

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2026
1月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



明けましておめでとうございます！

お子さんやお孫さんと初めてのお正月をお迎えの方も

いらっしゃることと思います。笑顔と健康をモットーに、

2026年もどうぞよろしくお願い致します。

秋から毎月開催している子育て講座。今月は歯科衛生士による

講座「どうしてる？初めての歯みがき」があります。

あかちゃんの小さな歯を守るためにはどうしたらいいかな？

お孫さんを預かる際に気になるおやつや飲み物も令和時代は

どうしたらいい？

ぜひ三世代でひろばに来てお話を聞いてみませんか？

午後の時間帯はねねのあかちゃんもお布団を敷いてゴロゴロ

集まっていますよ♪

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日も開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪

（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523 (出張ひろば開催日のみ通話可)

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやっています！ちょっとひと息

ここみ公式LINE



ここの
うち



ここみ公式Instagram



◇浜松市子育て支援ひろば◇

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)

運営：一般社団法人 ここみ

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ブログ：https://kokominoouchi.hamazo.tv/

2026年 第94号

※ 一時預かりの1月分の事前予約は12月1日(月)から受付中です。
2月分の事前予約は1月5日(月)からです。詳しくは、ここみ
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
◎長期休暇支援...5日～8日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
19日(月)と23日(金)の午前中は、予約されたご家族のみのご利用となります。午後は通常のひろばです。			1 元旦	2	3	4
5 ○◎	6 ○☆◎* 子育て相談	7 ○◎*	8 ○◎*	9 ○◇ プレパパママ	10	11 ○★□ AMみんなの学び PM多文化&講座 (ポルトガル語)
12 成人の日	13 ○* はまぐす ノート	14 ○●* 出張ひろば	15 研修日	16 ○☆ 子育て相談	17	18 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習
19 ○ ふたご みつご	20 ○☆* 子育て相談	21 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	22 ○*	23 ○ 小さく 生まれた子	24	25
26 ○☆ AM子育て相談 PM背守り刺繍	27 ○*	28 ● 出張ひろば おうち休み	29 ○*	30 ○ おにぎり会	31	



産前産後に聞きたい！

パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

9日(金)『赤ちゃん用品の話』

18日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はまぐすヘルパーの個別相談もできます
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はまぐすノート

《要予約・定員あり》

プレパパママ教室

申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。



☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

6日(火)元保育園園長 子育て全般

16日(金)言語聴覚士 ことば

20日(火)就学相談員 子育て・療育

26日(月)作業療法士 体の動き・発達

持ち物：はまぐすノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪

母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

11日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

21日(水)10:00-12:00

中国語



みんなの学び★多世代講座

今どきのお口の育て方

1月11日(日)10:00-12:00

講師：歯科衛生士 落合純子

対象：孫育て中の方とご家族、
これから孫育て予定の方もぜひどうぞ

♪歯科衛生士の資格を持つスタッフを交えて、
今どきのお口の育て方をお話しませんか？

祖父母世代も知りたい歯ブラシや

フッ素ジュエルの選び方、見本もありますよ。

お孫さんを預かる際のおやつや飲み物の
お話もします！個別相談もありますよ♪

《予約制・定員あり》

持ち物：歯みがきグッズ(あれば)、

孫育てマイスター証

(初めてご参加の方は当日お渡しします)

ブラジル人パパママのための
「妊娠出産・子育て勉強会&相談会」
赤ちゃんの健康を守る
(検診、予防接種、小児科)
Proteger a saúde do bebê
(exame médico, vacinação,
pediatra)

1月11日(日)13:00-14:00

講師：助産師(浜松医科大学助産師教員)

対象：プレパパママ～おおむね3歳までの
ブラジル人親子、日本人親子

♪日本での妊娠や出産、子育てについて
助産師さんと一緒に楽しくお話しながら
学びませんか？通訳さんもいるので安心。
日本人の方の参加も大歓迎！

《予約制・定員あり》(メール予約可)

kokominoouchi@kokomi-npo.org

持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)

ふたごみつごひろば

1月19日(月)10:00-11:30

対象：多胎妊娠中のプレパパママ、
多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三子ちゃんならではの
発見や育児の楽しさ、大変さを
みなんでおしゃべりしませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：ふたご手帖記録ノート付き
はまぐすノート(ファイル)

小さく生まれた子の交流会

1月23日(金)10:30-11:30

対象：小さく生まれたお子さんと
その保護者

♪お子さんを囲みながらゆったりと
おしゃべりませんか？この時間帯は
2階のひろば貸し切りです。

《予約制・定員あり》

持ち物：はまぐすノート(ファイル)