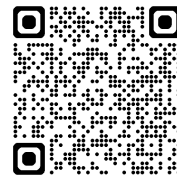


CIRCUS



梅雨から夏にかけて、気候の変化を感じる毎日……。朝方は涼しく感じてでも日中は汗ばむことが多く、着る服も悩めますよね。暑くなってくると、つい冷房を低い設定にしていまいがちですが、身体の冷え過ぎは免疫の低下に繋がるそうです。『効かせすぎ』には十分注意していきましょう。

今月のなごみ CIRCUS も、親子でゆっくりと関われる場の提供をしていきます。お子さんと過ごす中で、気になること・困りごとなどありましたら、一人で悩まずスタッフに声をかけてみてくださいね。皆さんのお越しをお待ちしています(*^-^*)



子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます■

*CIRCUSは「妊婦・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族」が対象となりますのでご了承ください。(入場無料です)

出入りの際には、玄関の鍵を必ずかけるようにして下さい<_ _>

- * 体調不良や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。
- * 毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

< 育児相談について >

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

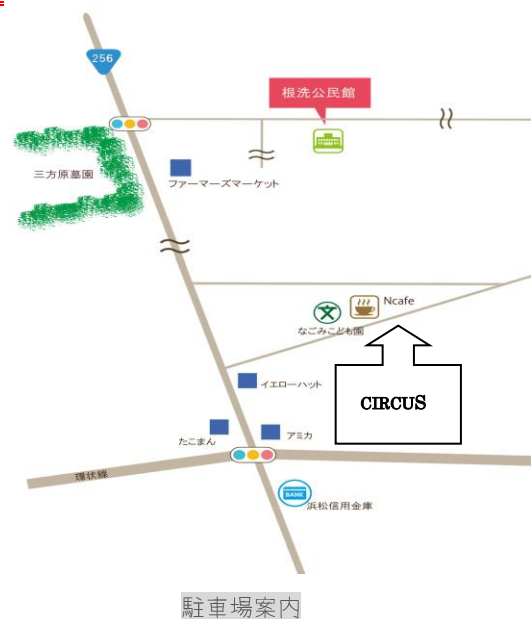
毎週月～金曜日 (AM.9:00～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。

駐車場はNcafe前に停めて下さい。

空いていない場合は、なごみこども園の

駐車場をお使いください。



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

7月の予定



<7月の予定> 支援ひろば専用Tel : 420 - 8701 (9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
	1 ○*	2 ○● 自由開放 ふれあいひろば	3 ○*	4 ○◇ プレママ講座 お産の話	5 ○
7 ○☆ 発達相談 Am10~12	8 ○*	9 ○● ベビー マッサージ	10 ○□* 外国人支援	11 ○*	12 ○★ 性教育の話
14 ○☆ ほっこり Time	15 ○* リトミック	16 ○● 大きくなっ たかな?	17 ○*	18 ○*	19 ○◇ プレママ講座 授乳の話
21 海の日	22 ○	23 ○● 離乳食の話	24 ○□* 外国人支援	25 ○*	26 ○
28 ○☆ ほっこり Time	29 ○*	30 ○	31 ○*		

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放・・・9:30~14:00

熱中症予防のため、園庭開放を中止する場合があります。

*受付を済ませてから園庭で遊んでください。

● 出張ひろば・・・(水) 10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)・・・10:00~12:00

* 一時預かり・・・9:30~16:00

☆出張ひろばの予定☆

*予約は15時30分~電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
9日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約:8組)	6/25(水) <u>15:30~</u>
16日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、あらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は 10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくノート・ファイルを持ってくると、育児の参考になります。 <u>手形または足形をとって、思い出のページを作りませんか?(*^_^*) 持ち物…フェイスタオル(予約:8組)</u>	7/2(水) <u>15:30~</u>
23日 10:00~	離乳食を初めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり・・・と、悩んだり しませんか?こども園の管理栄養士が分かりやすく進め方をお話しします。(予約:8組)	7/9(水) <u>15:30~</u>

☆常設ひろばの予定☆

実施日時	内容	予約開始
4日19日 10:00~	『プレママ講座』では、助産師さんがお産の話や授乳の話をしてくれます。 *親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくノートがある人は、持ってきてください。	
12日 10:00~	助産師宮崎さんによる「ママのための性教育講座」性教育…え?乳幼児から?びっくりしますよね。暮らしの中で できること、始めませんか? ちょっと意識すると未来が変わるかも…。(予約:5組) (対象…就学前の親子)(託児…対象…1歳以上2歳児まで・先着2名まで)	6/30(月) <u>15:30~</u>
15日 10:00~	ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか? 持ち物:水筒、タオル 受付:こども園ホール<予約:10組> 対象:1歳半以上で歩行が出来る子	7/7(月) <u>15:30~</u>

*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、はましくノート・ファイル・そだちのつみき記入と『絵本の読み聞かせと
ふれ合い遊びの紹介』子育ての中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

《浜松市子育て支援ひろば事業 中央区(中央2)地域支援事業》

まんまのつばみ・なごみCIRCUS・おひさま・わいわひろば による『ふれあいひろば』開催します!

7月2日(水) 9:30~11:45 場所…ふれあい交流センター荻原 詳細はチラシ等でご確認をお願いします。