

利用無料

予約不要

講座のみ要予約

ここでみんなで
いっしょに子育て！

ここみのおうち

2024
5月号

浜松市子育て支援ひろば



こんにちは！ここみのおうちです。

子育てひろばってママとあかちゃんだけが行くところ
と思いませんか？

パパとお子さんも大歓迎！

ここみのおうちには、発達に合わせたいろいろなおもちゃ
があるので、あそびの幅が広がります。

また、0歳、1歳の子が多いので、近い年齢の子に会え
る確率が高いですよ^^

他の子と一緒にあそぶわが子の意外な一面も見れるかも♪

今月は「パパのおしゃべり会」があります。

これを機にひろばデビューいかがですか？

ここみのおうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいろいろなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日も開催！

ランチルームがあり、お昼ごはん持参で利用できます♪

(冷蔵庫とレンジ完備)

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！



開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください

ここみのおうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜日～金曜日9:30-14:30 ※臨時休館あり

日曜日(月2回)9:30-15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

BLOG



アクセス：JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台すこやか助産院駐車場（前
向き駐車）3台建物前（多胎・身体的理
由等の方優先）

※数に限りがあります。徒歩・自転
車・公共交通機関をご利用ください。

ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜日 9:00～14:00

お問い合わせは上記「ここみのおうち」まで

BLOG



アクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」

徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり

(43台)



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町 148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営:一般社団法人ここみ
メール: kokominoouchi@kokomi-npo.org
ブログ: https://kokominoouchi.hamazo.tv/

ここみ
公式 LINE



ここみ公式
Instagram

※ 感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 □外国人支援 ★多世代支援

月	火	水	木	金	土	日
		1 ○ 幼稚園	2 ○	3 ● 憲法記念日	4 ● みどりの日	5 ● こどもの日
6 ● 振替休日	7 ○☆ 子育て相談	8 ○□ 多文化(中国語)	9 ○ 多胎おしゃべり	10 ○◇ プレバパママ	11	12
13 ○ 背守り刺繍	14 ○	15 ○● 出張ひろば	16 研修日	17 ○	18	19 ○◇ プレバパママ
20 ○	21 ○☆ 子育て相談	22 ○● 出張ひろば 沐浴練習会	23 ○ 小さな子交流会	24 ○	25	26 ○★□ みんなの学び 多文化 (ポルトガル語)
27 ○☆ 子育て相談	28 ○	29 ● 出張ひろば おうち休み	30 ○	31 ○	9日(木)午前中は、多胎ご家族のみのご利用となります。	

『幼稚園ってどんなところ?』
5月1日(水) 10:30-11:30

♪幼稚園に入園するためにはどんな手続きをしたらいいの?たくさんある園の中でどうやって選んでいるの?準備は必要?これから入園していくみなさんと一緒に考えていきましょう!

持ち物: はますくノート(ファイル)
《予約制・定員あり》

毎月開催!

『ここみの多胎おしゃべり会』
5月9日(木) 10:00-11:30

対象: 多胎妊娠中のプレバパママ、多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの育児や育児の楽しさ、大変さをみんなでおしゃべりしませんか?

《予約制・定員あり》

持ち物: ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)

毎月開催! 『背守り刺繍の会』《予約制・定員あり》

5月13日(月) 13:00-14:00

対象: 親子参加の場合はお子さんが6か月ごろまで
♪成長のお守りをちくちく手縫いしませんか?

モチーフ選びも楽しいですよ♪

持ち物: なし 手ぶら参加OK! (道具は貸出します)

【針を使いますので、お子さんと一緒の場合はおんぶで参加するなど十分お気をつけください】



『小さく産まれた子交流会』

5月23日(木) 10:30-11:30

対象: 小さく産まれたお子さんとその保護者

♪お子さんを囲みながらゆったりとおしゃべりしませんか?
《予約制・定員あり》 持ち物: はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座

『パパのおしゃべり会～聞いてみよう! パパ目線の子育て話～』

5月26日(日) 10:00-12:00

進行: 育休経験パパ

対象: 就学前までのお子さんがある父親、これから赤ちゃんを迎える
プレ父親(母子も一緒にひろばで遊べます)

♪お子さんとの休日の過ごし方や遊び場、保育園選びや育休パパの日常など、育児に関わるパパ達とお話しませんか? 5歳、2歳の子育てパパを進行役にパパ目線の子育て話を楽しみましょう♪

《予約制・定員あり》 持ち物: はますくノート(ファイル)

『ドゥーラと沐浴練習会』

5月22日(水) 10:30-12:00

対象: プレバパママとそのご家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか? 赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、着替えの練習ができます。産前産後のご家庭へ訪問している「ここみドゥーラ」スタッフが担当します。

《予約制・定員あり》

持ち物: はますくノート、親子健康手帳(母子健康手帳)



プレバパママ教室
申込みフォーム

身長・体重計測

ひろばで簡易計測ができます。
スタッフまで声をかけてね。



ここみのおうち
5月講座
申込みフォーム

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



ひろばのプラスサポート 下記のプラスサポートは予約も可能です。

◇プレバパママ教室(妊婦さんと家族のための講座) 10:00-12:00

10日(金) 『赤ちゃん用品の話』 産前産後に聞きたいあれこれ!
経産婦さんもどうぞ!

19日(日) 『お産の話』 ぜひパートナーとご一緒に。

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます。

持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート(ファイル)

《予約制・定員あり》※上記の申し込みフォームよりご予約ください。



★子育て相談(発達支援) 10:00-12:00 (受付11時まで)

子どもの成長で気になること心配事はありますか?
一人で悩まず一緒に考えましょう。

7日(火)…(子育て全般)元保育園園長・石野八須子先生

21日(火)…(療育のこと)就学相談員・青山明子先生

27日(月)…(体の動き・発達)作業療法士・伊藤信寿先生

□多文化ひろば (外国人支援) 8日(水) 10:00-12:00(中国語) 26日(日) 13:00-15:00(ポルトガル語)