

# ころころルーム

## 1 月の予定



公式  
LINE



インスタ

### ○常設ひろば **ころころルーム**

月・火・水・金・土 9:00~12:00/13:00~15:00

### ●出張ひろば **おでかけルーム**

木 9:00~12:00/13:00~15:00

浜松市中央区神原町 772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとご家族が集える場所です。  
**無料**で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
<div>○常設ひろば</div> <div>●出張ひろば</div> <div>◇妊婦さんと家族のための講座</div> <div>★多世代支援</div> <div>☆発達支援</div> <div>◎長期休暇支援</div>		<div>みんなおいで〜の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね〜</div>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
			お休み	お休み	お休み	お休み
<b>5</b> ◎ ころころルーム みんなおいで〜!	<b>6</b> ◎◇ ころころルーム ぷれころタイム みんなおいで〜!	<b>7</b> ◎☆ ころころルーム 話してみよう♡ みんなおいで〜!	<b>8</b> ● おでかけルーム ベビーマッサージ	<b>9</b> ○ ころころルーム	<b>10</b> ○◇ ころころルーム ぷれころタイム	<b>11</b> お休み
<b>12</b> お休み	<b>13</b> ○ ころころルーム	<b>14</b> ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	<b>15</b> ● おでかけルーム みんなで はますくの日	<b>16</b> ○ ころころルーム わくわく工作	<b>17</b> ○ ころころルーム 英語をたのしもう	<b>18</b> ★ ひろばは お休み ふたご・みつご ファミリーデー
<b>19</b> ○ ころころルーム ベビーマッサージ	<b>20</b> ○ ころころルーム みんなではますくの日	<b>21</b> ○☆ ころころルーム 話してみよう♡	<b>22</b> ● おでかけルーム 親子で遊ぼう	<b>23</b> ○ ころころルーム	<b>24</b> ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	<b>25</b> お休み
<b>26</b> ○ ころころルーム 親子で遊ぼう	<b>27</b> ○ ころころルーム	<b>28</b> ○ ころころルーム	<b>29</b> お休み	<b>30</b> ○ ころころルーム	<b>31</b> ○★ ころころルーム パパママ講座 (予約不要) Let's もく浴 day	

#### ◇妊婦さんと家族のための講座 **ぷれころタイム** (9:30~11:30)

助産師さんによる講座です。詳しい内容や日程は裏面を見てね。

#### ★多世代支援① **パパママ講座** (2時間/毎月日時は変わります)

子育てや毎日の生活に役立つ講座です。毎回内容が変わります。  
就学前のお子さんを子育て中の方が参加できます。

#### ★多世代支援② **ふたご・みつごファミリーデー** (10:00~12:00)

多胎児家族集まれ〜! わいわい遊んで情報交換しよう。

#### ★多世代支援③ **孫育て講座** (2時間/年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

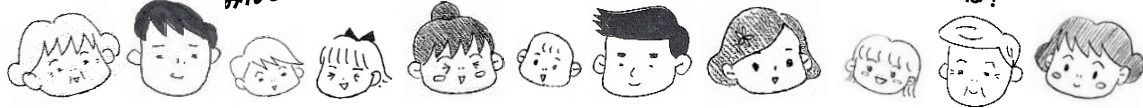
#### ☆発達支援 **話してみよう♡** (時間は裏面)

子どもの発達について個別に相談ができる日。  
そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

#### ◎長期休暇支援 **みんなおいで〜!**

幼稚園児、小学生もひろばを利用できる日です。  
保護者と一緒に過ごしてくださいね。

みんなでワイワイ 子育て・子育て 泣いたり笑ったりしながら 一緒に大きくなろうね！



♥ルームのイベントいろいろ 📅 日時は表面カレンダーをチェック！ ※ 開始時間は多少前後することがあります

### みんなで はますくの日

はますくファイルで  
思い出づくり  
10:00~/13:00~

### ベビーマッサージ

触れ合って  
親子の絆づくりを  
11:00~/14:00~  
持ち物：バスタオル

### 親子で遊ぼう！

絵本や手遊びで遊ぼう  
指先を使って  
シール貼りに挑戦！

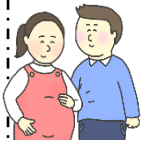
### 英語を たのしもう

外国語の響きに  
ふれましょう  
奇数月 10:30~/11:45~

### わくわく工作

作ってわくわく  
遊んでわくわく  
10:00~12:00

◇妊婦さんと家族のための  
講座



### はますくノート 親子健康手帳 (母子手帳) 持ってきてね！

**6日(火)・10日(土) 9:30~11:30**

♥1月のメインテーマは「お産の話 他」です

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。  
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話ししましょう。  
後半は、お一人5分程度の相談もできます。

### パパママ講座 ペアレント・プログラム

「ペアレント・プログラム〜ほめ上手になる講座〜」  
6回シリーズが終了しました。今回もお茶を飲みながら  
みんなで意見交換したり、楽しい講座になりました！

参加者のアンケートより

自分も子どもも  
頑張っているところが  
沢山あったことに気が  
付きました。

褒める回数が増え、  
子どもも落ち着いてきた  
ように感じる。

ポジティブに  
なった。ほっと  
する時間でした

### 絵本のおはなし

◎ママさん達に紹介してもらった  
「わが家で人気の絵本」です

『とらっくとらっくとらっく』

なんと 1966 年初版の絵本。スピード  
感あふれる乗り物の絵は、今でも子ども  
たちに人気。



『かばんばん』

ばんばんばん、ぽこぽこ！楽しい音が  
いっぱい出てくるよ。小さい子もきこっ  
とニコニコ。

『にゃんにゃんわん』

いろいろな動物が飛び出す仕掛け絵本。  
親子でめくって楽しんでね！



★多世代支援  
パパママ  
講座

予約不要！時間内みんなでワイワイやりましょう

### ～みんなで話せば解決するかも？～ ころころ座談会

「こんな時みんなはどうしてる？」周りの人のアイデアを聞こう！  
困りごと解決のヒントがもらえるかも。

♥**1月31日(土) 10:00~**

仕事を再開した人は？ これから職場復帰する人は？

“家事・育児の分担どうする？どうしてる？”



☆発達支援

### 話してみよう♥

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか？



専門スタッフの日 **7日(水) 10:00~12:00**

**14日(水) 13:00~15:00**



臨床心理士さんの日 **21日(水) 10:00~12:00**

午前中に  
なりました！  
個人相談の受付は  
**11:30まで**

Let's 沐浴 day

妊婦さんご家族

定員2組 予約が必要です

♥**1月31日(土) 9:30~10:30**

講師：ころころルームスタッフ



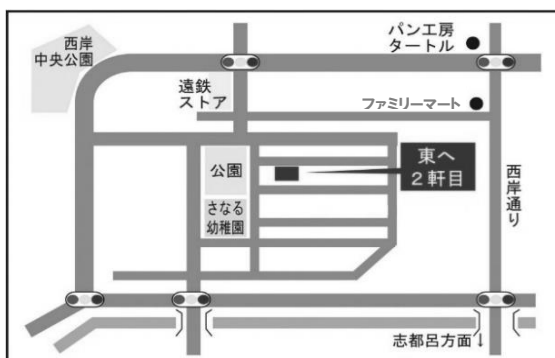
！講座の予約は！

①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912  
③メール koro2net@hotmail.com (開館時は公式 LINE でも)

駐車場は  
建物前 5~6台  
第2㊦ 4台  
第3㊦ 2台

第2・3㊦の場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違い駐車しないよう  
お願いします!!



〇ころころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●おでかけルーム 浜松市中央区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)