

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年6月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
 *金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
 中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
 まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
 中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

月	火	水	木	金	土
1 ○ わらべちゃん	2 ○	3 ○☆	4 ○ はじめよう! ベビ-オーラルマッサージ	5 ●	6 ○◇
8 ○☆	9 ○	10 ○□ 要予約 ふれあいひろば ※詳細は裏面	11 ○ 要予約 手・足形アート	12 ●	13 ○ わらべちゃん
15 ○ わらべちゃん	16 ○◇	17 ○	18 ○☆	19 ●	20 ○
22 ○	23 ○ 竹内先生の 子育て講話	24 ○☆□ 要予約 ふれあいひろば ※詳細は裏面	25 ○ はますくファイル・ ノートの日	26 ●	27 ○★
29 ○	30 ○ ハーモニカ 演奏会	●●はじめよう! ベビ-オーラルマッサージ●● 6月4日(木) 10:30～11:30 歯科衛生士で口育士の鈴木真心さんによるお口のお話 です。予約は不要です。直接ひろばへお越しください。			

Instagram QRコード
 まんまのつぼみ
 インスタ始めました!

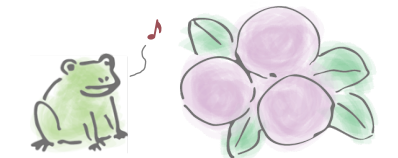
まんまのつぼみブログでも
 お知らせを掲載していきます。

はぐみな保育園 HP
 QRコード

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎!

利用料 無料



☆育児相談 10:00～12:00
 お子さんの発達のこと、しつけのこと
 など気軽に相談してください。
 3日(水)が理学療法士の後藤未来さん、
 8日(月)、18日(木)がひろばスタッフ
 で保育士の金山稔、24日(水)が公
 認心理師の鈴木美保さんの相談日と
 なります。

◇マタニティサロン
 (妊婦さんと家族のための講座)
 月2回 火・土曜 10:00～12:00
 助産師さんや先輩ママ・パパ とお話
 しましょう。経産婦さんどうぞ。テーマ
 以外のお話もできますのでお気軽に
 参加してくださいね。
 今月のテーマ「授乳の話」
 持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・
 はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
 毎回子育てに関する講座を開催しま
 す。27日(土)は「教えて多胎児ちゃん
 の世界 ～多胎おしゃべり会～」を予定
 しています。

□外国人支援
 NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
 月2回 水曜 10:00～12:00
 Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ
 tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể
 trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi
 dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận
 những thông tin hữu ích.
 ベトナム語の通訳さんを交えて、子育てに
 関する相談や情報交換をしましょう。

手形・足形アートを作ろう♪
 11日(木) 12:30～14:00
 詳細は裏面をご覧ください。
予約が必要です。

感染症予防対策の上ひろばを開催しています。ひろば開催や講座等の開催が変更となる場合があります。お出かけ前に必ずブログで確認してからいらっしゃるようにしてくださいね。体調不良や風邪症状のみられる方はご利用をおひかえくださいますようお願いいたします。

ハーモニカアンサンブル sola
 演奏会

◆日時 6月30日(火) 10:30～
 ◆演奏 ハーモニカアンサンブル sola

「あの頃」を思い出させてくれるよ
 うなハーモニカの優しい音色をぜひ
 聴きにきてくださいね。
 予約は不要です。直接ひろばへ
 お越しください。

はますくファイル・ノートの日
 木曜 25日 10:00～12:00
 『はますくファイル』『はますくノート』を持ってき
 てください。一緒に育ちの記録を残しましょう。
 希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
 わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみ
 ましょう。

子育て講話 23日(火) 10:00～
 小児科医 竹内里和先生のお話です。

ふれあいひろば

みんなで
一緒に
あそぼう!

萩丘・三方原地区にある4ヶ所の子育て支援ひろばがふれあい交流センター萩原に出張するよ!
運動遊び、制作遊び、ふれあい遊びなどたくさん用意して待っています♡

入場
無料

日時 6月10日(水) 24日(水) 9:45~11:45

場所 ふれあい交流センター萩原 1階大広間

浜松市中央区初生町1

対象 概ね3歳未満の乳幼児がいる家族

主催
わわわひろば

まんまの
つぼみ
なごみ
CIRCUS

おひさま

・参加には予約が必要です・

*1家族、いずれか1日の参加

*各ひろば先着7組の募集

*主催ひろばの開催時に、ひろばにてスタッフに直接申し出てください。
電話での申し込みはできません。

5月27日(水) 予約受付開始

ご利用時には靴下の着用をお願いします!

- ふれあい交流センターの利用は、浜松市内に居住する方のみです。
- 利用するためには利用証交付申請の手続きが必要です。利用証を発行する子、保護者全員の本人確認書類をご持参ください。
- 利用者証は全ふれあい交流センターで利用いただけます。

手形・足形アートをつくろう♪

◆日時 6月11日(木) 12:30~14:00
定員先着10組

時間内に順番に行っていただきます。

●時間に余裕を持って、13:00までにひろばへおこしてください

◆申し込み 5/28(木)~先着予約受付します

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪ 材料、道具はこちらで用意します。
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

多世代支援 家族で考えよう!

~大切な家族の命を守る防災~

- ◆日時 7月11日(土) 10:00~12:00
- ◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんのいる家族
- ◆講師 おやこ広場&ベビー・キッズシッターにじいろ三児の子育てママ
田中香里さん
- ◆内容 防災も十人十色(十家族十色)! 知っていたら守れる大切な家族の命! 日々の生活と結びつけて考え、備えておくべき知識を楽しく学びましょう。防災食も試食してみましょ。
- ◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です

6/1(月)9:00~13(土)まで抽選予約受付します

多世代支援 教えて、多胎児ちゃんの世界

~多胎おしゃべり会~

- ◆日時 6月27日(土) 10:30~12:30
- ◆対象 多胎児の家族、多胎児に興味を持っている家族。妊娠中のママ・パパ・祖父母家族も大歓迎!
- ◆講師 しずおか多胎ネット代表 幼稚園教諭 ふたご手帖プロジェクトメンバー
高山ゆき子さん
- ◆内容 多胎の妊娠、出産、子育て、仲間づくりまでふたご・みつごちゃんならではの楽しさ、大変さと一緒に話しませんか?
- ◆申し込み 6組 事前申し込みが必要です

先着予約受付中!

子育て講話のお知らせ

- ◆日時 6月23日(火) 10:00~
- 小児科医の竹内里和(たけうちりか)先生による子育て講話を開催します。予約は不要です。
- ◆内容 夏に備える ~暑さ対策とスキンケア~

交通のご案内

- 遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- 車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。

