



令和8年度 浜松市子育て支援ひろば委託事業

Luana 通信 4月号

Luana(るあな)

学校法人 興福寺学園
 子育て支援ひろば Luana(るあな)
 浜松市中央区西伊場町77-1
 TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)
<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76//>

○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園1階

(中央区西伊場町77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

◎長期休暇支援

小学校までの児童とその保護者

が参加可能

※保護者同伴

●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

利用料 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○◎	2 ○◎	3 ○◇◎ すくすく	4 休
6 ○●◎ 出張ひろば(会議室) はますくノート記入日	7 ○☆◎	8 ○◎	9 ○◎ 身体測定	10 ○ 子育て講座	11 休
13 ○● 出張ひろば(和室) 歌って遊ぼう!	14 ○☆ 発達相談日 公認心理師	15 ○ 折り紙講座	16 ○	17 ○ ほっこりタイム	18 ◇ すくすく
20 ○	21 ○☆	22 ○	23 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	24 ○	25 ★ 多世代支援①
27 ○● 出張ひろば(和室)	28 ○ パチパチお誕生会 ・ハーフバースデー	29 休	30 ○		

☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありませんか?

10時からは『ふれあいタイム』
 わらべうた・手遊びや絵本のよみきかせのミニプログラムがあります。

14日(火)は公認心理師 建部先生の相談日です。受付は11時までにお願ひします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



◇すくすく プレママ・パパと
 (妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00
 持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

3日(金) 授乳の話
18日(土) お産の話

※18日のみ定員5組予約制
 予約期間

3月16日(月)～4月17日(金)
 助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。
 是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。



身体測定 4月9日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～!?

はますくノート(ファイル) 記入日

4月23日(木)

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)



★多世代支援（予約制）

子育て講座

① 「春の音楽と遊びを楽しもう」

日時 4月25日（土）10:00～12:00

講師 増田 優子さん

対象 1歳半以上のお子さんとその保護者

定員 6組（予約制）

内容 春のお花畑や桜吹雪、桜の絵本、こいのぼり作り（シールをたくさん貼って飾ってこいのぼりを作ります）など♪

持ち物 飲み物

服装 動きやすい服装



<申し込み>

①4月1日(水)～4月17日(金)、②3月27日(金)～4月10

日(金)が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で申し込みください。

（直通電話 090-1742-2336） 受付時間 9:00～15:00

春の外遊びを楽しもう

日時 4月10日（金）10:00～10:30 定員 10組程度

対象 未就園のお子さんとその保護者、祖父母

内容 Luana(るあな)スタッフによる子育て講座です。春の自然は子どもたちにとってやさしい刺激がたくさん!!親子で一緒に外に出て春を感じましょう。簡単な工作もできますよ。

②ほっこりタイム ～0歳児の親子対象～

日時 4月17日（金）13:30～14:50 定員 10組（予約制）

対象 0歳児の親子（ハイハイが出来る前のお子さん）

内容 Luana(るあな)スタッフによる絵本の読み聞かせ、手遊び、ふれあい遊び、ジョーゼット遊びなどをして、親子で楽しい時間を過ごしましょう♪手作りおもちゃも作ります。

持ち物 飲み物、バスタオル、はますくノート

服装 動きやすい服装



パチパチ お誕生会

日時 4月28日(火)10:00～10:30

内容 4月生まれの子集まれ～!るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪



パチパチ ハーフバースデー

日時 4月28日(火)13:30～14:00 定員 5組（予約制）

内容 4月に6ヶ月を迎える子集まれ～!るあなでハーフバースデーのお祝いをしましょう。可愛いお写真も撮れますよ♡



参加希望の方はお電話、又はるあなスタッフにお声がけください。定員になり次第終了。

折り紙講座 「簡単カブト&ショウブ」

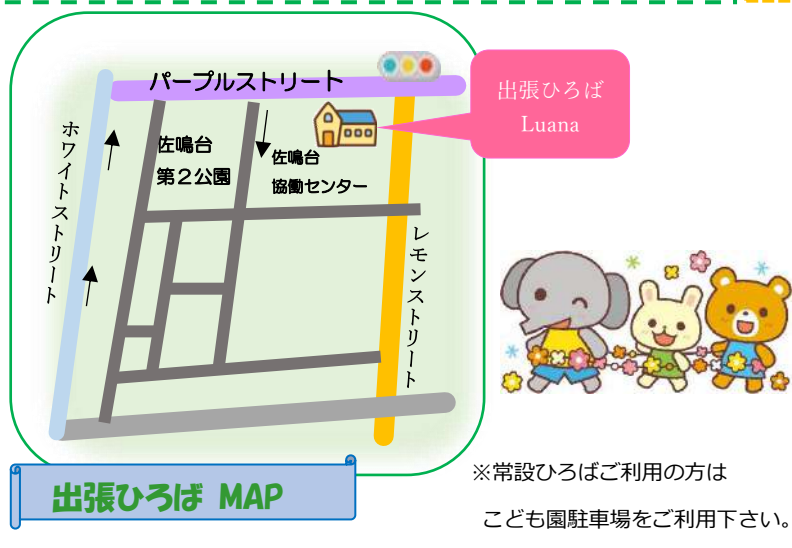
日時 4月15日(水)13:30～15:00 先着10組

内容 ボランティアさんと一緒に「簡単カブト&ショウブ」を折りましょう。お母さん、お父さんが折り紙を折れるとお家遊びでお子さんと楽しめますよ♪



Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



※常設ひろばご利用の方は
こども園駐車場をご利用下さい。