

まんまのつぼみ通信

合同会社 MiMo テルコロ

子育て支援ひろば「まんまのつぼみ」

〒433-8111 浜松市中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内

2026年7月号

○常設ひろば 月～木・土 9時～14時
 *金曜日はお休みです。出張ひろばのみ開催しています。
 中央区葵西6-6-30 はぐみな保育園内
 まんまのつぼみ直通 **090-6645-3139**

●出張ひろば 金 9時～14時
 中央区高丘北2-29-46 高丘北会館 2F 和室

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 □外国人支援

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|----------|---------------------------------|------------------------------|-----------|-------------------|
| | | 1 ○☆ | 2 ○ 要予約 手・足形アート | 3 ● | 4 ○◇ |
| 6 ○☆ わらべちゃん | 7 ○ | 8 ○□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH | 9 ○☆ | 10 ● | 11 ○★ |
| 13 ○ | 14 ○ | 15 ○ | 16 ○ | 17 ● | 18 ○ わらべちゃん |
| 20 お休み | 21 ○◇ | 22 ○☆□ NGÀY CÓ THÔNG DỊCH | 23 ○ はますくファイル・ノートの日 | 24 お休み | 25 ○ わらべちゃん |
| 27 ○ わらべちゃん | 28 ○ | 29 ○ | 30 ○ | 31 お休み | 水あそび 実施予定日 |



☆育児相談 10:00～12:00
 お子さんの発達のこと、しつけのことなど気軽に相談してください。
 1日(水)が理学療法士の後藤未来さん、6日(月)が作業療法士の伊藤信寿さん、9日(木)がひろばスタッフで保育士の金山楨、22日(水)が公認心理師の鈴木美保さんの相談日となります。

◇マタニティサロン (妊婦さんと家族のための講座)
 月2回 火・土曜 10:00～12:00
 助産師さんや先輩ママ・パパ とお話ししましょう。経産婦さんもどうぞ。テーマ以外のお話もできますのでお気軽に参加してくださいね。
 今月のテーマ「お産の話」
 持ち物: 親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくファイルまたは、はますくノート

★多世代支援 10:00～12:00
 毎回子育てに関する講座を開催します。11日(土)は「家族で考えよう! ～大切な家族の命を守る防災～」を予定しています。

□外国人支援
NGÀY CÓ THÔNG DỊCH
 月2回 水曜 10:00～12:00
 Thứ tư tuần thứ hai và tuần thứ tư, từ 10 giờ tới 12 giờ. Các vị có thể trao đổi, hoặc thắc mắc về việc nuôi dưỡng con. Ngoài ra, còn được nhận những thông tin hữu ích.
 ベトナム語の通訳さんを変えて、子育てに関する相談や情報交換をしましょう。



はますくファイル・ノートの日
 木曜 23日 10:00～12:00
 『はますくファイル』『はますくノート』を持ってきてください。一緒に育ちの記録を残しましょう。希望者にはお子さんの手形をとります。

わらべちゃん 月曜 土曜 10:30～
 わらべうたを歌い、ふれあい遊びを楽しみましょう。

手形・足形アートを作ろう♪
 2日(木) 9:30～11:30
 詳細は裏面をご覧ください。**予約が必要です。**

対象

妊婦さんから概ね3歳未満の乳幼児とその保護者
 地域のおじさん、おばさん、学生さん大歓迎!

利用料

無料



多世代支援 これからの孫育て

◆対象 祖父母を含む三世代。妊婦さんもぜひ。
祖父母のみでも参加できます。

突然お願いされる孫守りに困ったことはありませんか？
今回は3回の講座で「今どきの孫育て」を学びます。
これから孫守り予定の方もぜひお越しください！
3回通しの講座ではありませんので各回それぞれにご予約ください。

1回目 8月22日(土) 10:00~12:00
「子どもの脳を守るためにできること
～スマホと子育て～」

◆講師 保健師 長山ひかるさん

◆内容 生活に欠かせない存在になっている便利なスマホ。子どもとはどう付き合わせるのか…と迷っているご家庭も多いのではないのでしょうか？
子どもがスマホを使うことでどのような影響があるのか、スマホを持つのは遅い方が良いのはなぜか等を知り、考える時間をつくりませんか？

◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です

7/1(水)9:00~14(火)抽選予約受付します

2回目、3回目は以下の内容を予定しています

2回目 11月
「乳幼児の育ちを支える大切なこと」

◆講師 ながかみ保育園元園長
保育の専門性研究所 所属講師 野村弘子さん

3回目 '27/3月
「知っておこう 0歳からの性教育」

◆講師 マルル助産院 助産師 宮崎順子さん

水あそびができます 火木土
9:30 ~11:30

7/16(木)~8/29(土)

※実施のない日もあります。当日のインスタで確認してください。

- ひろばのテラスに小さなビニールプールをいくつか用意します
- 1つのプールを1組(1家族)でご利用いただきます
- 水着+日焼け防止のための上着(TシャツでもOK)着用
- おむつの取れていないお子さんは、水遊びパンツ+水着+上着
- 水着の代わりに濡れてもよい簡単な服を着用しても構いません
- 帽子も忘れずに 水泳用でなくてもよいです

水あそびの希望者が多いときは、交代で多くの方に利用していただけるよう譲り合いにご理解とご協力をお願いします。

多世代支援 家族で考えよう！

～大切な家族の命を守る防災～

◆日時 7月11日(土) 10:00~12:00

◆対象 妊婦さんから就園前のお子さんのいる家族

◆講師 およこ広場&ベビー・キッズシッターにじいろ
三児の子育てママ
田中香里さん

◆内容 防災も十人十色(十家族十色)！
知っていたら守れる大切な家族の命！日々の生活と結びつけて考え、備えておくべき知識を楽しく学びましょう。防災食も試食してみましょ。

◆申し込み 8組 事前申し込みが必要です

先着予約受付中！

手形・足形アートをつくろう♪

◆日時 7月2日(木) 9:30~11:30
定員先着10組

時間内に順番に行っていただきます。

時間に余裕を持って、10:30までにひろばへお越しください

◆申し込み 6/18(木)~先着予約受付します

お子さんの今の手形、足形を使って季節のカードを作りましょう♪材料、道具はこちらで用意します。
予約はひろばスタッフに申し出るか、ひろば直通電話にてお申し込みください。

- ・遠鉄バス「県営葵団地」にて下車 徒歩3分
- ・車でお越しの場合は、下図案内の箇所に停めてください。斜線部分には停めないようお願いします。空いていない場合はスタッフにお尋ねください。



交通のご案内

