



令和7年度 浜松市子育て支援ひろば委託事業

Luana 通信 3月号

Luana(るあな)

○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園1階

(中央区西伊場町77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

◎長期休暇支援

小学校までの児童とその保護者

が参加可能

※保護者同伴

学校法人 興福寺学園

子育て支援ひろば Luana(るあな)

浜松市中央区西伊場町77-1

TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)

<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76//>

●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

利用料 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしくください。



○常設ひろば●出張ひろば☆発達支援◇妊婦さんと家族のための講座★多世代支援◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○● 出張ひろば(会議室)	3 ○☆	4 ○	5 ○ 身体測定	6 ○◇ すくすく	7 ★ 多世代支援①
9 ○● 出張ひろば(和室)	10 ○☆ 発達相談日 公認心理師	11 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	12 ○	13 ○◇ すくすく	14 休
16 ○● 出張ひろば(会議室)	17 ○☆◎	18 ○◎ 折り紙講座	19 ○◎ パチパチお誕生会	20 休	21 休
23 ○●◎ 出張ひろば(和室)	24 ○◎	25 ○◎	26 ○◎	27 ○◎	28 ★ 多世代支援②
30 ○●◎ 出張ひろば(和室)	31 ○◎				

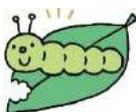
☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか？

10時から『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみかかせのミニプログラムがあります。

10日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は11時までにお願ひします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



◇すくすく

プレママ・パパと

(妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00

持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

6日(金)お産の話**13日(金)赤ちゃん用品の話**

助産師さんによる相談日です。抱っこ、沐浴などの体験もできます。是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。



身体測定 3月5日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～？



はますくノート(ファイル)記入日

3月11日(水)

日々成長していくお子様の様子と一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)

★多世代支援（予約制）

①「脳科学と心理学から考える 子どもの脳とところをはぐくむ親の関わり」

日時 3月7日（土）10:00～12:00
 講師 原田 妙子さん（浜松医科大学）
 対象 未就学のお子さんとその保護者、祖父母
 定員 10組（予約制）

内容 科学と心理学の視点から、子どもの脳とところの育ちについてわかりやすくお話していただきます。子どもを取り巻く環境、保護者の関わり方、日々の生活習慣が成長に与える影響について、一緒に考えていきます。



持ち物 飲み物

<申し込み>

①2月9日（月）～2月27日（金）、②3月3日（火）～3月19日（木）、が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

（直通電話 090-1742-2336） 受付時間 9:00～15:00

折り紙講座 「チューリップ」

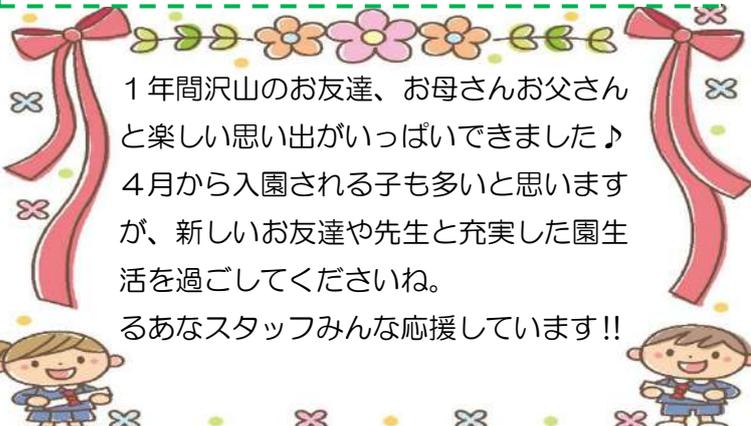
日時 3月18日（水）13:30～15:00 先着 10組

内容 ボランティアさんと一緒に「チューリップ」を折りましょう。台紙に貼って是非お家に飾ってくださいね。お母さん、お父さんが折り紙を折れるとお家遊びでお子さんと楽しめますよ♪



1年間沢山のお友達、お母さんお父さんと楽しい思い出がいっぱいできました♪
 4月から入園される子も多いと思いますが、新しいお友達や先生と充実した園生活を過ごしてくださいね。

るあなスタッフみんな応援しています!!

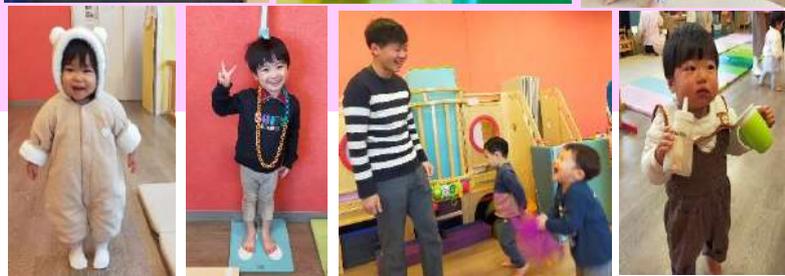


②英語であそぼうが

～耳の黄金期に英語リズムを楽しく吸収～

日時 3月28日（土）10:00～12:00
 講師 鈴木 綾子さん（幼児英語インストラクター）
 対象 1歳～3歳のお子さんとその保護者、祖父母
 定員 6組（予約制）

内容 英語での自己紹介、ご挨拶ソング、TPR、単語アクティビティ、絵本朗読、パラバルーン遊び、フリートークなど
 持ち物 飲み物
 服装 動きやすい服装



パチパチ お誕生会

日時 3月19日（木）10:00～10:30

内容 3月生まれの子集まれ～！るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



出張ひろば MAP

出張ひろば
Luana



※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。

Luana MAP



#77296232