

# まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

## 2025年9月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時  
\*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。  
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内  
まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時  
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
1 ○ わらべちゃん 手・足形アート 要予約	2 ○	3 ○☆	4 ○	5 ●	6 ○◇
8 ○	9 ○ 調整エクササイズ 要予約	10 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	11 ○	12 ●	13 ○ わらべちゃん
15 ○★	16 ○◇	17 ○☆	18 ○ 絵本の日	19 ●	20 ○
22 ○ わらべちゃん	23 お休み	24 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	25 ○ はますくファイル・ノートの日	26 ●	27 ○ わらべちゃん
29 ○☆ 発達支援講話	30 ○				



☆育児相談 10:00～12:00  
お子さんの発達のこと、しつけのことなど気軽に相談してください。3日(水)は理学療法士の後藤未来さん、10日(水)、17日(水)は公認心理師の鈴木美保さんの相談日、29日(月)は作業療法士の伊藤信寿さんの相談と講話があります。

◇マタニティサロン (妊婦さんと家族のための講座)  
月2回 火・土曜 10:00～12:00  
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話ししましょう。経産婦さんもどうぞ。今月のテーマ「授乳の話」  
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00  
毎回子育てに関する講座を開催します。15日(月・祝)は「将来の口育て」を予定しています。

□外国人支援  
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH  
月2回 水曜 10:00～12:00  
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận những thông tin hữu ích.  
ベトナム語の通訳さんを交えて、子育てに関する相談や情報交換をしましょう。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

発達支援講話  
「柔軟な身体をつくるあそびを体験しよう」

◆日時 9月29日(月) 10:00～  
◆講師 作業療法士 伊藤信寿  
予約は不要です。  
直接ひろばへお越しください。

絵本の日 木曜 18日 10:30～  
スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせを行います。

はますくファイル・ノートの日  
木曜 25日 10:00～12:00  
『はますくファイル』『はますくノート』を持ってきてください。一緒に育ちの記録を残しましょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～  
わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみましょう。

手形・足形アートを作ろう♪  
1日(月) 9:00～10:30  
詳細は裏面をご覧ください。  
予約が必要です。

子育て中の身体作り・調整エクササイズ  
9日(火) 10:30～11:20  
詳細は裏面をご覧ください。  
予約が必要です。

### 対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎!

### 利用料

無料



## 未来の自分と次世代につなげる

食育講座 & ベジメータ®  
測定会

健幸食生活

無料

萩丘・三方原地区の4ヶ所の子  
育て支援ひろばが合同で開催す  
る、食育講座と野菜摂取状況の  
チェックができる会です！  
詳しくはひろばに置いているチ  
ラシをご覧ください。

9:45~10:30  
来所された方から  
ベジメータ®  
測定開始  
10:30~11:10  
食育講座  
~11:30  
自由遊び



日時 9/11(木) 9:45~11:30

場所 ふれあい交流センター萩原  
1階大広間 浜松市中央区初生町1

対象 妊婦さんと概ね3歳未満の乳幼児がいる家族

お申し込みはこちらから↓

×切は  
9/2(火)



●お申し込み多数の場合は抽選と  
なります  
●当選された方には9/5(金)までに  
電話にて連絡いたします



ご利用時には靴下の着用をお願いします！

- ふれあい交流センターの利用は、浜松市内に居住する方のみです。
- 利用するためには利用証交付申請の手続きが必要です。利用証を  
発行する子、保護者全員の本人確認書類をご持参ください。

### 手・足形アートをつくろう♪

日時 9月1日(月) 9:00~10:30  
定員先着10組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。  
今回は開催時間が短いため、9:30までにひろばに来られる  
方に限らせていただきます。ご了承ください。

◆申し込み 8/18(月) 9:00~ 先着予約受付開始  
お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作  
りましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。  
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話  
にてお申し込みください。

## 子育て中の身体作り ・調整エクササイズ

～骨盤を中心に体を整える～

- ◆日時 9月9日(火) 10:30~11:20
- ◆対象 ひろば利用児の保護者  
(産後ママの場合、普通分娩で2ヶ月後、帝王  
切開で3ヶ月後から)
- ◆講師 飯島邦江  
b-istylist ペルヴィス®(骨盤)ワーク  
ヨガインストラクター
- ◆持ち物 フェイスタオル・水分・あればヨガマット  
動きやすい服装でお越しください
- ◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です  
9/1(月)まで抽選予約受付中！

### 多世代支援

## 発達を大事にした抱っことおんぶ

- ◆日時 10月25日(土) 10:00~12:00
- ◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族
- ◆講師 後藤未来  
理学療法士 ベビーウェアリングコンシェルジュ
- ◆内容 「ママも赤ちゃんも  
快適になる素手抱っこ」と  
「お手持ちの抱っこ紐の使い方  
のコツ」の2つを知って、重い  
だけではない“快適な”抱っこ  
タイムを体感しませんか？  
横抱きが良い理由や縦抱きの魅  
力を、赤ちゃんの発達の視点か  
ら紐解きます。
- ◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です  
9/1(月) 9:00~13(土) 抽選予約受付します



## 交通のご案内

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。  
斜線部分には停めないようお願いします。  
空いていない場合はスタッフにお尋ねください。

