

CIRCUS



少しずつ秋の訪れを感じる9月となりました。まだまだ日中は気温が高く、日差しも強い日が多いですね☀️夏と変わらず、起床時やお出かけ前、入浴の前後など、しっかり水分補給をしていきましょう。また、猛暑の疲れも出やすい季節です。子どもは疲れたり眠かったりしても、ギリギリまで全力で遊んでしまいます。様子を見ながら見守る大人も『休息』をとっていきましょうね(*^-^*)

今月のなごみ CIRCUS も、親子でゆったりと関われる場の提供をしていきます。ぜひ遊びに来てください♥



子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♥

＊CIRCUSは「妊婦さんや子育て中の親子（おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者）」が対象となりますのでご了承下さい。（入場無料です。）

＊出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(_ _)>

＊体調不良や風邪症状が見られる方はご利用をお控えください。

＊毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日（AM.9:30～PM.4:00）

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com（24時間受付）

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

9月の予定



* 支援ひろば専用 Tel: 420-8701 (電話受付 9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
1 ○☆ ほっこり Time	2 ○* リトミック	3 ○● 自由開放	4 ○*	5 ○◇ プレママ講座 授乳の話	6 ○
8 ○☆ ほっこり Time	9 ○*	10 ○● 卒乳の話	11 ○□* 外国人支援	12 ○*	13 ○
15 敬老の日	16 ○	17 ○● 大きくなっ たかな？	18 ○*	19 ○*	20 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話
22 ○☆ 発達相談 Am10~12	23 秋分の日	24 ○● 離乳食の話	25 ○□* 外国人支援	26 ○*	27 ○★ 多世代支援 孫育て
29 ○☆ ほっこり Time	30 ○*				

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放・・・9:30~14:00

* 受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水) 10:00~15:00

場所 根洗町公民館 2F 和室

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)

・・・10:00~12:00

* 一時預かり・・・9:30~16:00

✿ 出張ひろばの予定 ✿ * 予約は 15:30~ 電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
10日 10:00~	おっぱいって、いつまであげたらいいのだろう？などと思うことはありませんか？卒乳や断乳の違いも含めて、助産師の山植さんがお話ししてくれます。参考に見ませんか？(予約:8組)	9/3(水) 15:30~
17日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。手形か足形をとって、思い出のページを作りませんか？(*^_^*) 持ち物：フェイスタオル (予約:8組)	9/10(水) 15:30~
24日 10:00~	離乳食を初めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり・・・と、悩んだりしませんか？栄養士が分かりやすく進め方をお話しします。(予約:8組)	9/17(水) 15:30~

✿ 常設ひろばの予定 ✿

実施日時	内容	予約開始
2日 10:00~	ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒、タオル 受付：こども園ホール 対象：1歳半以上で歩行が出来る子 (予約10組) ※この活動は、ひろばで直接予約をお願いします。電話予約はできません。	8/25(月) 15:30~ 電話予約不可
5日・20日 10:00~	『プレママ講座』では、助産師さんが授乳の話・赤ちゃん用品の話をしてくれます。 *親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	
27日 10:00~	今回の孫育て支援講座は社会福祉士の仲安さんが、孫育てに関わる方たちに、知識を伝授してくれます♡ テーマは、「次世代につなげたい思いの渡し方~家族の幸せを願って~」です。	

*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、はましくファイル・そだちのつみき記入と『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』子育ての中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

熱中症予防のため、園庭開放を中止する場合があります。