

# Luana(るあな)

## ○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園 1 階

(中央区西伊場町 77-1)

※月 2 回土曜日に多世代支援開催あり

学校法人 興福寺学園

子育て支援ひろば Luana (るあな)

浜松市中央区西伊場町 77-1

TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)

<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76/>

Instagram



チラシ・ブログ



## ●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台 2-24-1)

第 1・3→会議室

第 2・4・5→和室

## 対象

妊婦

概ね 3 歳未満の乳幼児とその

保護者

## 利用料

無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしください。



## 2月のよてい



○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援◇妊婦さんと家族のための講座★多世代支援◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○● 出張ひろば(会議室)	3 ○☆ 	4 ○	5 ○ 身体測定	6 ○◇ すくすく	7 ★ 多世代支援①
9 ○● 出張ひろば(和室)	10 ○☆ 発達相談日 公認心理師 ほっこりタイム	11 休	12 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	13 ○ パチパチお誕生会	14 休
16 ○● 出張ひろば(会議室)	17 ○ 子育て講座	18 ○	19 ○	20 ○	21 休
23 休	24 ○☆	25 ○ 折り紙講座	26 ○	27 ○	28 ◇ すくすく

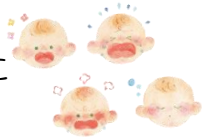
## ☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか？

10 時から『ふれあいタイム』  
わらべうた・手遊びや絵本のよみか  
かせのミニプログラムがあります。

**10 日(火)は公認心理師 建部先生  
の相談日**です。受付は 11 時まで  
お願いします。

はますくノートを持ってきてくだ  
さいね。



## ◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物：親子健康手帳、は  
ますくノート(ファイル)

**6 日(金)赤ちゃん用品の話**

**28 日(土)授乳の話**

※28 日のみ定員 5 組予約制  
予約期間

2 月 4 日(水)～2 月 26 日(木)

## 身体測定 2 月 5 日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



## はますくノート(ファイル) 記入日

2 月 12 日(木)

日々成長していくお子様の様  
子と一緒に記録して大切にしま  
しょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)



助産師さんによる相談日  
です。抱っこ、沐浴などの体験も  
できます。  
是非パパ、プレパパ、祖父母  
の方もご参加ください。



## ★多世代支援（予約制）

### ①「感じる心をはぐくむ音遊び～心を澄まして～」 ベビーリトミック&リズムベビーマッサージ

日 時 2月7日（土）10:00～12:00

講 師 堀田 恵美さん（リトミック、ピアノ講師）

対 象 生後3ヶ月～1歳ごろまでのお子さんとその保護者、祖父母

定 員 6組（予約制）

内 容 美しい響きの生の楽器の音にも触れながら、絵本、リトミックやふれあいあそび、わらべうたを通して、親子で“感じる心”を育みます。赤ちゃんの発達についてもお話ししながら、おうちでの楽しみ方も伝えてくださいますよ。

持ち物 わくわくの気持ち、飲み物、バスタオル



#### <申し込み>

①1月22日(木)～2月5日(木)、②1月15日(木)～2月4日(水)、

③1月22日(木)～2月6日(金)が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。（直通電話 090-1742-2336） 受付時間 9:00～15:00



### パチパチ お誕生会

日 時 2月13日(金)10:00～10:30

内 容 2月生まれの子集まれ～！るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



### 折り紙講座 「おひなさま」

日 時 2月25日(水)13:30～15:00 先着 10組

内 容 ボランティアさんと一緒に「おひなさま」を折りましょう。ボランティアさんが優しく折り方を教えてくださいますよ♪



## 子育て講座（予約制）

### ②ほっこりタイム

日 時 2月10日(火)13:30～14:50 定員 8組（予約制）

対象 0歳児の親子（すりばいやハイハイが出来るお子さん）

内 容 Luana（るあな）職員による絵本のよみきかせ、手あそび、ふれあいあそび、冬のお散歩（マットのお山やトンネルなどいっぱいハイハイしよう）などして、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪保護者の方の交流タイムもありますよ。

持ち物 はますくノート、飲み物



### ③親子で楽しむ♪おさんぽリトミック

日 時 2月17日(火)9:00～9:50 定員 8組（予約制）

対象 0～2歳のお子さんとその保護者、祖父母

内 容 ピアノの生演奏で、親子のふれあいや感性を育てる静岡県唯一の国際免許に準じた親子リトミックを体験できます。ちっちゃいけど本格的なリトミックは、お子さまの音感やリズム感だけでなく、聴く力、体のバランス、表現力、想像力、集中力などが養えます。

持ち物 飲み物、着替え、日頃のお世話グッズなど

服装 動きやすい服装



### Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださいる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



出張ひろば  
Luana



### 出張ひろば MAP

※常設ひろばご利用の方は  
こども園駐車場をご利用下さい。

### Luana MAP

