

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやっています！ちょっとひと息

2026

1月号

ここみのおうち

浜松市子育て支援ひろば



ここでみんなで

いっしょに子育て！

ここみのおうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）
預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



ここみのおうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいろんなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日も開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪

（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊娠さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのおうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのおうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

BLOG



明けましておめでとうございます！

お子さんやお孫さんと初めてのお正月をお迎えの方も

いらっしゃることと思います。笑顔と健康をモットーに、

2026年もどうぞよろしくお願ひ致します。

秋から毎月開催している孫育て講座。今月は歯科衛生士による

講座「どうしてる？初めての歯みがき」があります。

あかちゃんの小さな歯を守るためにはどうしたらいいかな？

お孫さんを預かる際に気になるおやつや飲み物も令和時代は

どうしたらいい？

ぜひ三世代でひろばに来てお話を聞いてみませんか？

午後の時間帯はねんねのあかちゃんもお布団を敷いてゴロゴロ集まっていますよ♪



年間40回
開催

BLOG

ここみのおへや (出張ひろば)

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523 (出張ひろば開催日のみ通話可)

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのおうち」まで



ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

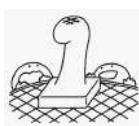
会館利用者共有駐車場あり (43台)

BLOG





一時預かりやっています！ちょっとひと息



ここみの おうち

2026年 第94号

ここみ公式Instagram



ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)

運営:一般社団法人 ここみ

メール:kokominoouchi@kokomi-npo.org

ブログ: <https://kokominoouti.hamazo.tv/>

※ 一時預かりの1月分の事前予約は12月1日(月)から受付中です。
2月分の事前予約は1月5日(月)からです。詳しくは、ここみ
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
◎長期休暇支援…5日～8日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
19日(月)と23日(金)の午前中は、予約されたご家族のみのご利用となります。 午後は通常のひろばです。			1 元旦	2	3	4
5 ○◎	6 ○☆◎*	7 ○◎*	8 ○◎*	9 ○◇ プレパパママ	10	11 ○★□ AMみんなの学び PM多文化&講座 (ポルトガル語)
12 ● 成人の日	13 ○* はますく ノート	14 ○* 出張ひろば	15 研修日	16 ○☆ 子育て相談	17	18 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習
19 ○ ふたご みつご	20 ○* 子育て相談	21 ○□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	22 ○*	23 ○ 小さく 生まれた子	24	25
26 ○☆ AM子育て相談 PM背守り刺繡	27 ○*	28 ○ 出張ひろば おうち休み	29 ○*	30 ○ おにぎり会	31	



産前産後に聞きたい！

パートナーと一緒に一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

9日(金)『赤ちゃん用品の話』
18日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパパママ教室
申込みフォーム→



子どもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。



☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

6日(火)元保育園園長 子育て全般

16日(金)言語聴覚士 ことば

20日(火)就学相談員 子育て・療育

26日(月)作業療法士 体の動き・発達

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

11日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

21日(水)10:00-12:00

中国語

みんなの学び★多世代講座
今どきのお口の育て方
1月11日(日)10:00-12:00

講師:歯科衛生士 落合純子
対象:孫育ての方とそのご家族、
これから孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪歯科衛生士の資格を持つスタッフを交えて、
今どきのお口の育て方をお話しませんか?

祖父母世代も知りたい歯ブラシや

フッ素ジェルの選び方、見本もありますよ。
お孫さんを預かる際のおやつや飲み物の
お話もします!個別相談もありますよ♪

《予約制・定員あり》

持ち物:歯みがきグッズ(あれば)、
孫育てマイスター証

(初めてご参加の方は当日お渡しします)

ブラジル人パパママのための
「妊娠出産・子育て勉強会&相談会」
赤ちゃんの健康を守る
(検診、予防接種、小児科)
Proteger a saúde do bebê
(exame médico, vacinação,
pediatra)

1月11日(日)13:00-14:00

講師:助産師(浜松医科大学助産師教員)

対象:プレパパママ～おおむね3歳までの
ブラジル人親子、日本人親子

♪日本での妊娠や出産、子育てについて
助産師さんと一緒に楽しくお話ししながら
学びませんか?通訳さんもいるので安心。
日本人の方の参加も大歓迎!

《予約制・定員あり》(メール予約可)

kokominoouchi@kokomi-npo.org

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)

ふたごみつごひろば

1月19日(月)10:00-11:30

対象:多胎妊娠中のプレパパママ、
多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの
発見や育児の楽しさ、大変さを
みんなでおしゃべりしませんか?

《予約制・定員あり》

持ち物:ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)

小さく生まれた子の交流会

1月23日(金)10:30-11:30

対象:小さく生まれたお子さんと
その保護者

♪お子さんを囲みながらゆっくりと
おしゃべりしませんか?この時間帯は
2階のひろば貸し切りです。

《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ファイル)