

# こころルーム

1月の予定



2026年1月号 vol.230

浜松市中央区大平台4丁目11-23  
TEL 070-8304-5656 (ひろば直通)  
✉ koro2net@hotmail.comNP0 法人 こころねっと浜松  
TEL 053-485-8912公式  
LINE

インスタ

## ○常設ひろば こころルーム

月・火・水・金・土 9:00~12:00/13:00~15:00

## ●出張ひろば おでかけルーム

木 9:00~12:00/13:00~15:00

浜松市中央区神原町 772-6 (神原会館)

概ね3歳未満のお子さんと保護者、  
プレママとそのご家族が集える場所です。  
無料で利用できます。予約はいりません。  
開館時間内は出入り自由です。

月	火	水	木	金	土	日
○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座	★多世代支援 ☆発達支援 ◎長期休暇支援	みんなおいで～の日は 小さい子と安全に楽しく 遊ぼうね～	1 お休み	2 お休み	3 お休み	4 お休み
5 ○ こころルーム みんなおいで～！	6 ◎◇ こころルーム ぶれころタイム みんなおいで～！	7 ○☆ こころルーム 話してみよう♥ みんなおいで～！	8 ● おでかけルーム ベビーマッサージ	9 ○ こころルーム	10 ○◇ こころルーム ぶれころタイム	11 お休み
12 お休み	13 ○ こころルーム 話してみよう♥	14 ○☆ こころルーム 話してみよう♥	15 ● おでかけルーム みんなで はますくの日	16 ○ こころルーム わくわく工作	17 ○ こころルーム 英語をたのしもう	18 ★ ひろばは お休み ふたご・みつご ファミリーデー
19 ○ こころルーム ベビーマッサージ	20 ○ こころルーム みんなでますくの日	21 ○☆ こころルーム 話してみよう♥	22 ● おでかけルーム 親子で遊ぼう	23 ○ こころルーム	24 ○ こころルーム 親子で遊ぼう	25 お休み
26 ○ こころルーム 親子で遊ぼう	27 ○ こころルーム	28 ○ こころルーム	29 お休み	30 ○ こころルーム	31 ○★ こころルーム パパママ講座(予約不要) Let's もく浴day	

◇妊婦さんと家族のための講座 ぶれころタイム (9:30~11:30)

助産師さんによる講座です。詳しい内容や日程は裏面を見てね。

## ★多世代支援③ 孫育て講座 (2時間/年間3回)

今どきの子育てを学んで、頼りになるサポーターになろう。じいじ・ばあばのための講座です。

## ★多世代支援① パパママ講座 (2時間/毎月日時は変わります)

子育てや毎日の生活に役立つ講座です。毎回内容が変わります。就学前のお子さんを子育て中の方が参加できます。

## ★多世代支援② ふたご・みつごファミリーデー (10:00~12:00)

多胎児家族集まれ～！わいわい遊んで情報交換しよう。

子どもの発達について個別に相談ができる日。

そのうち一回は臨床心理士がお話を聞きます。

## ◎長期休暇支援 みんなおいで～！

幼稚園児、小学生もひろばを利用できる日です。  
保護者と一緒にお越しくださいね。



♥ルームのイベントいろいろ♪日時は表面カレンダーをチェック！※開始時間は多少前後することがあります

**みんなで  
はまくの日**  
はまくファイルで  
思い出づくり  
10:00~13:00~

**ベビーマッサージ**  
触れ合って  
親子の絆づくりを  
11:00~14:00~  
持ち物：バスタオル

**親子で遊ぼう！**  
絵本や手遊びで遊ぼう  
指先を使って  
シール貼りに挑戦！

**英語を  
たのしもう**  
外国語の響きに  
ふれましょう  
奇数月 10:30~11:45~

**わくわく工作**  
作ってわくわく  
遊んでわくわく  
10:00~12:00

△妊婦さんと家族のための  
講座

**ふれこうタイム**



**6日(火)・10日(土) 9:30~11:30**

はまくノート  
親子健康手帳  
(母子手帳)  
持ってきてね！

助産師さんが、ころころルームに来て下さる日。  
子育て中の方も参加できます。みんなでワイワイお話ししましょう。  
後半は、お一人5分程度の相談もできます。

★多世代支援  
**パパママ  
講座**

**予約不要！時間内みんなでワイワイやりましょう**

**～みんなで話せば解決するかも？～  
ころころ座談会**

「こんな時みんなはどうしてる？」周りの人のアイデアを聞こう！  
困りごと解決のヒントがもらえるかも。

**1月31日(土) 10:00~**

仕事を再開した人は？これから職場復帰する人は？

**「家事・育児の分担どうする？どうしてる？」**



### パパママ講座 ペアレント・プログラム

「ペアレント・プログラム～ほめ上手になる講座～」  
6回シリーズが終了しました。今回もお茶を飲みながら  
みんなで意見交換したり、楽しい講座になりました！

自分も子どもも  
頑張っているところが  
沢山あったことに気が  
付きました。

褒める回数が増え、  
子どもも落ち着いてきた  
ように感じる。

ポジティブに  
なった。ほっと  
する時間でした

◎ママさん達に紹介してもらった  
「我が家で人気の絵本」です

### 絵本のおはなし

『とらっくとらっくとらっく』  
なんと 1966 年初版の絵本。スピード  
感あふれる乗り物の絵は、今でも子どもたちに大人気。



### かばんばん

ばんばんばん、ぽこぽこぽこ！ 楽しい音が  
いっぱい出てくるよ。小さい子もきっとニ<sup>ッ</sup>コニコ。



### にゃんにゃんわん

いろいろな動物が飛び出す仕掛け絵本。  
親子でめくって楽しんでね！



☆発達支援

**話してみよう**

お子さんの成長発達について相談ができます。ちょっと心配な事  
これでいいのか迷っている事など、話してみませんか？



**専門スタッフの日 7日(水) 10:00~12:00  
14日(水) 13:00~15:00**



**臨床心理士さんの日 21日(水) 10:00~12:00**

午前中には  
なりました！  
個人相談の受付は  
11:30まで

### Let's 浴浴 day

妊婦さんご家族  
定員 2組 予約が必要です

**1月31日(土) 9:30~10:30**

講師：ころころルームスタッフ



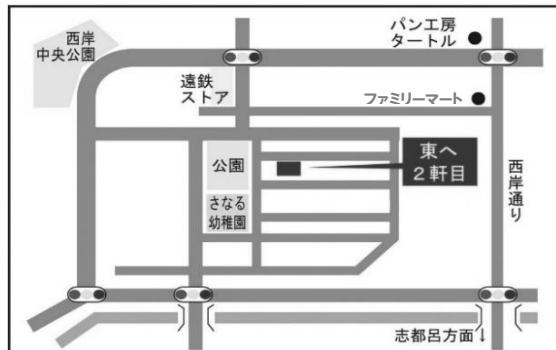
### ！講座の予約は！

①ひろばで直接申込 ②電話 053-485-8912  
③メール koro2net@hotmail.com (閉館時は公式LINEでも)

駐車場は  
建物前 5~6台  
第2P 4台  
第3P 2台

第2・3Pの場所は  
スタッフに  
お尋ねください

ご近所のお宅へ  
間違ひ駐車しないよう  
お願いします!!



○ころころルーム 浜松市中央区大平台4丁目11-23



●おでかけルーム 浜松市中央区神原町772-6 (会館の駐車場が使えます)