

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年5月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
 *金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
 中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
 まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
 中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室



まんまのつぼみ
 インスタ始めました！



まんまのつぼみブログでも
 お知らせを掲載していきます。



はぐみな保育園 HP

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎！

利用料 無料



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
				1 ○ 出張ひろばは お休みです	2 ○ わらべちゃん
4 お休み	5 お休み	6 お休み	7 ○☆	8 ●	9 ○◇
11 ○ 要予約 手・足形アート わらべちゃん	12 ○	13 ○☆□ NGAY CÓ THÔNG DỊCH	14 ○	15 ●	16 ○★
18 ○☆ わらべちゃん	19 ○◇	20 ○	21 ○ 絵本の日	22 ●	23 ○ わらべちゃん
25 ○	26 ○	27 ○☆□ NGAY CÓ THÔNG DỊCH	28 ○ はますくファイル・ ノートの日	29 ●	30 ○ わらべちゃん



5/1(金)
 常設ひろば開催
 ※出張ひろばは
 お休みです

☆育児相談 10:00～12:00
 お子さんの発達のこと、しつけのこと
 など気軽に相談してください。
 7日(木)、18日(月)がひろばスタッフで
 保育士の金山稔、13日(水)が理学療
 法士の後藤未来さん、27日(水)が公
 認心理師の鈴木美保さんの相談日と
 なります。

◇マタニティサロン
 (妊婦さんと家族のための講座)
 月2回 火・土曜 10:00～12:00
 助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
 しましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ
 以外のお話もできますのでお気軽に
 参加してくださいね。
 今月のテーマ「赤ちゃん用品の話」
 持ち物：親子健康手帳(母子健康手帳)・
 はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
 毎回子育てに関する講座を開催しま
 す。16日(土)は「わらべうたあそびの会
 『てんちよまり』～親子でわらべうた わ
 べうたの小物作り」を予定しています。

□外国人支援
NGAY CÓ THÔNG DỊCH
 月2回 水曜 10:00～12:00
 Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
 tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
 trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
 dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
 những thông tin hữu ích.
 ベトナム語の通訳さんを変えて、子育てに
 関する相談や情報交換をしましょう。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

手形・足形アートを作ろう♪
 11日(月) 9:00～11:00
 詳細は裏面をご覧ください。予約が必要です。

絵本の日 木曜 21日 10:30～
 スタッフおすすめの絵本の紹介や読み聞かせ
 を行います。

はますくファイル・ノートの日
 木曜 28日 10:00～12:00
 『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき
 てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。
 希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
 わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
 ましょう。



多世代支援 **教えて、多胎児ちゃんの世界
～多胎おしゃべり会～**

◆日時 **6月27日(土) 10:30～12:30**

◆対象 多胎児の家族、多胎児に興味を持っている家族。妊娠中のママ・パパ・祖父母家族も大歓迎！

◆講師 しずおか多胎ネット代表 幼稚園教諭
ふたご手帖プロジェクトメンバー
高山ゆき子さん

◆内容 多胎の妊娠、出産、子育て、仲間づくりまで
ふたご・みつごちゃんならではの
楽しさ、大変さを一緒に
お話ししませんか？



◆申し込み **6組 事前申し込みが必要です**

5/1(金)9:00～14(木)抽選予約受付します

お口の
おはなし

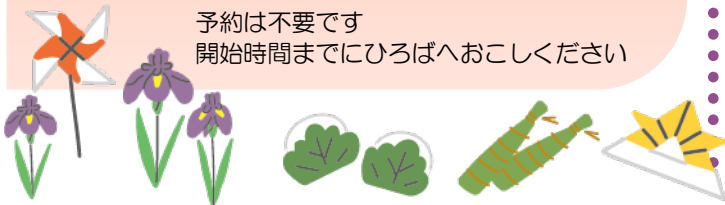
はじめよう！ベビーオーラルマッサージ

お口の中を触っていますか？「触る」ことにはいいことがたくさん♪ 歯磨きを嫌がらないためにも、離乳食をスムーズにするためにも、スキンシップをとりながらお口に触れてあげましょう！今回は、どんないいことがあるのか、どうやって触ってあげたらいいのかをお伝えします。お口に関する質問にもお答えします。

◆日時 **6月4日(木) 10:30～11:30**

◆講師 歯科衛生士 口育士 **鈴木真心さん**

予約は不要です
開始時間までにひろばへおこしてください



多世代支援 **わらべうたあそびの会
『てんちょまり』**

～親子でわらべうた わらべうたの小物作り～

◆日時 **5月16日(土) 10:00～12:00**

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんとその家族

◆講師 お馴染みのひろばスタッフ
清水理香 國重輝美

◆内容 お子さんといっただい何をして遊んだらいいのかしら、と悩んだことはありませんか？まだお話もできないし反応も分かりづらいし…

でも、子どもはママやパパの声を聞くのが大好きです。身体のあちこちをさわってもらって揺すってもらってそれだけで幸せになれるんです。わらべうたあそびの中には子どもの発達のための知恵もいっぱいつまっています。

親子でほっこりわらべうた遊びを楽しみましょう。遊びに使える小物も作る予定です。



◆申し込み **6組 事前申し込みが必要です**

先着予約受付中！

手形・足形アートをつくろう♪

◆日時 **5月11日(月) 9:00～11:00**

定員先着10組

時間内に順番に行っていただきます。

時間に余裕を持って、10:30までにひろばに来てください。

◆申し込み **4/20(月)～先着予約受付します**

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。

予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いいたします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

