

令和7年度 浜松市子育て支援ひろば委託事業

Luana 通信 2月号

Luana(るあな)

○常設ひろば

月～金 (9:00～12:30/13:00～15:00)
※祝祭日はお休み
花園こども園 1階
(中央区西伊場町 77-1)
※月2回土曜日に多世代支援開催あり



2月のよてい



○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援△妊婦さんと家族のための講座★多世代支援◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○● 出張ひろば（会議室）	3 ○☆ 	4 ○	5 ○ 身体測定	6 ○◇ すくすく	7 ★ 多世代支援①
9 ○● 出張ひろば（和室）	10 ○☆ 発達相談日 公認心理師 ほっこりタイム	11 休	12 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	13 ○ パチパチお誕生会	14 休
16 ○● 出張ひろば（会議室）	17 ○ 子育て講座	18 ○	19 ○	20 ○	21 休
23 休	24 ○☆	25 ○ 折り紙講座	26 ○	27 ○	28 ◇ すくすく

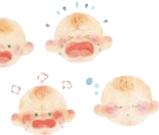
☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか？

10時からは『ふれあいタイム』
わらべうた・手遊びや絵本のよみきかせのミニプログラムがあります。

10日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は 11 時までにお願いします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



△すくすく プレママ・パパと (妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00
持ち物：親子健康手帳、はますくノート（ファイル）

6日(金)赤ちゃん用品の話

28日(土)授乳の話

※28日のみ定員5組予約制
予約期間

2月4日(水)～2月26日(木)

助産師さんによる相談日です。
抱っこ、沐浴などの体験もできます。

是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。



身体測定 2月5日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00



持ち物：はますくノート（ファイル）

バスタオル

みんな大きくなったかな～？

はますくノート（ファイル）記入日

2月12日(木)

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート（ファイル）

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

□

★多世代支援（予約制）

①「感じる心をはぐくむ音遊び～心を澄まして～」

ベビーリトミック＆リズムベビーマッサージ

日 時 2月7日（土）10:00～12:00

講 師 堀田 恵美さん（リトミック、ピアノ講師）

対 象 生後3ヶ月～1歳ごろまでの赤ちゃんとその保護者、祖父母

定 員 6組（予約制）

内 容 美しい響きの生の楽器の音にも触れながら、絵本、リトミックやふれあいあそび、わらべうたを通して、親子で“感じる心”を育みます。赤ちゃんの発達についてもお話ししながら、おうちでの楽しみ方も伝えてくださいますよ。

持ち物 わくわくの気持ち、飲み物、バスタオル



＜申し込み＞

①1月22日(木)～2月5日(木)、②1月15日(木)～2月4日(水)、

③1月22日(木)～2月6日(金)が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。（直通電話 090-1742-2336） 受付時間 9:00～15:00



パチパチ お誕生日会

日 時 2月13日（金）10:00～10:30

内 容 2月生まれの子集まれ～！るあなたのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



折り紙講座 「おひなさま」

日 時 2月25日（水）13:30～15:00 先着10組

内 容 ボランティアさんと一緒に「おひなさま」を折りましょう。ボランティアさんが優しく折り方を教えてください♪



※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。

子育て講座（予約制）

②ほっこりタイム

日 時 2月10日（火）13:30～14:50 定員8組（予約制）

対象 0歳児の親子（すりぱいやハイハイができるお子さん）

内 容 Luana（るあな）職員による絵本の読み聞かせ、手あそび、ふれあいあそび、冬のお散歩（マットのお山やトンネルなどいっぱいハイハイしよう）などして、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪保護者の方の交流タイムもありますよ。

持ち物 はまくノート、飲み物



③親子で楽しむ♪おさんぽリトミック

日 時 2月17日（火）9:00～9:50 定員8組（予約制）

対象 0～2歳のお子さんとその保護者、祖父母

内 容 ピアノの生演奏で、親子のふれあいや感性を育てる静岡県唯一の国際免許に準じた親子リトミックを体験できます。ちっちゃいけど本格的なリトミックは、お子さまの音感やリズム感だけでなく、聴く力、体のバランス、表現力、想像力、集中力などが養えます。

持ち物 飲み物、着替え、日頃のお世話グッズなど



服装 動きやすい服装



Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡

