

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2025
8月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。

暑さが続く毎日ですがいかがお過ごしですか？

ひろばは長期休暇支援の真っ最中。

普段は園や小学校に通うこどもたちが、お父さんやお母さんと一緒にひろばに来てくれています。はじめましての子同士でも異年齢でカードゲームをしたり、小さい子のお世話をしてちょっぴりお兄さん・お姉さん気分を味わうことができます♪
今月は作業療法士の小笠原先生が、赤ちゃんの身体の使い方や発達の順序、親子のあそびやアタッチメントについて、教えてくれる日があります！

ぜひご家族みんなで聞ぎに来てくださいね。

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日も開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで



BLOG

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやってます！ちょっとひと息



ここの おうち



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

2025年 第89号

ここみ公式Instagram

※ 一時預かりの8月分の事前予約は7月1日(火)から受付中です。
9月分の事前予約は8月1日(金)からです。詳しくは、ここみ公式
LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのひろば
8月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
◎長期休暇支援...1日～29日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
25日(月)午前中は、予約されたご家族のみのご利用となります。午後は通常のひろばです。				1 ○◎*	2	3 ○★□◎ AMみんなの学び PM多文化 (ポルトガル語)
4 ○◎ どおどん	5 ○☆◎* 子育て相談	6 ● 出張ひろば おうち休み	7 ○◎*	8 ○◇◎ プレパパママ	9	10
11 山の日	12 ○◎ 子連れ防災	13 ○◎	14	15	16	17 ○◇◎ AMプレパパママ PM沐浴練習
18 ○◎ 背守り刺繍	19 ○◎*	20 ○●□◎ 出張ひろば 多文化 (中国語)	21 ○◎ おにぎり会	22 ○☆◎ 子育て相談	23	24
25 ○◎ ふたご みつご	26 ○☆◎* 子育て相談	27 ○●◎* 出張ひろば	28 ○◎*	29 ○◎	30	31

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



背守り刺繍の会
8月18日(月)
13:00-14:00

対象：親子参加の場合はお子さんが
6か月ごろまで
♪成長のお守りをちくちく手縫い
しませんか？モチーフ選びも
楽しいですよ♪
※針を使いますので、お子さんと
一緒の場合はおんぶで参加するなど
十分気をつけてくださいね
持ち物：なし 手ぶら参加OK！
(道具は貸出します)

《予約制・定員あり》
申込みフォーム→



産前産後に聞きたい！

パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

8日(金)『授乳の話』

17日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

5日(火)石野八須子先生

元保育園園長・子育て全般

22日(金)豊田幸子先生

言語聴覚士・ことば

26日(火)青山明子先生

就学相談員・子育て・療育

持ち物：はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

3日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

20日(水)10:00-12:00

中国語

初めて絵本とわらべうた

『おはなし どおどん』

8月4日(月)10:30-11:30

対象：0歳児とその保護者

♪毎回好評！読み聞かせボランティア
「どおどんの会」の読み聞かせとわらべ
うた。あかちゃんと一緒に絵本やわらべ
うたでゆったりした時間をすごしませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

ドゥーラと沐浴練習会

8月17日(日)13:15-14:45

対象：プレパパママとその家族

《予約制・定員あり》

申し込みフォーム→

持ち物：親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



ふたごみつごひろば

8月25日(月)10:00-11:30

対象：多胎妊娠中のプレパパママ、
多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの
発見や育児の楽しさ、大変さをみんなで
おしゃべりませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座

子育ては親育ち！

8月3日(日)10:00-12:00

講師：小笠原誠先生(作業療法士)

対象：妊婦さんから就学前までの親子

♪あかちゃんはどのように発達していくの？
あそびから何を学んでいるの？など
発達の基礎から感覚についてや愛着に
ついてなど、作業療法士の先生から様々な
視点のお話をわかりやすく学べます。

《予約制・応募多数の場合抽選》

予約締切：7月27日(日)

持ち物：はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね



子連れ防災おしゃべり会
～水害編～

8月12日(火)10:30-11:30

対象：どなたでも

♪突然の豪雨で川が増水することが多く
なっていますね。いざという時、小さな
わが子連れてどうしたらいいのかな？
避難袋には何を入れたらいいかな？
ひろばにいる時、家に親子でいる時、
避難指示が出たらどうする？みんなで一緒
に考えよう！簡単な避難訓練も行います。

《予約不要・定員なし》

持ち物：はますくノート(ファイル)