

利用無料
予約不要

講座・一時預かりは
要予約

一時預かりやっています！ちょっとひと息

2026

7月号

ここみのうち



浜松市子育て支援ひろば

ここでみんなで いっしょに子育て！

ここみのうちの一時預かり

開催曜日：火・水・木（臨時休みあり）
預かり時間帯：9:30～14:30

詳しくはブログから



一時預かり専用電話番号

問い合わせ・予約専用電話となります

080-9580-8493



こんにちは！ここみのうちです。

暑さが増してきましたね！この夏、水遊びデビューをする

親子さん♪ぜひひろばで公園情報や日焼け対策など、

せんぱい親子から体験談を聞いてみてくださいね！

年間を通して開催している「孫育て・他孫育て講座」の

第三弾『今どきのお口の育て方』を開催します！

あかちゃんの小さな歯を守るために必要なことやお孫さんを

預かる際に気になる「おやつ」や「飲み物」について

三世代でお話を聞いてみませんか？

孫育てをしているおじいちゃん・おばあちゃん。

ここみの孫育て講座で「孫育てマイスター」になりましょう！

ここみのうちってどんなところ？

のんびりすごせる一軒家。

育ちに合わせたいろんなおもちゃがたくさんあります。

毎月2回、日曜日開催！

おにぎり会やお昼ごはん持参でランチルームが利用できる日もあります♪

（冷蔵庫とレンジ完備）

利用できる方

妊婦さんご家族、0歳～おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

パパも、おじいちゃんおばあちゃんも、お気軽にどうぞ！

♪開催日程は裏面のカレンダーをご覧ください♪

ここみのうち

〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D

☎070-1641-0553

月曜～金曜 9:30～14:30

日曜(月2回) 9:30～15:00 (12:15～12:45昼休館)

メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org

ここみのうちアクセス：

JR浜松駅徒歩20分

遠鉄バス「浜松神社西」徒歩3分

駐車場：7台（すこやか助産院駐車場）

建物前3台（多胎・身体的理由等の方優先）

※駐車場は数に限りがあります。

BLOG



ここみのおへや

(出張ひろば)

年間40回
開催

〒432-8062 浜松市中央区増楽町1645-1

☎080-9506-4523（出張ひろば開催日のみ通話可）

ふれあい交流センター可美 2階教養娯楽室

毎週水曜 9:00～14:00

お問い合わせは「ここみのうち」まで

BLOG



ここみのおへやアクセス：

JR「高塚駅」徒歩20分

遠鉄バス浜名線「可美公園」徒歩10分

会館利用者共有駐車場あり（43台）

※感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。

ひろば開催や講座等を中止する場合があります。体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。

一時預かりやっています！ちょっとひと息

ここみ公式LINE

◇浜松市子育て支援ひろば◇
〒430-0854 浜松市中央区瓜内町148-D
☎070-1641-0553(ひろば開催時間のみ)
運営：一般社団法人 ここみ
メール：kokominoouchi@kokomi-npo.org
ブログ：https://kokominoouti.hamazo.tv/



ここみのおうち



ここみ公式Instagram



2026年 第100号

※ 一時預かりの7月分の事前予約は6月1日(月)から受付中です。
8月分の事前予約は7月2日(木)からです。詳しくは、ここみ
公式LINEや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

子育て情報
サイトぴっぴは
こちらから→



ここみのおうち
7月・8月講座
申込みフォーム

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族の講座 □外国人支援 ★多世代支援 *一時預かり
◎長期休暇支援・・・21日～31日は就園児・小学生も保護者と一緒にひろばを利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
		1 ● 出張ひろば おうち休み	2 ○*	3 ○◇ プレパママ	4	5 ○★□ AMみんなの学び PM多文化(ポルトガル語)
6 ○ 背守り刺繍	7 ○☆* 子育て相談	8 ○●* 出張ひろば はますくノート	9 研修日	10 ○*	11	12
13 ○ ふたごみつご	14 ○*	15 ○●□* 出張ひろば 多文化(中国語)	16 ○*	17 ○☆ 子育て相談	18	19 ○◇ AMプレパママ PM沐浴練習
20 ● 海の日	21 ○☆○* 子育て相談	22 ○●○* 出張ひろば	23 ○○*	24 ○○ 小さく 生まれた子	25	26
27 ○○ 発達講座	28 ○○ 発達講座	29 ○○ おにぎり会	30 ○○	31 ○○		

