

利用無料  
予約不要

講座・一時預かりは  
要予約

一時預かりやっています！ちょっとひと息

2026  
6月号

# ここみのおうち



浜松市子育て支援ひろば  
ここでみんなで いっしょに子育て！

## ここみのおうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）  
預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのおうちです。

産後の1ヶ月健診が終わった親子さん！はじめての外出に、子育てひろばデビューしませんか？

年間を通して開催している「孫育て・他孫育て講座」の第二弾は「あかちゃんにやさしい抱っことおんぶ」の講座を開催します！令和時代の抱っこ紐はどうやって使うの？

素手抱っこの仕方や、使っている抱っこ紐の使い方で困っていませんか？腱鞘炎や腰痛や肩こりを少しでも軽減して快適にすごしましょう。

孫育てをしているおじいちゃん・おばあちゃん。

「孫育てマイスター」を目指して、ぜひ3世代で孫育てについて学んでみませんか？

## ここみのおうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいいろんなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪  
(冷蔵庫とレンジ完備)

## 利用できる方

妊婦さんとご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者  
パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

## ここみのおうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのおうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。



BLOG



## ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回  
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523 (出張ひろば開催日のみ通話可)

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのおうち」まで

BLOG



ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり (43台)



※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

一時預かりやっています！ちょっとひと息



# ここの おうち



ここみ公式Instagram

ここみ公式LINE



◇浜松市子育て支援ひろば◇  
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D  
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)  
運営：一般社団法人 ここみ  
メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org  
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/

2026年 第99号

※ 一時預かりの6月分の事前予約は5月1日(金)から受付中です。  
7月分の事前予約は6月1日(月)からです。詳しくは、ここみ  
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報  
サイトぴっぴは  
こちらから→



ここみのおうち  
6月・7月講座  
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 \*一時預かり

月	火	水	木	金	土	日	
1 ○*	2 ○☆* 子育て相談	3 ● 出張ひろば おうち休み	4 ○*	5 ○◇ プレパママ	6	7 ○★□ AMみんなの学び PM多文化(ポ ルトガル語)	
8 ○ 背守り刺繍	9 ○* ここみ パートナー	10 ○●* 出張ひろば はますく ノート	11 研修日	12 ○☆ 子育て相談	13	14	
15 ○ ふたご みつこ	16 ○☆* 子育て相談	17 ○●□* 出張ひろば 多文化(中国語)	18 ○*	19 ○ おにぎり会	20	21 ○◇ AMプレパママ PM沐浴練習	
22 ○	23 ○☆* 子育て相談	24 ○●* 出張ひろば	25 ○*	26 ○	27	28	
29 ○*	30 ○*	身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。スタッフまで声をかけてね。					

・15日(月)の10:00~12:00/19日(金)の11:00~13:00は、駐車場・ひろばは参加者が優先となります。

講座お問い合わせ  
キャンセルフォーム



毎月開催♪  
背守り刺繍の会  
6月8日(月)13:00-14:00  
持ち物:なし  
手ぶら参加OK!  
(道具は貸出します)  
《予約制・定員あり》  
申込みフォーム→

はますくノート記入会  
6月10日(水)  
持ち物:はますくノート(ファイル)、  
筆記用具《予約不要》

ドゥーラと沐浴練習会  
6月21日(日)13:15-14:45  
対象:プレパママとその家族  
《予約制・定員あり》  
申込みフォーム→  
持ち物:  
親子健康手帳  
(母子健康手帳)、  
はますくノート

産前産後に聞きたい！  
パートナーとぜひ一緒に！



◇プレパママ教室  
(妊婦さんと家族のための講座)  
10:00-12:00

5日(金)『授乳の話』  
21日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、  
はますくヘルパーの個別相談もできます。  
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、  
はますくノート

《要予約・定員あり》  
プレパママ教室  
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと  
一人で悩まず一緒に考えましょう

☆子育て相談(発達支援)  
10:00-12:00(受付11時まで)

2日(火)元保育園園長 子育て全般

12日(金)言語聴覚士 ことば

16日(火)就学相談員 子育て・療育

23日(火)作業療法士 体の動き・発達

持ち物:はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪  
母国語で子育て相談できます  
□多文化ひろば(外国人支援)  
7日(日)13:00-15:00  
ポルトガル語  
17日(水)10:00-12:00  
中国語

みんなの学び★多世代講座  
だっことおんぶの専門家にまなぶ  
あかちゃんにやさしいだっことおんぶ  
6月7日(日)10:00-12:00

講師:小沢めぐみ(ベビーウェアリングコンシェルジュ)  
対象:孫育て中の方とご家族、孫育て予定の方とご家族  
♪あかちゃんのお世話をすると、だっこやおんぶは  
欠かせませんね。腱鞘炎や腰痛の予防にもなる  
だっこの仕方のコツを学びませんか?  
今ではいろんな種類の抱っこ紐やおんぶ紐があります。  
道具を上手に使うことで快適にあかちゃんのお世話をしましょう♪  
これからお孫さんを迎える方も大歓迎です。  
妊婦さんもぜひご参加くださいね。  
《予約制・定員あり》  
持ち物:あればお使いの抱っこひも・  
孫育てマイスター証(初めてご参加の方は当日お渡しします)

『ここみパートナー』になってみませんか?  
6月9日(火)10:30-11:30

対象:ここみの活動に興味のある方、地域の方  
♪ここみの活動やボランティアに興味のある方へ  
「ここみパートナー説明会」を行います。  
なにかに自分ができることあるかな?子育て支援ってなにかな?  
こどもが入園してちょっと時間がきたわ~という方もぜひ!  
ご参加お待ちしております♪  
《予約不要》



ふたごみつごひろば  
6月15日(月)10:00-11:30

対象:多胎妊娠中のプレパママ、多胎育児中の親子さん  
♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの育児の楽しさ、  
大変さ、あるあるをみんなでおしゃべりしませんか?  
《予約制・定員あり》  
持ち物:ふたご手帖記録ノート付きはますくノート(ファイル)