

# まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo チルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年2月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時  
\*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。  
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内  
まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時  
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室



まんまのつぼみ  
インスタ始めました！

まんまのつぼみブログでも  
お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

## 対 象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者  
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

## 利用料

無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○ 竹内先生の 子育て講話	4 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	5 ○	6 ●	7 ○◇
9 ○	10 ○ 手・足形アート 要予約	11 お休み	12 ○☆ 絵本の日	13 ●	14 ○★
16 ○	17 ○◇	18 ○☆	19 ○	20 ●	21 ○
23 お休み	24 ○	25 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	26 ○ はますくファイル・ ノートの日	27 ●	28 ○

☆育児相談 10:00～12:00  
お子さんの発達のこと、しつけのこと  
など気軽に相談してください。今月は  
4日(水)が理学療法士の後藤未来さ  
ん、12日(木)がひろばスタッフで保育  
士の金山積、18日(水)が公認心理師  
の鈴木美保さんの相談日となります。  
お間違えなく！

◇マタニティサロン  
(妊婦さんと家族のための講座)  
月2回 火・土曜 10:00～12:00  
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話  
しましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ  
以外のお話もできますのでお気軽に  
参加してくださいね。  
今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」  
持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・  
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00  
毎回子育てに関する講座を開催しま  
す。14日(土)は「職場復帰・就職前に  
必要な準備」を予定しています。

## □外国人支援 NGÀY CÓ THÔNG DỊCH

月2回 水曜 10:00～12:00  
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ  
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể  
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi  
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận  
những thông tin hữu ích.  
ベトナム語の通訳さんをお交えて、子育てに  
関する相談や情報交換をしましょう。

子育て講話 3日(火) 10:00～  
小児科医 竹内里和先生のお話です。

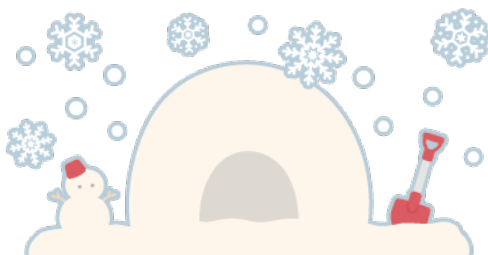
感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。  
体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

手形・足形アートを作ろう♪  
10日(火) 12:00～14:00  
詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 12日 10:30～  
スタッフおすすめ絵本の紹介や読み聞かせ  
を行います。

はますくファイル・ノートの日  
木曜 26日 10:00～12:00  
『はますくファイル』『はますくノート』を持っ  
てきてください。一緒に育ちの記録を残しまし  
ょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん  
今月はおやすみです。



多世代支援 **わらべうたあそびの会**  
『てんちょまり』

～親子でわらべうた わらべうたの小物作り～

◆日時 **3月14日(土) 10:00～12:00**

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族

◆講師 お馴染みのひろばスタッフ  
清水理香 國重輝美

◆内容 お子さんといっただい何をして遊んだらいいの  
かしら、と悩んだことはありませんか？まだお話もで  
きないし反応も分かりづらいし…

でも、子どもはママやパパの声を聞くのが大好きです。  
身体のあちこちをさわってもらって揺すってもらって  
それだけで幸せになれるんです。わらべうたあそびの  
中には子どもの発達のための知恵もいっぱいつまって  
います。

親子でほっこりわらべうた遊びを楽しみましょう。  
遊びに使える小物も作る予定です。



◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です

2/2(月)9:00～14(土)抽選予約受付します

多世代支援 **職場復帰・就職前に  
必要な準備**

◆日時 **2月14日(土) 10:00～12:00**

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族

◆講師 保健師 長山ひかるさん

◆内容 職場復帰を控えているママ、パパ、復帰前  
に家庭で準備することを夫婦で共有しましょう。

◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です

先着予約受付中！

**手・足形アートをつくろう♪**

◆日時 **2月10日(火) 12:00～14:00**

定員先着10組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。

時間に余裕を持って、13:00までにひろばに来てください。

◆申し込み 1/27(火)9:00～先着予約受付開始

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作  
りましょう♪材料、道具はこちらで用意します。  
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話  
にてお申し込みください。

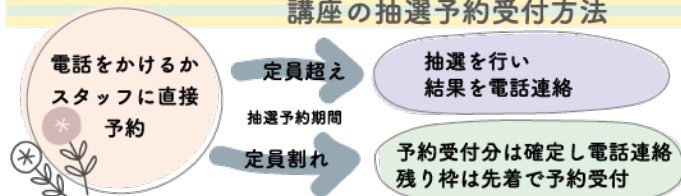
**子育て講話のお知らせ**

◆日時 **2月3日(火) 10:00～**

小児科医の竹内里和(たけうちりか)先生による子育  
て講話を開催します。予約は不要です。

◆内容 生活リズムを整えましょう

**講座の抽選予約受付方法**



**電話での相談も受け付けています**

相談したいことがあるのに

お家を出られない、という時もありますよね。

そんなときは電話で相談をすることもできます。

マタニティサロン、育児相談、外国人支援の

各相談開催時間内にまんまのつぼみ直通電話

までお電話ください。

**火土**

マタニティ  
サロン

**水**

外国人支援  
(ベトナム語)

育児  
相談

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。  
斜線部分には停めないようお願いします。  
空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



**交通のご案内**

