

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo チルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2025年12月号



まんまのつぼみ
インスタ始めました！

まんまのつぼみブログでも
お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

対 象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料 無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
1 ○ わらべちゃん	2 ○	3 ○☆	4 ○ 手・足形アート 要予約	5 ●	6 ○◇
8 ○	9 ○	10 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	11 ○	12 ●	13 ○★
15 ○ クラリネット コンサート	16 ○◇	17 ○☆	18 ○ 絵本の日	19 お休み	20 ○
22 ○	23 ○ 竹内先生の 子育て講話	24 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	25 ○ はますくファイル・ ノートの日	26 お休み	27 ○ わらべちゃん
28 お休み	29 お休み	30 お休み	31 お休み		



☆育児相談 10:00～12:00
お子さんの発達のこと、しつけのこと
など気軽に相談してください。今月は
第2水曜日の10日 が理学療法士
の後藤未来さん、3日(水)、17日(水)
が公認心理師の鈴木美保さんの相
談日となります。お間違えなく！

◇マタニティサロン
(妊婦さんと家族のための講座)
月2回 火・土曜 10:00～12:00
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
しましょう。経産婦さんどうぞ。テーマ
以外のお話でもできますのでお気軽に
参加してくださいね。
今月のテーマ「授乳の話」
持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
毎回子育てに関する講座を開催しま
す。13日(土)は「リズムあそび体験
会」を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH

月2回 水曜 10:00～12:00
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
những thông tin hữu ích.
ベトナム語の通訳さんを交えて、子育てに
関する相談や情報交換をしましょう。

クラリネットコンサート
15日(月) 10:30～
詳細は裏面をご覧ください。

子育て講話 23日(火) 10:00～
小児科医 竹内里和先生のお話です。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。
体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

手形・足形アートを作ろう♪
4日(木) 12:30～14:00
詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 18日 10:30～
スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせ
を行います。

はますくファイル・ノートの日
木曜 25日 10:00～12:00
『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき
てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。
希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
ましょう。



多世代支援 おだしを学ぶ

～豚汁をだしから作ろう～

◆日時 1月24日(土) 10:00～12:00

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族

◆講師 ひろばスタッフ 鈴木千栄 毛利育子

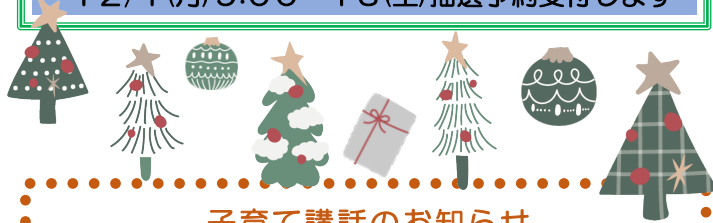
◆内容 「おだし」は旨味や香りの美味しい要素だけでなく、脳の発育に必須のミネラルがとても豊富です！体に欠かせないミネラルを継続的に補給するのに優れモノの「おだし」。

一緒に素材から見て、触って、作って、味わってみましょう！！



◆申し込み 5組 事前申し込みが必要です

12/1(月)9:00～13(土)抽選予約受付します



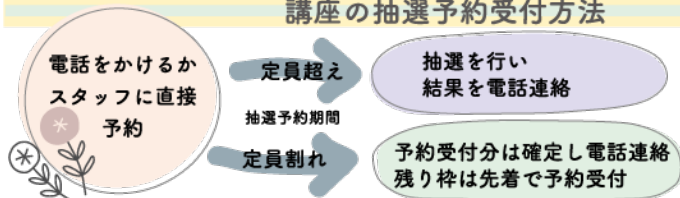
子育て講話のお知らせ

◆日時 12月23日(火) 10:00～

小児科医の竹内里和(たけうちりか)先生による子育て講話を開催します。予約は不要です。

◆内容 子どもによく見られる症状～熱・咳・鼻水～

講座の抽選予約受付方法



手・足形アートをつくろう♪

◆日時 12月4日(木) 12:30～14:00

定員先着10組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。

時間に余裕を持って、13:00までにひろばに来てください。

◆申し込み 11/20(木)9:00～先着予約受付開始

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作しましょう♪材料、道具はこちらで用意します。

予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

クラリネットコンサート

◆日時 12月15日(月) 10:30～

◆演奏 長尾聖司

◆内容 長尾聖司さんはクラリネット奏者で、まんまのつぼみに遊びにきてくれているパパです。みんなで一緒に歌いながらクラリネットのまあるくて幸せな音を楽しみましょう。

◆曲目 星めぐりの歌 こどものクリスマスメドレー
おとなのクリスマスメドレー

予約は不要です。直接ひろばへお越しください。



ご存知ですか？

はますくQ&A

妊娠期から6歳(小学校入学前)までの子育てについての悩みや疑問に、医師や助産師、公認心理師などの専門家が、Q&A方式でアドバイスしているサイトです。子育てのヒントになることがたくさん掲載されていますので、ぜひ見てみましょう。

「はますくQ&A」で検索してみてくださいね。

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

