

## CIRCUS



暖かい春の陽気を感じられるようになりました。今年度も残すところ、あと1か月……。4月からは、こども園や保育園、幼稚園に入園する子どもたくさんいます。親御さんたちは心配なこともたくさんあることと思いますが、園では親に代わって先生たちが子どもたち一人ひとりに丁寧な対応をしてくれます。安心してお子さんを送り出してください。そして、帰って来た時には「がんばったね。おかえり♡」と声をかけ、ぎゅっと抱きしめてあげてください。いくつになっても子どものことは心配ですし、幸せを願うものです。もし、何か困ったことがありましたら、一人で悩まず相談してみてくださいね。今月も、お待ちしております(\*^^\*)



## 子育て支援ひろば「なごみ CIRCUS(サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。

お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。

- ・こども園で行っている『わらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

\*CIRCUSは0歳から2歳児(年少さんの前の学年まで)・妊婦さんが対象となりますのでご了承ください。(入場無料です)

\*玄関の扉に事故防止の為、鍵がついています。出入り際には、必ず鍵を閉めて下さい。

- ・体調不良、風邪症状のある方はご利用を控えて下さい。
- ・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

<育児について、なんでもお気軽にご相談ください。>

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール [miyazawa@wakoukai-net.com](mailto:miyazawa@wakoukai-net.com) (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

なごみ CIRCUS 浜松市中央区三方原町 1364-5

## 駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。車はNcafe前の駐車場に停めて下さい。

空いていない場合は、なごみこども園駐車場をお使いください。

子ども園駐車場内は一方通行です。必ず入口の表示がある所から進入してください。



# 3月の予定



<3月の予定> \*支援ひろば専用Tel : 420 - 8701 (9:30~16:00)

月	火	水	木	金	土
2 ○☆ ほっこり Time	3 ○*	4 ○● ベビーマッサージ サーズ	5 ○*	6 ○◇ プレママ講座 授乳の話	7 ○★ 育勉セミナー (多世代支援)
9 ○☆ 発達相談 Am10~12	10 ○*	11 ○● 大きくなっ たかな?	12 ○□* 外国人支援	13 ○*	14 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話
16 ○☆ ほっこり Time	17 ○*	18 ○● 離乳食の話	19 ○*	20 春分の日	21
23 ○☆ ほっこり Time	24 ○*	25 ○	26 ○□* 外国人支援	27 ○	28
30	31				

○ 常設ひろば . . . 9:30~16:00  
園庭開放...9:30~14:00です。  
\*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば . . . (水)10:00~15:00  
場所 根洗町公民館(2F和室)  
住所 浜松市中央区根洗町 1099-1  
(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

◇妊婦さんと家族のための講座 ...10:00~12:00  
□外国人支援 . . . 10:00~12:00  
中国語の通訳の方が来てくれます(\*^\_^\*)  
★多世代支援 . . . 10:00~12:00  
☆発達支援(ほっこりTime) . . . 10:00~12:00  
\*一時預かり開催日 . . . 9:30~16:00  
4月の一時預かりの予約開始日は  
3月2日(月曜日)からです。

※ 日曜祝日・3月21日・28日・30日・31日はお休みです。

\*予約は15時30分からひろばまたは電話で予約してください。

## ☆ 出張ひろばの予定 ☆

ひろばに来ていただいた方の予約が優先になりますので、ご了承ください<m(\_\_)m>

実施日時	内容	予約開始
4日 10:00~	ピーターウォーカー直伝の「発達を促すベビーマッサージ&プチヨガ」をお伝えします。幸せな時間になりますよ うに♡ (対象年齢:ハイハイをする前の子 持ち物:バスタオル・親子共に水分補給できるもの) (予約:8組)	2/25(水) 15:30~
11日 10:00~	赤ちゃんとのふれ合い遊びをわらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kg まで。(親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートを持って来ると、育児の参考になります。) 手形足形とって、思い出のページを作りませんか?(*^_^*)持ち物:フェイスタオル (予約8組)	3/4(水) 15:30~
18日 10:00~	離乳食を初めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり...と、悩んだり しませんか?こども園の管理栄養士が分かりやすく進め方をお話しします。(予約:8組)	3/11(水) 15:30~

## ☆ 常設ひろばの予定 ☆

実施日時	内容	予約開始
6日14日 10:00~	プレママ講座では、助産師さんが授乳や赤ちゃん用品の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはまずくファイル・ノートがある人は、持ってきてください。	当日ひろばに お越しください
7日 10:00~	ママのやりたい事、行動していく力と時間管理術を学べるセミナーです。楽しい子育てと充実した人生を送るため に、参加してみませんか? (対象:就学前の親子) (託児:1歳以上未就園児・先着2名) (予約3組)	2/18(水) 15:30~
10日 10:00~	ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか?持ち物:水筒・タオル 受付:こども園ホール 対象:1歳半以上で歩行が出来る子 (予約10組) ※この活動はひろばで直接予約をお願いします。電話予約はできません。	受付中

\* 今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介・はまずくファイル・ノート記入会』  
お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。