

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやっています！ちょっとひと息

2026
4月号

ここみのおうち



浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのおうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）
預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのおうちです。

新年度がはじまり、親子でお花見をしたりお散歩をしたりと外出にいい季節になりましたね。ひろばデビューに、ここみのおうちに遊びに来てみませんか？はじめての方はスタッフがサポートしますので、インターホンを鳴らしてお知らせくださいね！

日曜日にも開催日があるのでご家族でひろばデビューもできますよ！ふだんは園に通うおおむね3歳までの親子さんも集まっています。今月はしずおか多胎ネットの高山先生をお招きして、多胎のおしゃべり会を開催します。双子ちゃん、三つ子ちゃんご家族のみなさん！この日は長期休暇支援期間中なので園児や小学生の多胎さんも保護者と一緒に参加できますよ！

多胎子育てについてざっくばらんにおしゃべりしませんか？

ここみのおうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。
育ちに合わせたいろんなおもちゃがたくさんあります。
毎月2回、日曜日も開催！
おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪
(冷蔵庫とレンジ完備)

利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪



ここみのおうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのおうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのおうち」まで

BLOG



ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

一時預かりやっています！ちょっとひと息



ここの おうち

2026年 第97号

ここみ公式Instagram

ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

※ 一時預かりの4月分の事前予約は3月2日(月)から受付中です。
5月分の事前予約は4月2日(木)からです。詳しくは、ここみ
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのおうち
4月・5月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
◎長期休暇支援・・・1日～8日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ● 出張ひろば おうち休み	2 ○◎ おにぎり会	3 ○◇◎ プレパママ	4	5 ○★◎ AMみんなの学び PM沐浴練習
6 ○◎ はますく ノート	7 ○☆◎* 子育て相談	8 ○◎* おうち休み	9 ○*	10 ○	11	12
13 ○ 背守り刺繍	14 ○*	15 ○●□* 出張ひろば 多文化 (中国語)	16 研修日	17 ○* 避難訓練	18	19 ○◇□ AMプレパママ PM多文化(ポ ルトガル語)
20 ○	21 ○☆* 子育て相談	22 ○●* 出張ひろば	23 ○*	24 ○	25	26
27 ○	28 ○☆* 子育て相談	29 ** 昭和の日	30 ○*	身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。 スタッフまで声をかけてね		

・2日(木)の11:00～13:00/5日(日)の10:00～12:00は、駐車場・ひろばは参加者が優先となります。

講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催♪ 背守り刺繍の会 4月13日(月) 13:00-14:00

♪あかちゃんの成長のお守りを一緒にちくちく縫いませんか？モチーフ選びも楽しいですよ♪
※針をしますので、お子さんと一緒の場合はおんぶで参加するなど十分気をつけてください
持ち物：なし
手ぶら参加OK！
(道具は貸出します)
《予約制・定員あり》
申し込みフォーム→



はますくノート記入会 4月6日(月)

持ち物：はますくノート(ファイル)、筆記用具《予約不要》

産前産後に聞きたい！
パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

3日(金)『授乳の話』
19日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます

持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《予約制・定員あり》
プレパママ教室
申し込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう。

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

7日(火)元保育園園長
子育て全般

21日(火)作業療法士
体の動き・発達

28日(火)就学相談員
子育て・療育

持ち物：はますくノート(ファイル)



通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます

□多文化ひろば(外国人支援)

15日(水)10:00-12:00
中国語

19日(日)13:00-15:00
ポルトガル語

みんなの学び★多世代講座 『多胎おしゃべり会』 4月5日(日)10:00-12:00

講師：しずおか多胎ネット・高山ゆき子さん
対象：多胎児を子育て中のご家族など
♪双子育児の先輩ママ高山さんとのおしゃべり会です。双子ちゃん三つ子ちゃんならではの育児の楽しさや大変さなど、ざっくばらんにみんなでお話ししましょう♪
今後の子育てのヒントがもらえるかも！
※多胎児でなくても参加可能ですが、多胎児のご家族優先とさせていただきます。

《予約制・定員あり》
持ち物：ふたご手帖記録ノート付き、
はますくノート(ファイル)

ドゥーラと沐浴練習会 4月5日(日)13:15-14:45

対象：プレパママとその家族
♪いっしょに沐浴練習をしませんか？赤ちゃん人形を使って沐浴や抱っこ、着がえの練習ができますよ♪
産前産後のご家庭へ訪問している『ここみドゥーラ』が担当します。
妊婦体験スーツが人気です！

《予約制・定員あり》
申し込みフォーム→

持ち物：親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



子連れで防災訓練！ ～地震編～

4月17日(金)
10:30-11:30

対象：就園前までの子どもとその保護者

♪もし今、地震が来たら!? いざという時子どもと一緒にどう行動したらいい? 避難経路、備えるもの、その他心配なことなどみんなで一緒に考えよう!
簡単な避難訓練も行います。

《予約不要》

持ち物：はますくノート(ファイル)