

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2025
9月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。

まだまだ暑い日が続いていますが、お子さんだけでなくパパやママもセルフケアをしてお身体を労ってあげてくださいね！

毎月開催している「ふたごみつごひろば」には双子や三つ子家族が集まって、毎日のあるある話で盛り上がっています。

今月は、しずおか多胎ネットの高山先生をお招きしての多胎おしゃべり会があるので、さらに盛り上がりそうですね！

ひろばでは11月17日の「世界早産児デー」に向けての掲示がはじまりました！小さく生まれた子を持つ親子さんへ、みなさんからのメッセージを募集しています。

ぜひひろばに来てのぞいてみてくださいね！

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

（出張ひろば）

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで



BLOG

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやっています！ちょっとひと息



ここの うち



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokomihiroba@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

2025年 第90号

ここみ公式Instagram

※ 一時預かりの9月分の事前予約は8月1日(金)から受付中です。
10月分の事前予約は9月1日(月)からです。詳しくは、ここみ公式
LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのうち
9月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり

月	火	水	木	金	土	日
1 ○*	2 ○☆ 子育て相談	3 ○●* 出張ひろば	4 研修日	5 ○◇ プレパママ	6	7 ○★□ AMみんなの学び PM多文化&講座 (ポルトガル語)
8 ○ 背守り刺繍	9 ○* はますくノート	10 ○●* 出張ひろば	11 ○*	12 ○ 発達講座	13	14
15 敬老の日	16 ○☆* 子育て相談	17 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	18 ○*	19 ○ おにぎり会	20	21 ○◇ AMプレパママ PM沐浴練習
22 ○☆* 子育て相談	23 秋分の日	24 おうち休み	25 ○*	26 ○ 小さな子 交流会	27	28
29 ○ ふたごみつご	30 ○*	29日(月)午前中は、多胎ご家族のみのご利用となります。 午後は通常のひろばです。				

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催♪
背守り刺繍の会
9月8日(月)
13:00-14:00
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→

はますくノート記入会
9月9日(火)
持ち物：はますくノート(ファイル)、
筆記用具《予約不要》

ドゥーラと沐浴練習会
9月21日(日)13:15-14:45
対象：プレパママとその家族
《予約制・定員あり》
申し込みフォーム→
持ち物：親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート

ふたごみつごひろば
9月29日(月)10:00-11:30
《予約制・定員あり》
持ち物：ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)



産前産後に聞きたい！

パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

5日(金)『赤ちゃん用品の話』

21日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。



☆子育て相談(発達支援)
10:00-12:00(受付11時まで)

2日(火)石野八須子先生
元保育園園長・子育て全般

16日(火)青山明子先生
就学相談員・子育て・療育

22日(月)伊藤信寿先生
作業療法士・体の動き・発達

持ち物：はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

7日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

17日(水)10:00-12:00

中国語

みんなの学び★多世代講座

多胎おしゃべり会

9月7日(日)10:00-12:00

講師：しずおか多胎ネット・高山ゆき子さん
対象：多胎児を子育て中のご家族など

♪双子育児の先輩ママ高山さんとの
おしゃべり会です。

双子ちゃん三つ子ちゃんならではの
育児の楽しさ、大変さをざっくばらんに
みんなでお話しましょう♪今後の子育ての
ヒントがもらえるかも！

※多胎児でなくても参加可能ですが、多胎
児のご家族優先とさせていただきます。

《予約制・定員あり》

持ち物：ふたご手帖記録ノート付き、
はますくノート(ファイル)

ブラジル人パママのための
「妊娠出産・子育て勉強会&相談会」

赤ちゃんのお世話の基本
(肌ケア、夜泣き、離乳食)

Ensino básico
sobre cuidados do bebê
(tratamento de pele,
choro na madrugada,
papinha de bebê)

9月7日(日)13:00-14:00

講師：助産師(浜松医科大学助産師教員)

対象：プレパママ～おおむね3歳までの
ブラジル人親子、日本人親子

♪日本での出産、子育てについて助産師さん
と一緒に楽しくお話ししながら学びませんか？
通訳さんもいるので安心。日本人の方の
参加も大歓迎！《予約制・定員あり》

kokominoouchi@kokomi-npo.org

(メール予約可)

持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)



親子で育む

コミュニケーション

9月12日(金)10:30-11:30

講師：言語聴覚士・豊田幸子先生

対象：0歳～2歳までの親子

♪言語聴覚士の先生から、お子さんとの
コミュニケーションのコツを聞いて、
親子の時間を楽しみましょう！

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

小さく生まれた子の交流会

9月26日(金)10:30-11:30

対象：小さく生まれた

お子さんとその保護者

♪お子さんを囲みながらゆったりと
おしゃべりしませんか？この時間帯は
2階のひろば貸し切りです。

《予約制・定員あり》

持ち物：はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね

