



ねむのき



はじめまして、子育てセンターかきのみです。今年度より浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」として活動することになりました。

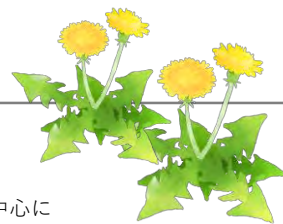
「ねむのき」は、お子様たちが楽しく遊べる場所や保護者同士の交流の場としていただくのももちろん、地域の誰もが憩える場づくりを目指しています。

広場担当者はもとよりかきのみ職員一同で、皆様が足を運んでくださることをお待ちしております。

4月の予定



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ○	2 ○◇ 助産師来所日 身体測定	3 ○	4 ○☆ 発達支援	5 ○	6
8 ○	9 ○ つむぎ体操	10 ○● 出張ひろば	11 ○	12 ○★ 多世代支援	13
15 ○	16 ○◇ 助産師来所日 身体測定	17 ○● 出張ひろば	18 ○☆ 発達支援	19 ○	20
22 ○	23 ○ 🎂 誕生会	24 ○● 出張ひろば	25 ○☆ 発達支援	26 ○ 赤ちゃんリズム わらべうた遊び	27
29 祝日 昭和の日	30 ○ つくってあそぼ				



常設ひろば

予約不要、時間内に自由に利用できます。
リズム遊びも行っています。毎週金曜日は赤ちゃんのリズムを中心に
行います。



出張ひろば

サンライフ浜北にて開催しています。9時半～14時半（浜松市浜名区竜南27）
出張ひろばでは、お弁当も食べられます。



発達支援

公認心理士が発達に関する相談を受けています。メールによる受付も行っています。



妊婦支援

あかちゃんタイム 月2回10時～12時 対象：妊婦さんと赤ちゃんがいるお母さん
助産師が来所し相談対応します、離乳食講座も計画しています。



多世代支援

月1回10～12時 対象：就学前までのお子さんと保護者。子育てを手伝っている祖父母。
多胎児を持つ保護者。子育てに関するワンポイントアドバイスを中心に講座や座談会を開催します。

内容♡お知らせ

妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日2日(火)・16日(火) 10時～12時

お産の話・授乳の話

妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。
月に2回、助産師さんが来所します。
体操やふれあい遊びもします。
お母さん同士おしゃべりをしながら楽しみましょう！

発達支援

4日(木)・18日(木)・25日(木) 10時～12時

ふれあい遊び(0・1・2)

ふれあい遊びを通じてお子様の育ちと一緒に振り返って
みましょう。月齢別に時間と内容を区切ります。
児童発達支援経験のある心理師が毎回担当しております。
また、当日来園できない方はメールでのご相談も受け付
けております。

☒ shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp

多世代支援(4月は親支援)

26日(金) 10時～12時

わらべうた遊び・座談会

昔から受け継がれているわらべうたをご存じですか？
今回は集団で楽しく遊べるわらべうたを紹介します。
また、赤ちゃん世代やイヤイヤき真っ只中世代など、
世代別なお悩みを皆で分かち合しましょう。

出張ひろば(サンライフ浜北)

10日(水)・17日(水)・24日(水) 9時半～15時半

はじめまして「ねむのき」です！

お近くにお住いの方々に、ぜひ集っていただき、
週1回程度ですが憩いの場の確保を目指していきます。
まずはお近づきになるところから始めましょう！

常設ひろば

(月)～(金) 9時半～15時半

「ねむのき」は地域の身近なひろばです。

毎日職員が常駐しております。皆様とともに楽しい計画を作り上げていき
たいと考えていますので、ぜひ遊びにきてください。

・感染症拡大防止対策をしてひろば開催しています。・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。・マスクの着用は個人の判断に委ねますが、感染から自身を守るための対策として、会話を行う場合はマスクの着用を推奨します。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会 子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道：遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス：笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分
- 駐車場 園舎前に20台有り

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り