



# Luana(るあな)

学校法人 興福寺学園  
 子育て支援ひろば Luana (るあな)  
 浜松市中央区西伊場町77-1  
 TEL 090-1742-2336 (Luana 直通電話)  
<http://www.hana.ed.jp/smarts/index/76//>

## ○常設ひろば

月～金(9:00～12:30/13:00～15:00)

※祝祭日はお休み

花園こども園1階

(中央区西伊場町77-1)

※月2回土曜日に多世代支援開催あり

## ●出張ひろば

月(9:00～14:00)

佐鳴台協働センター

(中央区佐鳴台2-24-1)

第1・3→会議室

第2・4・5→和室

## 対象

妊婦

概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

**利用料** 無料

予約不要です。時間内は自由にお過ごしくください。



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○◇ すくすく	2 休
4 休	5 休	6 休	7 ○ 身体測定	8 ○	9 休
11 ○● 出張ひろば(和室)	12 ○☆ 発達相談日 公認心理師	13 ○	14 ○ パチパチお誕生会 ・ハーフバースデー	15 ○◇ すくすく	16 ★ 多世代支援①
18 ○● 出張ひろば(会議室) 光で遊ぼう!	19 ○☆	20 ○	21 ○ はますくノート (ファイル) 記入日	22 ○ 子育て講座	23 ★ 多世代支援②
25 ○● 出張ひろば(和室) はますくノート記入日	26 ○☆	27 ○ 折り紙講座	28 ○ WARA リズム@	29 ○	30 休

## ☆発達支援 10:00～12:00

お子さんの発達について気になることはありますか？

10時からは『ふれあいタイム』わらべうた・手遊びや絵本のよみきかせのミニプログラムがあります。

**12日(火)は公認心理師 建部先生の相談日**です。受付は11時までにお願ひします。

はますくノートを持ってきてくださいね。



## ◇すくすく プレママ・パパと (妊婦さんと家族のための講座)

10:00～12:00  
 持ち物：親子健康手帳、はますくノート(ファイル)

**1日(金)赤ちゃん用品の話**  
**15日(金)授乳の話**

助産師さんによる相談日です。

抱っこ、沐浴などの体験もできます。是非パパ、プレパパ、祖父母の方もご参加ください。



## 身体測定 5月7日(木)

9:30～12:00/13:00～14:00

持ち物：はますくノート(ファイル)

バスタオル

みんな大きくなったかな～!?



## はますくノート(ファイル)記入日

5月21日(木)

日々成長していくお子様の様子を一緒に記録して大切に残しましょう。手形も押せますよ。

持ち物：はますくノート(ファイル)



# ★多世代支援（予約制）

## ①「～コロコロ・キラキラ・おうちの音～ マリンバ・ビブラフォンとおもちゃのコンサート」

日時 5月16日（土）10:00～12:00

講師 Twinkle Notes（亀田 華葉さん・徳弘 友香さん）

対象 未就学のお子さんとその保護者、祖父母

定員 8組（予約制）

内容 コロコロした木琴のマリンバ。キラキラ、ホワホワした鉄琴のビブラフォン。そして、おうちの中にあるあんな物やこんな物が楽器として登場します♪

## ②「あそんでカラダを動かそう！」

日時 5月23日（土）10:00～12:00

講師 溝垣 昌久さん

対象 1歳半（トコトコ歩けるお子さん）～3歳のお子さんとその保護者

定員 12組（予約制）

内容 身近にあるものを使い、親子で身体を動かしましょう！  
タオル遊び、風船遊び、バランス遊びなど

持ち物 飲み物、汗拭きタオル 服装 動きやすい服装



### <申し込み>

①4月22日(水)～5月13日(水)、②5月1日(金)～5月21日(木)  
が予約期間になります。

申し込み希望の方はるあなスタッフに声をかけていただくか、お電話で  
申し込みください。

## パチパチ お誕生会

日時 5月14日(木)10:00～10:30

内容 5月生まれの子集まれ～！るあなのお友達、お母さんお父さん、スタッフと一緒にお誕生日をお祝いしましょう♪

## パチパチ ハーフバースデー

日時 5月14日(木)13:30～14:00 定員 5組（予約制）

内容 5月に6ヶ月を迎える子集まれ～！るあなでハーフバースデーのお祝いしましょう。可愛いお写真も撮れますよ♡

参加希望の方はお電話、又はるあなスタッフにお声がけください。定員になり次第終了。



# 子育て講座

## 遊んで脳を育てよう

日時 5月22日（金）10:00～10:30 定員 10組程度

対象 未就園のお子さんとその保護者、祖父母

内容 Luana(るあな)スタッフによる子育て講座です。梅雨に向けて、室内で（自宅でも）気軽に楽しみながら脳を育てる遊びをご紹介します。



## あははのWARAリズム® ～0歳児の親子対象～

日時 5月28日（木）13:30～14:50 定員 6組（予約制）

対象 0歳児の親子（首が座ったお子さん～歩き始める前のお子さん）

内容 WARAリズム®とは、「赤ちゃんの運動機能が遊びながら発達する0歳児からのエクササイズ」です。前半は、体幹を育てるポイント、後半は発達を促すお世話と運動遊びを紹介。親子の交流タイムもあります。

持ち物 飲み物、バスタオル

服装 動きやすい服装



予約期間：5月8日（金）～5月26日（火）



## 折り紙講座 「父の日のワイシャツ」

日時 5月27日(水)13:30～15:00 先着 10組

内容 ボランティアさんと一緒に父の日のプレゼント「ワイシャツ」を折りましょう。お母さん、お父さんが折り紙を折れるとお家遊びでお子さんと楽しめますよ♪



## Luana からのお知らせ

- ・感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。体調不良の方や風邪の症状がみられる方はご利用をお控えください。
- ・ひろばや講座の開催が変更、中止となる場合があります。
- ・絵本の読み聞かせ、折り紙、演奏、裁縫など、るあなでボランティアをやってくださる方を募集しています。るあなで一緒に楽しい時間を過ごしましょう♡



### 出張ひろば MAP

出張ひろば  
Luana

※常設ひろばご利用の方は  
こども園駐車場をご利用下さい。

### Luana MAP

