

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年3月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
 *金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
 中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
 まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
 中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
2 ○ 手・足形アート 要予約	3 ○	4 ○☆	5 ○	6 ●	7 ○◇
9 ○	10 ○	11 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	12 ○☆ 絵本の日	13 ●	14 ○★
16 ○	17 ○◇	18 ○☆	19 ○	20 お休み	21 ○ わらべちゃん
23 ○	24 ○	25 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	26 ○ はますくファイル・ ノートの日	27 お休み	28 お休み
30 お休み	31 お休み				



☆育児相談 10:00～12:00
 お子さんの発達のこと、しつけのことなど
 気軽に相談してください。
 4日(水)が理学療法士の後藤未来さん、
 12日(木)がひろばスタッフで保育士の金
 山積、18日(水)が公認心理師の鈴木美
 保さんの相談日となります。

◇マタニティサロン
 (妊婦さんと家族のための講座)
 月2回 火・土曜 10:00～12:00
 助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
 しましょう。経産婦さんどうぞ。テーマ
 以外のお話もできますのでお気軽に
 参加してくださいね。
 今月のテーマ「授乳の話」
 持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・
 はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
 毎回子育てに関する講座を開催しま
 す。14日(土)は「わらべうたあそびの会
 『てんちよまり』～親子でわらべうた わ
 べうたの小物作り」を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
 月2回 水曜 10:00～12:00
 Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
 tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
 trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
 dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
 những thông tin hữu ích.
 ベトナム語の通訳さんを変えて、子育てに
 関する相談や情報交換をしましょう。

手形・足形アートを作ろう♪
 2日(月) 9:00～11:00
 詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 12日 10:30～
 スタッフおすすめ絵本の紹介や読み聞かせ
 を行います。

はますくファイル・ノートの日
 木曜 26日 10:00～12:00
 『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき
 てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。
 希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 土曜 10:30～
 わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
 ましょう。



対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎!

利用料

無料



多世代支援 **お世話をする人の身体作り**

◆日時 **4月25日(土) 10:00~12:00**

◆対象 就園前のお子さんのいる家族

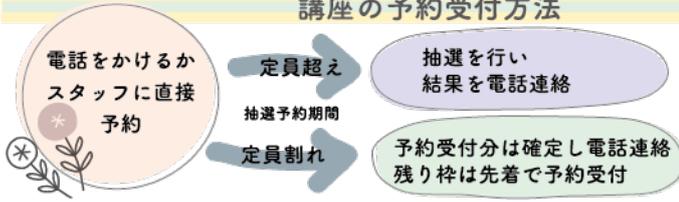
◆講師 骨格ボディメイクトレーナー
西田麻由奈さん

◆内容 赤ちゃんのお世話をするにも動きやすい身体づくりが重要です。姿勢、呼吸、ストレッチなど一緒に動きながら学びましょう。

- ・動きやすい服装でご参加ください。
 - ・フェイスタオルとあればヨガマットをお持ちください
- 安全面に配慮し、妊婦さんの参加はご遠慮ください

◆申し込み 先着8組 事前申し込みが必要です
3/2(月)9:00~14(土)抽選予約受付します

講座の予約受付方法



多世代支援 **わらべうたあそびの会**

『てんちょまり』

～親子でわらべうた わらべうたの小物作り～

◆日時 **3月14日(土) 10:00~12:00**

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族

◆講師 お馴染みのひろばスタッフ
清水理香 國重輝美

◆内容 お子さんといっただい何をして遊んだらいいのかしら、と悩んだことはありませんか？まだお話もできないし反応も分かりづらいし…

でも、子どもはママやパパの声を聞くのが大好きです。身体のあちこちをさわってもらって揺すってもらってそれだけで幸せになれるんです。わらべうたあそびの中には子どもの発達のための知恵もいっぱい詰まっています。

親子でほっこりわらべうた遊びを楽しみましょう。遊びに使える小物も作る予定です。



◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です

先着予約受付中！

手・足形アートをつくろう♪

◆日時 **3月2日(月) 9:00~11:00**

定員先着10組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。
時間に余裕を持って、10:00までにひろばに来てください。

◆申し込み 先着予約受付中

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

電話での相談も受け付けています

相談したいことがあるのに
お家を出られない、という時もありますよね。
そんなときは電話で相談をすることもできます。
マタニティサロン、育児相談、外国人支援の
各相談開催時間内にまんまのつぼみ直通電話
までお電話ください。

マタニティ
サロン

外国人支援
(ベトナム語)

育児
相談

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

