● 出張ひろば	23 ○	24 ○ あかちゃん's かふえ③	25 ○◇ プレパママ	26 ○☆ 子育て相談	27 ○ ふたごみつご	28
29 ● 出張ひろば	30 ○	身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。 スタッフまで声をかけてね。 				



ここみの森
6月・7月講座
申込みフォーム



講座お問い合わせ
キャンセルフォーム

毎月開催♪
はじめてさんの日
6月4日(木)
はますくノート 6月12日(金)
背守り刺繍の会
6月16日(火)
13:00-14:00
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→
ドゥーラと沐浴練習会
6月20日(土)
13:30-14:30
《予約制・定員3組》
申込みフォーム→
ふたごみつごひろば
6月27日(土)
10:00-11:30

産前産後に聞きたい！
パートナーとぜひ一緒に！
◇プレパママ教室
(妊婦さんと家族のための講座)
10:00-12:00
14日(日)『お産の話』
25日(木)『赤ちゃん用品の話』
※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます。
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート
《要予約・定員あり》
プレパママ教室
申込みフォーム→

こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう
☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)
9日(火)臨床心理士
心身の発達・子育て全般
20日(土)作業療法士体の動き・発達
26日(金)作業療法士体の動き・発達
持ち物：はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます
□多文化ひろば(外国人支援)
3日(水)10:00-12:00 中国語
20日(土) 13:00-15:00
フィリピン語・英語
※ 20日は沐浴練習会の時間に
通訳さんがいます。

発達講座
親子で育むコミュニケーション
6月5日(金)10:30-11:30
講師：言語聴覚士・豊田幸子先生
対象：就学前までのこどもとその保護者
♪言語聴覚士の先生から、お子さんとの
コミュニケーションのコツを聞いて、
親子の時間を楽しみましょう！
《予約制・定員あり》
持ち物：はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代支援
パパと遊ぼうWARAリズム♪
6月13日(土)10:00-12:00
対象：就学前までのお子さんがいる父親、
これから赤ちゃんを迎えるプレ父親
(父子または父母と子での参加もOK)
♪パパといっしょにWARAリズム♪を
体験しませんか？あかちゃんとの遊びが
もっと豊かになりますよ！
持ち物：はますくノート(ファイル) 《予約制》

ここみパパ部
パパのおしゃべり会
～隣の子育て聞いてみよう！～
6月6日(土)
10:00-11:00 ここみパパ部HP↑
進行役：育休経験パパ
対象：0歳～おおむね3歳までのお子さん
あかちゃんを迎える父親
(父子または父母と子での参加もOK)
♪3児の子育て真っ最中のパパを進行役に、
パパ同士でお話しませんか？休みの日の
こどもとの過ごし方、遊び場、
育休パパの日常などいろいろな話題を
共有しましょう！《予約制・定員あり》
持ち物：ここみのてのひらメモリー(お持ちの方)、
お昼ごはん(任意/そのまま会場
で食事可能)
パパとあそぼう！
6月20日(土)10:00-11:00
対象：0歳～おおむね3歳までの
父親(父子または父母と子での参加もOK)
♪パパとこどもの楽しい時間を
増やそう！からだを使ったあそびや
絵本タイム、かんたん工作も
できますよ♪(ママも参加OK) 《予約制》
持ち物：ここみのてのひらメモリー(お持ちの方)

6月期
あかちゃん's かふえ 3Days
①6月10日 ②17日 ③24日
水曜日13:00-14:00
対象：2か月～5か月くらいまでのあかちゃん
とご家族(3回とも参加できるかた優先)
♪子育てのあるあるをおしゃべりしたり、
これってどうしてる？を聞きあったり。
お茶飲みながら、ゆっくりおしゃべり
しませんか？
はじめてさんも大歓迎♪
《予約制・定員あり》
持ち物：はますくノート、バスタオル

入園を考えている親子
集まれ！
入園のきほんのき！
6月18日(木)
10:30-11:30
対象：入園を考えている親子
どなたでも
♪保育園・幼稚園・こども園の
違いや入園方法、見学前に知って
おきたい視点など入園にむけて
今できることをみんなで考えよう！
園グッズの紹介もあるよ♪
《予約制・定員あり》
持ち物：はますくノート(ファイル)