

CIRCUS



先日家の片づけをしていると、我が子が小さい頃に描いた絵や手紙が出てきました。私?!であろう顔の絵が描かれ、たどたどしい字で『ママ、だいすき』と書いてあり、思わず笑ってしまいました。いくつも出てきたので片付けのはずが、懐かしい思い出に浸る時間になってしまいました。今ではすっかり大人……。子どもの成長は早いものです。誰しも、子育てをしている時は育児や家事に追われ、自分のゆっくりできる時間が取れず、イライラすることがあります。でも、きっと子どもが小さい時は、みんな同じ。子どもが大きくなった時、あの時ああしてあげればよかったな……。と思うことが出てくると思います。子どもは、大好きなパパやママに『自分を見てもらいたい!!』気持ちがいっぱいです。ありのままの姿を受け止め、子育てを楽しんでいきましょう



子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。
- ・お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。

・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

＊CIRCUSは「妊婦さんや子育て中の親子(おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者)」が対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(_ _)>

＊体調不良や風邪症状が見られる方はご利用をお控えください。

＊毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

10月の予定



* 支援ひろば専用 Tel:420-8701(電話受付 9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
		1 ○● 絵本の話	2 ○*	3 ○◇ プレママ講座 お産の話	4 ○★ 多世代支援 ｽﾀﾌの話
6 ○☆ ほっこり Time	7 ○*	8 ○● ベビー マッサージ	9 ○□* 外国人支援	10 ○*	11 ○
13 スポーツ の日	14 ○*	15 ○● 大きくなっ たかな？	16 ○*	17 ○*	18 ○◇ プレママ講座 授乳の話 ひろば 14:30 まで
20 ○☆ 発達相談 Am10~12	21 ○* 食育相談 Pm13:30 ~15:30	22 ○● 自由開放	23 ○□* 外国人支援	24 ○*	25 ○
27 ○☆ ほっこり Time	28 ○*	29 ○	30 ○*	31 ○*	

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放・・・9:30~14:00

* 受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水)10:00~15:00

場所 根洗町公民館 (2F 和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での
常設ひろばは行っています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

* 中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこり Time)・・・10:00~12:00

* 一時預かり・・・9:30~16:00

✿ 出張ひろばの予定 ✿ * 予約は 15:30~ 電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますのでご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
1 日 10:00~	こどものとも社の安田さんが、ロングセラーから新作まで「絵本の選び方と読み聞かせのコツ」をお話してくれます。子育てに役立つ絵本の話・・・聞いてみませんか？(予約8組)	9/24(水) 15:30~
8 日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチャガ」をお伝えします。幸せな時間になりますように♡ (対象年齢：ハイハイをする前の子 持ち物：バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約8組)	10/1(水) 15:30~
15 日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は 10Kg まで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。手形足形をとって、思い出のページを作りませんか？(*^^*) 持ち物…フェイスタオル (予約8組)	10/8(水) 15:30~

✿ 常設ひろばの予定 ✿

実施日時	内容	予約開始
3 日 18 日 10:00~	『プレママ講座』では、助産師さんがお産の話・授乳の話をしてくれます。 ※親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	
4 日 10:00~	赤ちゃんの皮膚の仕組みを知って、肌育てしませんか？スキンケアの方法を学びましょ う。(対象…就学前の親子・予約4組・託児…1歳以上2歳児まで・先着2名)	9/24(水) 15:30~

*今年度も発達支援(ほっこり Time)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』とはましくファイル・ノートの記入も行っています。子育ての中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

*10月18日(土)はこども園で夏祭りを開催するため、ひろばの開設は14時30分までとなります。なお、こども園前の駐車場は駐車できないためひろば前の駐車場か砂利の駐車場をお使いください。

*21日の食育相談は、こども園の管理栄養士による個別相談です。当日の受付順にご案内します。

相談者が多い場合には、15時30分前でも受付を終了させていただきますのでお早めにお越しください。

⚠ 園庭を利用する際、時々西側の幼児用遊具で遊んでいるお子さんが見られますが、ケガにつながる恐れがありますので、利用はご遠慮ください<m()m>