

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年4月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
*金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○☆	2 ○	3 お休み	4 ○◇
6 ○ わらべちゃん	7 ○ 竹内先生の 子育て講話	8 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	9 ○	10 ●	11 ○
13 ○ わらべちゃん	14 ○	15 ○ 要予約 手・足形アート	16 ○☆ 絵本の日	17 ●	18 ○
20 ○	21 ○◇	22 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH	23 ○ はますくファイル・ ノートの日	24 ●	25 ○★ わらべちゃん
27 ○	28 ○	29 お休み	30 ○		

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

手形・足形アートを作ろう♪
15日(水) 9:00～11:00
詳細は裏面をご覧ください。**予約が必要です。**

絵本の日 木曜 16日 10:30～
スタッフおすすめ絵本の紹介や読み聞かせを行います。

はますくファイル・ノートの日
木曜 23日 10:00～12:00
『はますくファイル』『はますくノート』を持ってきてください。一緒に育ちの記録を残しましょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみましょう。



まんまのつぼみ
インスタ始めました！

まんまのつぼみブログでも
お知らせを掲載していきます。

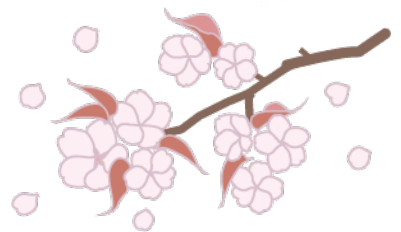


はぐみな保育園 HP

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料 無料



☆育児相談 10:00～12:00
お子さんの発達のこと、しつけのことなど
気軽に相談してください。
1日(水)が理学療法士の後藤未来さん、
16日(木)がひろばスタッフで保育士の金山
槇、22日(水)が公認心理師の鈴木美
保さんの相談日となります。

◇マタニティサロン
(妊婦さんと家族のための講座)
月2回 火・土曜 10:00～12:00
助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
しましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ
以外のお話もできますのでお気軽に
参加してくださいね。
今月のテーマ「お産の話」
持ち物:親子健康手帳(母子健康手帳)・
はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
毎回子育てに関する講座を開催しま
す。25日(土)は「お世話をする人の身
体作り」を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
月2回 水曜 10:00～12:00
Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
những thông tin hữu ích.
ベトナム語の通訳さんをお交えて、子育てに
関する相談や情報交換をしましょう。

子育て講話 7日(火) 10:00～
小児科医 竹内里和先生のお話です。

多世代支援

これからの孫育て

突然お願いされる孫守りに困ったことはありませんか？3回の講座で「今どきの孫育て」を学びます。これから孫守り予定の方もぜひお越しください！3回通しの講座ではありませんので各回それぞれにご予約ください。

◆対象 祖父母を含む三世代。妊婦さんもぜひ！祖父母のみでも参加できます。

1回目 5月16日(土) 10:00~12:00

「乳幼児の育ちを支える大切なこと」

◆講師 ながかみ保育園元園長
保育の専門性研究所 所属講師 野村弘子さん
・子育て支援を含め全国で保育研修をおこなっています。
わらべうた講師 清水理香

◆内容 発達の道筋に沿った、赤ちゃんのお世話について大切なことをお伝えします。その後、子どもと楽しめるわらべうたを紹介し、質疑応答の時間を設けます。

◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です
4/1(水)9:00~14(火)まで抽選予約受付します

手・足形アートをつくろう♪

◆日時 4月15日(水) 9:00~11:00
定員先着10組

時間内に数組ずつ順番に行っていただきます。
時間に余裕を持って、10:00までにひろばに来てください。

◆申し込み 4/1(水)~先着予約受付します

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪材料、道具はこちらで用意します。
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

多世代支援 お世話をする人の身体作り

◆日時 4月25日(土) 10:00~12:00

◆対象 就園前のお子さんのいる家族

◆講師 骨格ボディメイクトレーナー
麻由奈さん

◆内容 赤ちゃんのお世話をするにも動きやすい身体づくりが重要です。姿勢、呼吸、ストレッチなど一緒に動きながら学びましょう。

・動きやすい服装でご参加ください。
・フェスタオルとあればヨガマットをお持ちください
安全面に配慮し、妊婦さんの参加はご遠慮ください

◆申し込み 先着8組 事前申し込みが必要です
先着予約受付中！

子育て講話のお知らせ

◆日時 4月7日(火) 10:00~

小児科医の竹内里和(たけうちりか)先生による子育て講話を開催します。予約は不要です。

◆内容 夜間・休日診療のかかり方

電話での相談も受け付けています

相談したいことがあるのに
お家を出られない、という時もありますよね。
そんなときは電話で相談をすることもできます。
マタニティサロン、育児相談、外国人支援の
各相談開催時間内にまんまのつぼみ直通電話
までお電話ください。

マタニティ
サロン

外国人支援
(ベトナム語)

育児
相談

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

