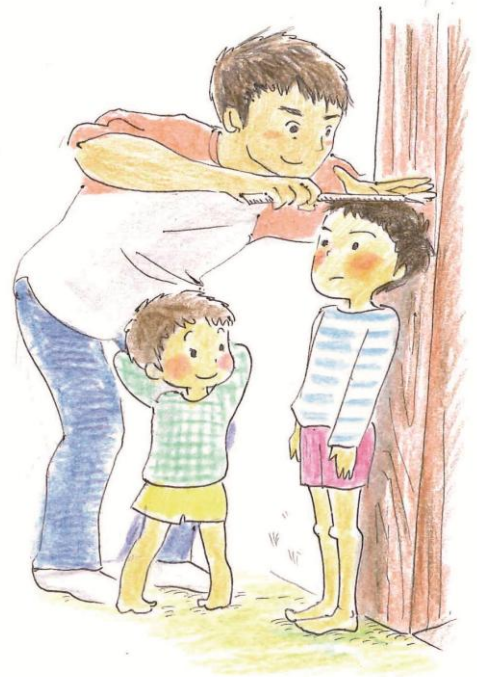


CIRCUS



ぽかぽかと暖かい日差しの中、外に出ると何とも言えない甘い花の香りに心がうきうきしてきます。『なごみCIRCUS』も新年度がスタートし、たくさんのお子さんとパパ・ママ達が遊びに来てくれています。子育ては、決して楽しいことばかりではありません。自分は「こ育ってほしいナ」と思っても、なかなかそうはならないもの……。でも、子どもは小さいけれど、自分の意志もしっかり育っています。子どもの話を聞いて「そうなんだね。〇〇したかったんだね。」と、気持ちに寄り添ってあげてください。泣くことしかできなかった赤ちゃんが、寝返りができるようになり、歩きはじめ、ことばを話すようになる……。今年度もこの成長の喜びを、共に分かち合えるようなパートナーとして、スタッフ一同お手伝いできたらな……。と思っています。



子育て支援ひろば 「なごみCIRCUS (サーカス)」ってどんなところ？

- ・同じように子育てをするお母さん同士、気軽に何でも話し合えるところ。
- ・親子でゆったりとくつろぎながら、トイレトレーニング・食事・スプーンの進め方など…。お子さんの成長に寄り添った子育てを、一緒にしてみることができます。
- ・こども園で行っている『あらべうた』を紹介し、お子さんと楽しくふれあえます♡

*CIRCUSは子育て中の親子(おおむね3歳未満の乳幼児)(園に通っていても可)・

妊婦さんが対象となりますのでご了承ください。(入場無料です)

- ・体調不良、風邪症状のある方は、ご利用を控えてください。
- ・毎月1回避難訓練を実施しています。ひろばに遊びに来ている時に訓練になりましたら、一緒にご参加くださいますようお願いいたします。

育児相談について 育児について、なんでもお気軽にご相談ください。

毎週月～金曜日 (AM.9:30～PM.4:00)

TEL 420-8701 担当 宮澤

Eメール miyazawa@wakoukai-net.com (24時間受付)

なごみこども園 浜松市中央区三方原町 1367-1



なごみCIRCUS

浜松市中央区三方原町 1364-5

駐車場案内

CIRCUSはNcafeと同じ建物内にあります。駐車場はNcafe前に停めて下さい。空いていない場合は、なごみこども園園庭前駐車場をお使いください。



Facebook 始めました。『なごみこども園』で検索してみてください。

URL : <http://www.wakoukai-net.com/nagomi/>

5月の予定



<5月の予定> *支援ひろば専用Tel : 420-8701(受付時間 9:30~16:00)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------------|----------------|------------------------|-----------------|----------------------------|-------------------------|
| | | | | 1 ○* | 2 ○ |
| 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 振替休日 | 7 ○* | 8 ○◇ プレママ講座 赤ちゃん用品の話 | 9 ○ |
| 11 ○☆ 発達相談 10~12時 | 12 ○* リトミック | 13 ○● スキンケア の話 | 14 ○□* 外国人支援 | 15 ○* | 16 ○★ 育休パパを 楽しむ講座 |
| 18 ○☆ ほっこり Time | 19 ○* | 20 ○● 大きくなっ たかな? | 21 ○* | 22 ○* | 23 ○◇ プレママ講座 お産の話 |
| 25 ○☆ ほっこり Time | 26 ○* | 27 ○● 離乳食の話 | 28 ○□* 外国人支援 | 29 ○* | 30 ○ |

