

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやってます！ちょっとひと息

2026
2月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば
ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）

預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから

BLOG



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。寒い時期ですが、ひろばの中ではお子さんとご家族が、できるようになったことをお話したり日々のちょっとした悩みを聞いてもらったりしながら、心がポカポカになっている毎日です。

さて今月は、復職に向けての準備講座『共働き夫婦のための育休中にすべき3つのこと』を開催します。春からの復職やお子さんの入園を前に「チームわが家」を見直しませんか？夫婦で家事育児の分担は今のままで大丈夫？親が体調を崩した時はどうする？行政や民間のサービスを事前にリサーチして登録しておく？家事時短のための家電を活用する？環境が変わってから慌てないためにも、準備講座で予測を立てておくことで安心ですね！まだひろばに行ったことのないお父さんもぜひ、講座をきっかけに遊びに来てくださいね！

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいようなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)

利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室
毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで



BLOG

ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



一時預かりやってます！ちょっとひと息

ここみ公式LINE

◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouchi.hamazo.tv/



ここみの
うち



ここみ公式Instagram



2026年 第95号

※ 一時預かりの2月分の事前予約は1月5日(月)から受付中です。
3月分の事前予約は2月2日(月)からです。詳しくは、ここみ
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのうち
2月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり

月	火	水	木	金	土	日
・13日(金)の午前中は予約されたご家族のみのご利用となります。 午後は通常のひろばです。 ・20日(金)の11:00~13:00はおにぎり会参加の方で貸切です。						1 ○★□ AMみんなの学び PM多文化 (ポルトガル語)
2 ○*	3 休館日	4 ○●* 出張ひろば	5 研修日	6 ○◇ プレパパママ	7	8
9 ○*	10 ○☆* 子育て相談	11 ** 建国記念の日	12 ○* はますく ノート	13 ○ ふたご みつご	14	15 ○◇ AMプレパパママ PM沐浴練習
16 ○☆ AM子育て相談 PM背守り刺繍	17 ○*	18 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	19 ○*	20 ○ おにぎり会	21	22
23 ** 天皇誕生日	24 ○*	25 ○●* 出張ひろば	26 ○*	27 ○☆* 子育て相談	28	

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



背守り刺繍の会
2月16日(月)
13:00-14:00

《予約制・定員あり》
申し込みフォーム→



対象：親子参加の場合は
お子さんが6か月ごろまで
♪成長のお守りを
ちくちく手縫いしませんか？
モチーフ選びも楽しいですよ♪
持ち物：なし 手ぶら参加OK！
(道具は貸出します)

[※針を使いますので、お子さんと
一緒の場合はおんぶで参加する
など十分気をつけてくださいね]

産前産後に聞きたい！
パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

6日(金)『授乳の話』

15日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

10日(火)就学相談員

子育て・療育

16日(月)作業療法士

体の動き・発達

27日(金)言語聴覚士

ことば

持ち物：はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

1日(日)13:00-15:00

ポルトガル語

18日(水)10:00-12:00

中国語



ドゥーラと沐浴練習会

2月15日(日)

13:15-14:45

対象：プレパパママとその家族

♪ひろばで沐浴練習をしませんか？
赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、
着替えの練習ができますよ♪
産前産後のご家庭へ訪問している
『ここみドゥーラ』スタッフが担当します。

《予約制・定員あり》
申し込みフォーム→

持ち物：親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



みんなの学び★多世代講座
『共働き夫婦のための育休中に
すべき3つのこと』

2月1日(日)10:00-12:00

講師：自身も育休復帰をし管理職経験のある
育休後アドバイザー(2児の母)

対象：妊娠中・育休中の夫婦
(一人での参加もOK)

♪職場復帰に不安を感じていませんか？
育休中にしておくことで復帰後のイライラ、
バタバタ、モヤモヤを減らすヒントを
お伝えします。

《予約制・応募多数の場合抽選》
持ち物：はますくノート(ファイル)

はますくノート記入会

2月12日(木)

♪はますくノート(ファイル)にお子さんの
成長と一緒に記録しましょう♪希望の方は、
簡易計測・お子さんの手形押しができますよ。

《予約不要》

持ち物：はますくノート(ファイル)、筆記用具

ふたごみつごひろば

2月13日(金)10:00-11:30

対象：多胎妊娠中のプレパパママ、
多胎育児中の親子さん

♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの
発見や育児の楽しさ、大変さをみんなで
おしゃべりしませんか？

《予約制・定員あり》

持ち物：ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)

身長・体重計測

ひろばで簡易計測できますよ。
スタッフまで声をかけてね

