

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo チルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年2月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
***金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。**
 中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
 まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
 中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

対象

妊娠さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料 無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊娠さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○ 竹内先生の 子育て講話	4 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	5 ○	6 ●	7 ○◇
9 ○	10 ○ 手・足形アート 要予約	11 お休み	12 ○☆ 絵本の日	13 ●	14 ○★
16 ○	17 ○◇	18 ○☆	19 ○	20 ●	21 ○
23 お休み	24 ○	25 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	26 ○ はますくファイル・ ノートの日	27 ●	28 ○

☆育児相談 10:00～12:00
 お子さんの発達のこと、しつけのことなど気軽に相談してください。今月は4日(水)が理学療法士の後藤未来さん、12日(木)がひろばスタッフで保育士の金山楳、18日(水)が公認心理師の鈴木美保さんの相談日となります。お間違えなく！

◇マタニティサロン
 (妊娠さんと家族のための講座)
 月2回 火・土曜 10:00～12:00
 助産師さんや先輩ママ・パパとお話ししましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ以外のお話もできますのでお気軽に参加してくださいね。
 今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
 持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
 毎回子育てに関する講座を開催します。14日(土)は「職場復帰・就職前に必要な準備」を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
 月2回 水曜 10:00～12:00
 Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ tu, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận những thông tin hữu ích.
 ベトナム語の通訳さんを交えて、子育てに関する相談や情報交換をしましょう。

子育て講話 3日(火) 10:00～
 小児科医 竹内里和先生のお話です。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。
 体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいようお願いします。

手形・足形アートを作ろう♪
 10日(火) 12:00～14:00
 詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 12日 10:30～
 スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせを行います。

はますくファイル・ノートの日
 木曜 26日 10:00～12:00
 「はますくファイル」「はますくノート」を持ってきてください。一緒に育ちの記録を残しましょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん
 今月はおやすみです。



**多世代支援 わらべうたあそびの会
『てんちょまり』**

～親子でわらべうた わらべうたの小物作り～

- ◆日時 3月14日(土) 10:00～12:00
- ◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族
- ◆講師 お馴染みのひろばスタッフ
清水理香 國重輝美
- ◆内容 お子さんといったい何をして遊んだらいいのかしら、と悩んだことはありませんか？まだお話をできないし反応も分かりづらいし…
でも、子どもはママやパパの声を聞くのが大好きです。身体のあちこちをさわってもらって揺すってもらってそれだけで幸せになれるんです。わらべうたあそびの中には子どもの発達のための知恵もいっぱいいつまっています。
- 親子でほっこりわらべうた遊びを楽しみましょう。
遊びに使える小物も作る予定です。

◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です
2/2(月) 9:00～14(土) 抽選予約受付します

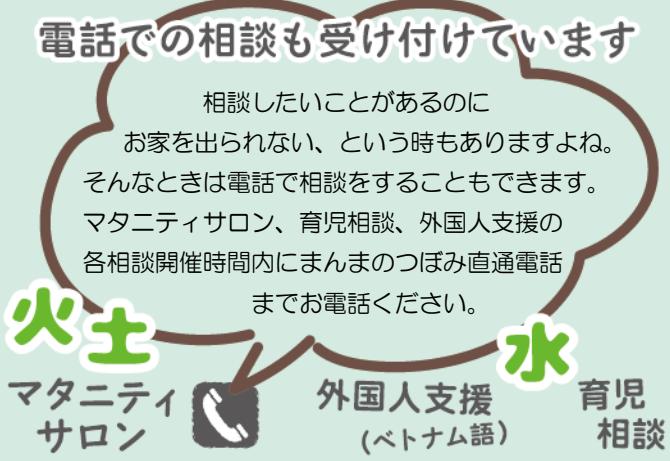


**多世代支援 職場復帰・就職前に
必要な準備**

- ◆日時 2月14日(土) 10:00～12:00
- ◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族
- ◆講師 保健師 長山ひかるさん
- ◆内容 職場復帰を控えているママ、パパ、復帰前に家庭で準備することを夫婦で共有しましょう。
- ◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です
先着予約受付中！

子育て講話のお知らせ

- ◆日時 2月3日(火) 10:00～
- 小児科医の竹内里和(たけうちりか)先生による子育て講話を開催します。予約は不要です。
- ◆内容 生活リズムを整えましょう



- 遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- 車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。
斜線部分には停めないようお願いします。
空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

