

CIRCUS



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。つい寒いからと言って、たくさん着こんでしまいがちですが、子どもは大人より体温が高めです。上手く体温調節できず、汗をかいて体調を崩すものになってしまいます。脱ぎ着しやすい羽織るもので調節していきましょう(*^-^*)

今年度もあと2ヶ月……。感染症、風邪やインフルエンザに負けず、予防に気を配りながら元気に過ごしましょう。また、今年は60年に一度の『丙午』の年です。調べてみると、情熱や行動力が高まる年とのこと。子育てを楽しみながら、何か新しいものに挑戦してみるのもおもしろいですね♡



- ・体調不良、風邪症状のある方は、ご利用を控えてください。
- ・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

＊CIRCUSは0歳から2歳児（年少さんの前の学年まで）・妊婦さんが対象となりますのでご了承下さい。（入場無料です）

＊玄関の扉に事故防止の為、鍵がついています。出入りの際には、必ず鍵をかけるようにして下さい<(_ _)>

育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日（AM.9:30～PM.4:00）

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com（24時間受付）

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL：<http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。なごみこども園の駐車場内は一方通行です。場内に進入の際はご注意ください。

2月の予定



<2月の予定>

*支援ひろば専用Tel : 420 - 8701 (9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
2 ○☆ ほっこり Time	3 ○*	4 ○● ベビーマッ サージ	5 ○*	6 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話	7 ○★ 卒乳の話 (多世代支援)
9 ○☆ ほっこり Time	10 ○*	11	12○□* 外国人支援	13 ○*	14 ○
16 ○☆ 発達相談 Am10~12	17 ○* 食育相談 13:30~15:30	18 ○● 大きくなっ たかな?	19 ○*	20 ○*	21 ○◇ プレママ講座 お産の話
23	24 ○*	25 ○● 終日 自由開放	26○□* 外国人支援	27 ○*	28 ○

*予約は 15:30~電話又はひろばで直接予約してください。
ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

○常設ひろば・・・9:30~16:00

園庭開放・・・9:30~14:00

*受付を済ませてから園庭で遊んでください

●出張ひろば・・・10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F 和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での
支援ひろばは行っています)

◇妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★多世代支援・・・10:00~12:00

☆発達支援(ほっこりTime)

・・・10:00~12:00

*一時預かり開催日・・・9:30~16:00

☆ 出張ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	予約開始
4日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約8組)	1/28(水) <u>15:30~</u>
18日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊び、わらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は 10Kgまで。親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートを持ってくると、育児の参考になります。 <u>手形をとって、思い出のページを作りませんか?(*^_^*)</u> (予約8組) 持ち物:フェイスタオル	2/4(水) <u>15:30~</u>

☆ 常設ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	予約開始
6日21日 10:00~	プレママ講座では、助産師さんが赤ちゃん用品やお産の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはましくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	
7日 10:00~	おっぱいって、いつまであげたらいいんだろう?などと思う事はありませんか?卒乳や断乳の違いを 含めて、助産師の宮崎さんがお話をしてくれます。参考にしてみませんか? (予約5組) (対象...就学前の親子)(託児:1歳以上未就園児先着2名まで)	1/26(月) <u>15:30~</u>

* 今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介、はましくファイル・ノート記入会』
です。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

* 園庭を利用する際、西側の幼児用遊具・砂場で遊んでいるお子さんが見られます。ケガにつながる恐れがありますので、
利用はご遠慮ください。

* 食育相談は当日の受付順です。相談者が多い場合には15:30前でも相談受付を終了させていただきます。お早目にお越しください。

<お知らせ>

・一時預かりを行っています。なごみCIRCUSでは火・木・金曜日に実施します。詳しくはひろばスタッフや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご
確認下さい。