



Luana(るあな)

学校法人 興福寺学園
 子育て支援ひろば Luana (るあな)
 浜松市中央区西伊場町77-1
 TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)
<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76/>

○常設ひろば

月～金 (9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園 1階

(中央区西伊場町 77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

◎長期休暇支援

小学校までの児童とその保護者

が参加可能

※保護者同伴

●出張ひろば

月 (9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台 2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

利用料 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしくください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
	1 ○☆	2 ○ ほっこりタイム	3 ○ 身体測定	4 ○◇ すくすく	5 休
7 ○● 出張ひろば(会議室)	8 ○☆	9 ○	10 ○	11 ○	12 ★ 多世代支援①
14 ○● 出張ひろば(和室)	15 ○ パチパチお誕生会	16 ○★ 多世代支援②	17 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	18 ○◇ すくすく	19 休
21 休	22 ○☆	23 ○◎ 折り紙講座	24 ○◎	25 ○◎	26 ★ 多世代支援③
28 ○●◎ 出張ひろば(和室)	29 ○☆◎ 発達相談日 公認心理師	30 ○◎	31 ○◎		

☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか？

10時から『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみかかせのミニプログラムがあります。

29日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は11時までにお願ひします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

4日(金)授乳の話
18日(金)お産の話

助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。

是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。

身体測定 7月3日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



はますくノート(ファイル)記入日

7月17日(木)

日々成長していくお子様の様子と一緒に記録して大切に残しましょう。

手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)



予約制

7★多世代支援

予約制

① 「コマであそぼう!!」

～かぞくみんなで～

日時 7月12日(土) 10:00～12:00

講師 西岡 熙さん

対象 2歳ぐらい～年長のお子さんとその保護者や祖父母

定員 7組(予約制)

内容 子どもたちだけではなく、家族みんなでコマまわしにチャレンジしよう!! 祖父母の方もご参加ください。

持ち物 飲み物



② 「離乳食・幼児食の進め方」～お悩み解決ポイント～

日時 7月16日(水) 10:00～12:00

講師 宮崎 光代先生(栄養士)

対象 未就学のお子さんとその保護者、祖父母

定員 10組(予約制)

内容 毎日食べるお子さんの食事、皆さんは順調に進んでいますか!?



0～3歳までの食事の進め方、悩み別のポイントを分かりやすくお話してくれます。相談のお時間もあります。

持ち物 飲み物



予約制

③ 「夏の音楽と遊びを楽しもう」

日時 7月26日(土) 10:00～12:00

講師 増田 優子さん(リトミック講師)

対象 1歳半以上の未就学のお子さんとその保護者

定員 6組(予約制)

内容 夏の海や花火、すいか割り、夏の絵本、海のうちわ作り(うちわにお魚シールを貼り付けてお持ち帰りできます)など♪

持ち物 飲み物

服装 動きやすい服装



<申し込み>

① 6月16日(月)～7月11日(金)、②6月25日(水)～7月11日(金)、③7月2日(水)～7月23日(水)が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

(電話受付 090-1742-2336)

電話受付 9:00～15:00



ほっこりタイム

日時 7月2日(水) 13:30～14:30

定員 8組(予約制)

対象 0歳児の親子(ハイハイが出来る前のお子さん)

内容 Luana 職員による絵本のよみきかせ、手遊び、ジョーゼット遊び、おもちゃ作りなどをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪ 保護者の方の交流タイムもありますよ。

<申し込み>6月13日(金)～6月30日(月)



折り紙講座 「金魚」

日時 7月23日(水) 13:30～15:00 先着 10組

内容 ボランティアさんと一緒に金魚を折みましょう。糸で繋ぎ、ゆらゆら揺れる金魚のモビールにしてもかわいらしいですよ♡



パチパチ お誕生会

日時 7月15日(火) 10:00～10:30

内容 7月生まれの子集まれ～! るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



出張ひろば MAP

※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。

Luana MAP

