



令和7年度 浜松市子育て支援ひろば委託事業

Luana 通信 9月号

# Luana(るあな)

## ○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園1階

(中央区西伊場町77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

学校法人 興福寺学園

子育て支援ひろば Luana(るあな)

浜松市中央区西伊場町77-1

TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)

<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76/>

## ●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

## 対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

**利用料** 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしください。



## 9月のよてい

○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援◇妊婦さんと家族のための講座★多世代支援◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 ○● 出張ひろば(会議室)	2 ○☆	3 ○	4 ○ 身体測定	5 ○◇ すくすく	6 ★ 多世代支援①
8 ○● 出張ひろば(和室)	9 ○☆ 発達相談日 公認心理師	10 ○	11 ○	12 ○ 口を育む教室	13 休
15 休	16 ○☆	17 ○ 折り紙講座	18 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	19 ○◇ すくすく	20 ★ 多世代支援②
22 ○● 出張ひろば(和室)	23 休	24 ○	25 ○ パチパチお誕生会	26 ○	27 休
29 ○	30 ○				

### ☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありますか？

10時からは『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみかけのミニプログラムがあります。

**9日(火)は公認心理師 建部先生の相談日**です。受付は11時までにお願いします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



### ◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物: 親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

**5日(金) お産の話****19日(金) 赤ちゃん用品の話**

助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。



### 身体測定 9月4日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物: はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



### はますくノート(ファイル) 記入日

9月18日(木)

日々成長していくお子様の様子と一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物: はますくノート(ファイル)



# ★多世代支援



## 予約制

### ① 「見る」と発達

日時 9月6日(土) 10:00~12:00

講師 須田 桃香さん(浜松医科大学)

対象 未就学のお子さんとその保護者、祖父母

(参加は保護者や祖父母の方のみでも大丈夫です。)

定員 8組(予約制)

内容 私たちが何気なくしている「見る」という行為が、赤ちゃんの頃からどのように発達していくかについて、ゆったりと、わかりやすくお話ししていただきます。個別相談の時間もありますよ。



## 予約制

### ② 「わくわく ドキドキ Luana 運動会」

日時 9月20日(土) 10:00~12:00

講師 大石 快子さん(可美地区子育てサポート ペあれんつ代表)

対象 1~2歳のトコトコ歩けるお子さんとその保護者、祖父母

定員 8組(予約制)

内容 スポーツの秋!

家族みんなで元気いっぱい体を動かしてスポーツを楽しみましょう♪

持ち物 飲み物、汗拭きタオル

服装 動きやすい服装



## <申し込み>

①8月18日(月)~9月3日(水)、②9月1日(月)~9月12日(金)、が予約期間になります。

申し込み希望の方はあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

(直通電話 090-1742-2336) 受付時間 9:00~15:00

## 口を育む教室(歯科衛生士)

日時 9月12日(金) 10:00~10:30 製作のみ 先着10組

内容 ・口を使って遊ぶおもちゃ作り

・口の機能発達や歯の萌出についてのお話

・口のケア(歯磨きのポイントやフッ化物入り歯磨き剤の使用について)のお話



## Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

## パチパチ お誕生会

日時 9月25日(木) 10:00~10:30

内容 9月生まれの子集まれ~! るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒に誕生日をお祝いしましょう♪  
お誕生会に来れないお子さんも、25日は1日写真スポットの設置、メダルのプレゼントがありますので9月生まれのお友だちはスタッフに教えてくださいね♡



## 折り紙講座 「くり・どんぐり」

日時 9月17日(水) 13:30~15:00 先着10組

内容 ボランティアさんと一緒に「くり・どんぐり」を折りましょう。台紙に貼って是非お家に飾ってくださいね。お母さん、お父さんが折り紙を折れるとお家遊びでお子さんと楽しめますよ♪



出張ひろば MAP

※常設ひろばご利用の方は  
こども園駐車場をご利用下さい。