- ・ 身長・体重計測 ひろばで簡易計測できますよ。スタッフまで声をかけてね。
- ・ 13日(月)の10:00～12:00/29日(水)の11:00～13:00は、
駐車場・ひろばは参加者が優先となります。



講座お問い合わせ
キャンセルフォーム



毎月開催♪
背守り刺繍の会
7月6日(月)13:00-14:00
持ち物:なし
手ぶら参加OK!
(道具は貸出します)
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→



はますくノート記入会
7月8日(水)
持ち物:はますくノート(ファイル)、
筆記用具《予約不要》

ドゥーラと沐浴練習会
7月19日(日)13:15-14:45
対象:プレパママとその家族
《予約制・定員あり》
申込みフォーム→
持ち物:
親子健康手帳
(母子健康手帳)、
はますくノート



産前産後に聞きたい！
パートナーとぜひ一緒に！

◇プレパママ教室

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00-12:00

3日(金)『赤ちゃん用品の話』

19日(日)『お産の話』

※「ここみドゥーラ」スタッフが常駐、
はますくヘルパーの個別相談もできます。

持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)、
はますくノート

《要予約・定員あり》
プレパママ教室
申込みフォーム→



こどもの成長の心配ごと
一人で悩まず一緒に考えましょう

☆子育て相談(発達支援)

10:00-12:00(受付11時まで)

7日(火)元保育園園長 子育て全般

17日(金)言語聴覚士 ことば

21日(火)就学相談員 子育て・療育

持ち物:はますくノート(ファイル)

ふたごみつごひろば

7月13日(月)10:00-11:30

対象:多胎妊娠中のプレパママ、
多胎育児中の親子さん
♪双子ちゃん・三つ子ちゃんならではの
育児の楽しさ、大変さ、あるあるを
みんなでおしゃべりしませんか?
《予約制・定員あり》

持ち物:ふたご手帖記録ノート付き
はますくノート(ファイル)

通訳さんが来てくれます♪
母国語で子育て相談できます
□多文化ひろば(外国人支援)
5日(日)13:00-15:00
ポルトガル語
15日(水)10:00-12:00
中国語

小さく生まれた子の交流会

7月24日(金)10:30-11:30

対象:小さく生まれたお子さんとその保護者
♪お子さんを囲みながらゆったりと
おしゃべりしませんか?
《予約制・定員あり》

持ち物:はますくノート(ファイル)

みんなの学び★多世代講座 今どきのお口の育て方

7月5日(日)10:00-12:00

講師:歯科衛生士 落合純子
対象:孫育て中の方とご家族、
これから孫育て予定の方もぜひどうぞ
♪歯科衛生士の資格を持つスタッフから、
今どきのお口の育て方について
学びませんか? 祖父母世代も知りたい
歯ブラシやフッ素ジュエルの選び方、見本も
ありますよ。お孫さんへのおやつや飲み物
のお話もします! 個別相談もありますよ♪
《予約制・定員あり》
持ち物:歯みがきグッズ(あれば)、
孫育てマイスター証(初めてご参加の方は
当日お渡しします)



発達講座 こどもの遊びと発達

7月28日(火)10:30-11:30

講師:作業療法士・伊藤信寿先生
対象:就園前までの子どもとその保護者
♪こどもの運動能力や心の成長には、五感や『遊び』の経験がとっても大切!
こどもの成長と遊びにはどんな関係があるのか聞いてみよう!
《予約制・定員あり》 持ち物:はますくノート(ファイル)