○ 常設ひろば・・・9:30~16:00

親子でゆっくり関わって遊べる時間です。

園庭開放・・・9:30~14:00

*受付を済ませてから園庭で遊んでください

● 出張ひろば・・・(水) 10:00~15:00

場所 根洗町公民館(2F和室)

住所 浜松市中央区根洗町 1099-1

(出張ひろばの日も、なごみこども園での支援ひろばは行っています)

◇ 妊婦さんと家族のための講座・・・10:00~12:00

□ 外国人支援・・・10:00~12:00

中国語の通訳の方が来てくれます(*^_^*)

★ 多世代支援・・・10:00~12:00

☆ 発達支援(ほっこりTime)

・・・10:00~12:00

*一時預かり・・・9:30~16:00

*予約は15時30分より、電話又はひろばで直接予約してください。ひろばでの予約が優先となりますので、ご了承ください。

❁ 出張ひろばの予定 ❁

| 実施日時 | 内容 | 予約開始 |
|---------------|---|--------------------------|
| 13日 10:00~ | 赤ちゃんの皮膚の仕組みを知って、肌育てしませんか？ スキンケアの方法を学びましょう。(予約8組) | 4/22(水) <u>15:30~</u> |
| 20日 10:00~ | 赤ちゃんとのふれ合い遊び、おらべうたを紹介し、身体測定や育児相談などしていきます。測定できる体重は10Kgまで。(親子健康手帳(母子健康手帳)やはますくノートを持って来ると、育児の参考になります。) <u>手形・足形をとって、思い出のページを作りませんか?(*^_^*)</u> 持ち物…フェイスタオル (予約8組) | 5/13(水) <u>15:30~</u> |
| 27日 10:00~ | 離乳食を始めてみると、なかなか食べてくれなかったり、量が分からなかったり・・・と、 悩んだりしませんか？栄養士が分かりやすく進め方をお話しします♥ (予約8組) | 5/20(水) <u>15:30~</u> |

❁ 常設ひろばの予定 ❁

| | | |
|------------------|--|--------------------------|
| 8日・23日 10:00~ | 『プレママ講座』では、助産師さんが赤ちゃん用品の話・お産の話をしてくれます。 * 親子健康手帳(母子健康手帳)やはますくノートがある人は、持ってきてください。 | |
| 12日 10:00~ | ピアノや歌のリズムに合わせて、親子で楽しく体を動かしてみませんか？ 持ち物：水筒、タオル 受付：こども園ホール 対象：1歳半以上で歩行が出来る子 <予約10組 > *この活動は、ひろばで直接予約をお願いします。電話予約はできません。 | 受付中 |
| 16日 10:00~ | 子育てをするにあたって、疑問や不安に思っていることはありませんか？他のパパたちと話したりママの本音を聞いたりしながら赤ちゃんとの新生活を考えてみましょう♡ (対象…育休中、育休予定のパパ・予約4組・託児1歳以上2歳児まで・先着2名) | 4/20(月) <u>15:30~</u> |

*今年度も発達支援(ほっこりTime)を行います。内容は、はますくノート・そだちのつみきへの記入、『絵本の読み聞かせとふれ合い遊びの紹介』です。お子さんを育てていく中で発達について心配なことがありましたら、相談日も設けていますので、お気軽にご相談ください。

<お知らせ> なごみCIRCUSでは一時預かりを開始しています。なごみCIRCUSでは、火・木・金曜日に実施します。

詳しくは、ひろばスタッフや浜松市子育て情報サイトぴっぴでご確認ください。