

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2025
7月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。

はじめてひろばに來てみると「誰かのうち？」

「入っていいの？」とドキドキしますね。

そんな時は、玄関入って左側の下駄箱上にあるインターホンを鳴らして、「はじめて來ました」とスタッフを呼んでくださいね。

「ここでみんなで一緒に子育て♪」を合言葉に、他の親子さんたちも優しく声をかけてくれますよ。

あかちゃんとの生活は分からないことだらけ！

今月は、子育てのスタート期に知りたいことが学べる日曜日講座や、小さくうまれた子の家族が交流できる日があります♪

同じ子育て真っ最中の親子に会えますよ～！

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日も開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)

利用できる方

妊婦さんとお家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523 (出張ひろば開催日のみ通話可)

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで



BLOG

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり (43台)



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやっています！ちょっとひと息



ここの うち



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

2025年 第88号

ここみ公式Instagram

※ 一時預かりの7月分の事前予約は6月2日(月)から受付中です。
8月分の事前予約は7月1日(火)からです。詳しくは、ここみ公式
LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのうち
7月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
○長期休暇支援…22日～31日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
	1 ○☆* 子育て相談	2 ○● 出張ひろば	3 ○*	4 ○◇ プレパパママ	5	6 ○★□ AMみんなの学び PM多文化&講座 (ポルトガル語)
7 ○ 発達講座 背守り刺繍	8 ○* はますくノート	9 ○●* 出張ひろば	10 研修日	11 研修日	12	13
14 ○ ふたごみつご	15 ○☆* 子育て相談	16 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	17 ○*	18 ○ 小さな子 交流会	19	20 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習
21 海の日	22 ○◎*	23 ○◎*	24 ○◎*	25 ○☆◎ 子育て相談	26	27
28 ○☆◎ 子育て相談	29 ○◎ おにぎり会	30 ● 出張ひろば おうち休み	31 ○◎	14日(月)午前中は、予約されたご家族のみ のご利用となります。午後は通常のひろば です。		



産前産後に聞きたい！

パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

4日(金)『赤ちゃん用品の話』

20日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)

1日(火)石野八須子先生
元保育園園長・子育て全般

15日(火)青山明子先生
就学相談員・子育て・療育

25日(金)豊田幸子先生
言語聴覚士・ことば

28日(月)伊藤信寿先生
作業療法士・体の動き・発達
持ち物：はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

6日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

16日(水)10:00-12:00

中国語

みんなの学び★多世代講座
お医者さんがお話しする知って
おきたいこどもの病気や感染症
7月6日(日)10:00-12:00

講師：袴田晃央先生(富士見こども
クリニック 小児科・アレルギー科)
対象：妊婦さんから就学前までの親子
♪小児・アレルギー専門の先生が気を付けたい
こどもの病気やアレルギーについてお話し
していただきます。こどもの体調や感染症に
ついて心配ですね。お話の後は質問タイム
もありますので、気になっていることや
知りたいことも聞けますよ。

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

ブラジル人パパママのための
「妊娠出産・子育て勉強会&相談会」
プレパパママ教室

(妊娠中の過ごし方、出産と産後)

Curso para pré-papai e
mamãe (como passar o
dia-dia durante a gestação,
parto e pós parto)

7月6日(日)13:00-14:00

講師：助産師(浜松医科大学助産師教員)
対象：プレパパママ～おおむね3歳までの
ブラジル人親子、日本人親子
♪日本での妊娠や出産、子育てについて助産師
さんと一緒に楽しくお話ししながら学びませんか？
通訳さんもいるので安心。日本人の方の参加も
大歓迎！《予約制・定員あり》(メール予約可)
kokominoouchi@kokomi-npo.org
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)



こどもの遊びと発達

7月7日(月)10:30-11:30

講師：作業療法士・伊藤信寿先生
対象：0歳～2歳の親子

♪こどもの運動能力や心の成長には
五感や『遊び』の経験がとっても大切！
こどもの成長と遊びにはどんな関係が
あるのか伊藤先生に聞いてみませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

小さく生まれた子の交流会

7月18日(金)10:30-11:30

対象：小さく生まれたお子さんと
その保護者

♪お子さんを囲みながらゆったりと
おしゃべりしませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね

