

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo チルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2025年11月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
まんまのつぼみ直通 090-6645-3139

●出張ひろば 金 9時～14時
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室



まんまのつぼみ
インスタ始めました！

まんまのつぼみブログでも
お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料

無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
					1 ○◇
3 お休み	4 ○	5 ○☆	6 ○	7 ●	8 ○ わらべちゃん
10 ○☆ わらべちゃん	11 ○ 調整エクササイズ 要予約	12 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	13 ○ 手・足形アート 要予約	14 ●	15 ○ ハーモニカミニコンサート
17 ○ わらべちゃん	18 ○◇	19 ○☆	20 ○ 絵本の日	21 ●	22 ○★
24 お休み	25 ○	26 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	27 ○ はますくファイル・ノートの日	28 ●	29 ○ わらべちゃん



☆育児相談 10:00～12:00
お子さんの発達のこと、しつけのこと
など気軽に相談してください。5日(水)
は理学療法士の後藤未来さん、10
日(月)は作業療法士の伊藤信寿さ
ん、19日(水)、26日(水)は公認心理
師の鈴木美保さんの相談日です。

◇マタニティサロン
(妊婦さんと家族のための講座)
月2回 火・土曜 10:00～12:00
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
しましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ
以外のお話もできますのでお気軽に
参加してくださいね。
今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
毎回子育てに関する講座を開催しま
す。22日(土)は「これからの孫育て そ
の3 わらべうたで心と身体を育てよう」
を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
月2回 水曜 10:00～12:00
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
những thông tin hữu ích.
ベトナム語の通訳さんを交えて、子育てに
関する相談や情報交換をしましょう。

ハーモニカミニコンサート
15日(土) 10:30～
詳細は裏面をご覧ください。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。
体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

子育て中の身体作り・調整エクササイズ
11日(火) 10:30～11:20
詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

手形・足形アートを作ろう♪
13日(木) 12:30～14:00
詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 20日 10:30～
スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせ
を行います。

はますくファイル・ノートの日
木曜 27日 10:00～12:00
『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき
てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。
希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
ましょう。



多世代支援 リズムあそび体験会

- ◆日時 12月13日(土) 10:00~12:00
- ◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族
- ◆講師 長谷高德 はぐみなの風保育園副園長
- ◆内容 身体の仕組みやリズム運動のお話を聞き、実際に赤ちゃん体操や基本のリズムあそびの体験を親子で行ないます。
保護者の方も一緒に運動しますので、動きやすい服装でご参加ください。

◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です
11/1(土)9:00~13(木)抽選予約受付します

多世代支援 これからの孫育て

- ◆対象 祖父母を含む三世代。妊婦さんもぜひ。祖父母のみでも参加できます。

3回目 11月22日(土) 10:00~12:00
「わらべうたで心と身体を育てよう」

- ◆講師 発達相談担当者・わらべうた講師 清水理香
- ◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です
先着予約受付中!

手・足形アートをつくろう♪

- ◆日時 11月13日(木) 12:30~14:00
定員先着10組
- 時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。
時間に余裕を持って、13:00までにひろばに来てください。
- ◆申し込み 10/30(木)9:00~ 先着予約受付開始
- お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作しましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

子育て中の身体作り ・調整エクササイズ ～骨盤を中心に体を整える～

- ◆日時 11月11日(火) 10:30~11:20
- ◆対象 ひろば利用児の保護者
(産後ママの場合、普通分娩で2ヶ月後、帝王切開で3ヶ月後から)
- ◆講師 飯島邦江
b-istylist ペルヴィス®(骨盤)ワーク
ヨガインストラクター
- ◆持ち物 フェイスタオル・水分・あればヨガマット
動きやすい服装でお越しください
- ◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です
10/21(火)~11/1(土)まで抽選予約受付します

《すみれ》ハーモニカコンサート

- ◆日時 11月15日(土) 10:30~
- ◆演奏 すみれ(高柳ひろみ・三野実香・土屋裕子)
- ◆内容 複音ハーモニカの演奏グループ「すみれ」の皆さんのコンサートです。複音ハーモニカは同じ音を上下2枚のリードで発音するハーモニカです。誰でも簡単に演奏できる楽器で、一人でメロディと伴奏を同時に演奏することもできます。豊かな響きとどこか懐かしい音色が心にしみてきます。あたたかくて優しい音に包まれてみませんか?
- ◆曲目 君をのせて いつも何度でも 花は咲く
ローレライワルツ 山寺の和尚さん
ことりのうた 等

予約は不要です。直接ひろばへお越しください。

交通のご案内

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。
斜線部分には停めないようお願いいたします。
空いていない場合はスタッフにお尋ねください。

