

## CIRCUS



あけましておめでとうございます。令和7年度も、残すところあと3ヶ月となりました。皆さんにとって、この1年はどんな年でしたか？新しい命が生まれ、喜びいっぱいの中、お子さんはすくすく成長されてきたことでしょう。寝ているだけだった我が子が、寝返りをし、ハイハイをし、つかまり立ちを経て1人歩きをする……。あんなに小さかったのに、今ではこんなことができるようになったり、ことばを話そうとする♡たくさん愛情をかけた分、喜びは一入ですよね(\*^-^\*)この先もお子さんは、いろいろな『初めて』を経験し、自分のものにしていきます。そばで見ている大人は、時にハラハラすることもあるでしょう。お子さんが新しいことに挑戦しようとする時、きっと大好きなパパやママに振り返ります。そんな時は、お子さんが安心して1歩踏み出せるよう「大丈夫だよ。やってごらん。」と優しく背中を押してあげて下さい。私たちスタッフも、一緒に応援していきたいと思います。2026年も、よろしくお願い致します♡



## 子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながらトイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

＊CIRCUSは「妊婦さんや子育て中の親子(おおむね3歳未満の乳幼児とその保護者)」が対象となりますのでご了承下さい。(入場無料です)

＊事故防止の為、出入りの際には、玄関内側の扉の鍵をかけるようにして下さい。

＊体調不良や風邪症状が見られる方はご利用をお控えください。

＊毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

< 育児相談について > 育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール [miyazawa@wakoukai-net.com](mailto:miyazawa@wakoukai-net.com) (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

なごみ CIRCUS 浜松市中央区三方原町 1364-5



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

<お知らせ>

なごみ CIRCUS では一時預かりをしています。火・木・金曜日に実施します。

利用には事前予約が必要です。詳しくは、ひろばスタッフや、浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。

## 駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。場内は一方通行です。



# 1月の予定



<1月の予定> \*支援ひろば専用 Tel: 420 - 8701 (電話受付時間 9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
5 ○☆ ほっこり Time	6 ○*	7 ○● 終日 自由開放	8 ○□* 外国人支援	9 ○◇ プレママ講座 お産の話	10 ○
12 成人の日	13 ○*	14 ○● 大きくなっ たかな?	15 ○*	16 ○*	17 ○◇ プレママ講座 授乳の話
19 ○☆ 発達相談 10時~12時	20 ○* リトミック	21 ○● 卒乳の話	22 ○□* 外国人支援	23 ○*	24 ○★ 性教育の話 (多世代支援)
26 ○☆ ほっこり Time	27 ○*	28 ○● 離乳食の話	29 ○*	30 ○★* 多世代支援 (孫育て)	31 ○

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

\*園庭開放は9:30~14:00です。

\*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水)10:00~15:00

\*予約以外でも遊んでいただけます。

場所 根洗町公民館(2F和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での  
支援ひろばは行っています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

\*中国語の通訳の方が来てくれます(\*^\_^\*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)・・・10:00~12:00

\*一時預かり開催日(預かり時間 9:30~16:00)

\*予約は 15:30~電話又はひろばで直接予約してください。

## ☆ 出張ひろばの予定 ☆

ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

実施日時	内容	予約開始
14日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kgまで。(親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。) 手形をとって、持ち物…フェイスタオル(予約8組)	1/7(水) <u>15:30~</u>
21日 10:00~	おっぱいって、いつまであげたらいいんだろう?などと思うことはありませんか?卒乳や断乳の違いも含めて、助産師の宮崎さんがお話ししてくれます。参考にしてみませんか?(予約8組)	1/14(水) <u>15:30~</u>
28日 10:00~	離乳食を始めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり・・・と、悩んだりしませんか?栄養士が分かりやすく進め方をお話しします。(予約8組)	1/21(水) <u>15:30~</u>

## ☆ 常設ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	
9日17日 10:00~	プレママ講座では、助産師さんがお産や授乳の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートがある人は、持ってきてください	
20日 10:00~	ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか?持ち物:水筒、タオル *電話予約ではありません。ひろばで予約します。10組まで 対象:1歳半以上で歩行が出来る子	12/15(月) <u>15:30~</u>
24日 10:00~	助産師宮崎さんによる「ママのための性教育講座」性教育…え?乳幼児から?びっくりしますよね。暮らしの中でできること、始めませんか? ちょっと意識すると未来が変わるかも…。(予約:5組) (対象…就学前の親子)(託児…対象…1歳以上2歳児まで・先着2名まで)	1/5(月) <u>15:30~</u>

\*30日の多世代支援では、祖父母が孫育てをする際に知っておくとい点、孫や両親との関わり方などみんなで話し合いませんか?

\*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』はまずくファイル・ノート記入会も行っています。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。