

# Luana(るあな)

## ○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園 1 階

(中央区西伊場町 77-1)

※月 2 回土曜日に多世代支援開催あり

## ◎長期休暇支援

小学校までの児童とその保護者

が参加可能

※保護者同伴

学校法人 興福寺学園

子育て支援ひろば Luana(るあな)

浜松市中央区西伊場町 77-1

TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)

<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76/>

Instagram



チラシ・ブログ



## ●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台 2-24-1)

第 1・3→会議室

第 2・4・5→和室

## 対象

妊婦

概ね 3 歳未満の乳幼児とその

保護者

## 利用料

無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしください。



## 8 月のよてい

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援◇妊婦さんと家族のための講座★多世代支援◎長期休暇支援

| 月                    | 火                        | 水              | 木                              | 金               | 土              |
|----------------------|--------------------------|----------------|--------------------------------|-----------------|----------------|
|                      |                          |                |                                | 1 ○◇◎<br>すくすく   | 2 ★<br>多世代支援①  |
| 4 ○●<br>出張ひろば(会議室)   | 5 ○☆◎                    | 6 ○◎           | 7 ○◎<br>身体測定                   | 8 ○◎<br>ほっこりタイム | 9<br>休         |
| 11<br>休              | 12 ○◎                    | 13 ○◎          | 14<br>休                        | 15<br>休         | 16<br>休        |
| 18 ○●◎<br>出張ひろば(会議室) | 19 ○☆◎<br>発達相談日<br>公認心理師 | 20 ○◎<br>折り紙講座 | 21 ○◎<br>はますくノート<br>(ファイル) 記入日 | 22 ○◇◎<br>すくすく  | 23 ★<br>多世代支援② |
| 25 ○●◎<br>出張ひろば(和室)  | 26 ○☆◎                   | 27 ○◎          | 28 ○◎<br>パチパチお誕生会              | 29 ○◎           | 30<br>休        |

## ☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありますか？

10 時から『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみかぜのミニプログラムがあります。

**19 日(火)は公認心理師 建部先生の相談日**です。受付は 11 時までをお願いします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



## ◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

**1 日(金)赤ちゃん用品の話**

**22 日(金)授乳の話**

助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。

是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。

## 身体測定 8 月 7 日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



## はますくノート(ファイル) 記入日

**8 月 21 日(木)**

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)



# ★多世代支援

## 予約制

### ① 「あそんでカラダを動かそう！」

日 時 8月2日(土) 10:00~12:00

講 師 溝垣 昌久さん

対 象 1歳半(トコトコ歩けるお子さん)~3歳のお子さんとその保護者

定 員 12組(予約制)

内 容 身近にあるものを使い、親子で身体を動かしましょう! ママやパパの笑顔は、子供の栄養です。一緒に動き、一緒に笑い、ストレスを発散しましょう。

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

服 装 動きやすい服装



### <申し込み>

①7月17日(木)~7月31日(木)、②8月5日(火)~8月21日(木)、が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

(電話受付 090-1742-2336) 電話受付 9:00~15:00

## ほっこりタイム

日 時 8月8日(金) 13:30~14:30 定員 8組(予約制)

対象 0歳児の親子(すりばいやハイハイが出来るお子さん)

内容 Luana 職員による絵本のよみきかせ、手遊び、ふれあい遊び、夏のお散歩(マットのお山やトンネルなどいっぱいハイハイしよう)などをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪

保護者の方の交流タイムもありますよ。

<申し込み>7月22日(火)~8月6日(水)

## 折り紙講座 「あさがお」

日 時 8月20日(水) 13:30~15:00 先着 10組

内容 ボランティアさんと一緒にあさがおを折みましょう。小学生のお子さんも是非参加してくださいね。



## 予約制

### ② 「子育てファミリー

もしものときの応急手当を学ぼう」

日 時 8月23日(土) 10:00~12:00

講 師 浜松市消防局中消防署鴨江出張所 消防職員の皆さん

対 象 未就学のお子さんとその保護者、祖父母

定 員 8組(予約制)

内 容 ・乳児・小児の救命に必要な応急手当  
☆基本的心肺蘇生法☆AEDの使用法☆異物除去法☆止血法  
・子どもの救急事故の実態や特徴のお話、質疑応答  
・緊急車両の見学

持ち物 飲み物、汗拭きタオル、帽子

服 装 動きやすい服装



## パチパチ お誕生会

日 時 8月28日(木) 10:00~10:30

内容 8月生まれの子集まれ~! るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒に誕生日をお祝いしましょう♪



## Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってください方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



## 出張ひろば MAP

※常設ひろばご利用の方は  
こども園駐車場をご利用下さい。

