

CIRCUS



短い梅雨が明け、本格的な夏が到来しました。今年の夏も暑そうです☀️毎日暑い日が続くと食事の際はどうしても冷たい食べ物や飲み物を選んでしまいがちですよ。この時期の冷たいものはとても美味しいのですが、冷たいものを食べ過ぎてしまうと、内臓が冷えてうまく機能しなくなり、消化不良や食欲不振に繋がります。冷たいものの食べ過ぎ、飲みすぎには十分気をつけ、体調管理をしていきましょう♥

今月のなごみ CIRCUS も親子でゆっくりと関われる場の提供をしていきます。子育てしていく中での悩み事、困っている事などがありましたら、一人で悩まずスタッフにお声かけください(*^*)



子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。
- ・お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♥

*CIRCUSは「妊婦さんや子育て中の親子(おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者)」が対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

* 出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(_)_>

- * 体調不良や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。
- * 毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加下さいますようお願いいたします。

< 育児相談について >

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

駐車場案内

CIRCUS は Ncafe と同じ建物内にあります。駐車場は Ncafe 前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。



なごみ CIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

8月の予定



<8月の予定> *支援ひろば専用Tel: 420-8701 (9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
				1 ○◇ プレママ講座 (赤ちゃん用品の話)	2 ○
4 ○☆ ほっこり Time	5 ○*	6 ○● 自由開放	7 ○□* 外国人支援	8 ○*	9
11 山の日	12 ○	13 ○	14 ○	15 ○	16 ○◇ プレママ講座 (お産の話)
18 ○☆ 発達相談 Am10~12	19 ○* 食育相談 13:30~15:30	20 ○● 大きくなっ たかな?	21 ○*	22 ○*	23 ○★ トイレレ ニングの話
25 ○☆ ほっこり Time	26 ○* 口を育む 教室	27 ○● ベビー マッサージ	28 ○□* 外国人支援	29 ○*	30 ○

○ 常設ひろば...9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放...9:30~14:00

*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば...(水) 10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F 和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での
支援ひろばは行っています)

予約の日でも、遊びに来れます(^_^*)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)・・・10:00~12:00

*一時預かり・・・9:30~16:00

❀出張ひろばの予定❀ *予約は 15:30~ 電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
20日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくノート・ファイルを持ってくると、育児の参考になります。) <u>手形や足形をとって、思い出のページを作いませんか?(*^_^*)</u> 持ち物...フェイスタオル (予約:8組)	8/6(水) <u>15:30~</u>
27日 10:00~	ピ-ター-ウ-カ直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますように♡ 対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの (予約:8組)	8/20(水) <u>15:30~</u>

❀常設ひろばの予定❀

実施日時	内容	予約開始
1日・16日 10:00~	『プレママ講座』では、助産師さんが赤ちゃん用品の話・お産の話をしてくれます。 *親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくノートがある人は、持ってきてください。	
23日 10:00~	そろそろトイレトレーニングを始めたいなと思っている方はいませんか?こども園での例を参考にお話を聞いてみませんか?(対象...就学前の親子)(託児:1歳以上未就園児先着2名まで)(予約5組)	8/1(金) <u>15:30~</u>
26日 10:00~	歯科衛生士さんから「子どもの口の機能の発達のお話」があります。口の機能発達のための遊びの紹介やおもちゃ作りも予定しています。(受付:こども園ホール) (予約10組)	8/4(月) <u>15:30~</u>

*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、はましくファイル・ノートやそだちのつみき記入や『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』子育ての中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

*19日の食育相談は、こども園の栄養士による個別相談です。当日の受付順にご案内します。

相談者が多い場合には15時30分前でも受付を終了させていただく場合がございますので、お早めにお越しください。

熱中症予防のため、園庭開放を中止する場合があります。