

ねむのき



汗ばむ日が続き、夏を感じる「この頃です。ねむのきでもより季節を感じられるような活動や環境設定をしていきます。汗をかくことも子ども達の身体の育ちにはとても大切なことです。

熱中症に留意しながら戸外で過ごす時間が作れるように工夫しましょう。

○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|----------------------|---|----------------|--------------------------|---|-----|
| | 1 ○ ◆ 柳谷助産師  | 2 ○ ● ♪リズム | 3 ○ ☆ ♪リズム 音楽あそび | 4 ○ はますくファイル | 5 |
| 7 ○ ふたば 星とあそぼう | 8 ○  | 9 ○ ● ♪リズム | 10 ○ ☆ ♪リズム ふれあい遊び | 11 ○ 「心の不思議」 | 12 |
| 14 ○ ふたば 水遊び | 15 ○ ◆ 中道助産師  | 16 ○ ● ♪リズム | 17 ○ ♪リズム | 18 ○ はますくファイル | 19 |
| 21 | 22 ○ 「ベビーマッサージ」  | 23 ○ | 24 ○ ☆ 運動遊び | 25 ○ ★ 多世代支援 「子育てで大切なことを一緒に振り返ろう」 | 26 |
| 28 ○ ふたば 水遊び | 29 ○  | 30 ○ ● | 31 ○ ☆ 絵具遊び ★発達相談日 | | |



お知らせ
とお願い



ねむのきHP

ねむのきHPの「ねむのきからのお知らせ」をクリックしていただくと、「ねむのきブログ」へ繋がります。活動のお知らせを随時更新するのでご利用ください。



ねむのき☐

お問い合わせやご相談はこちらからもどうぞ。

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力ください。



常設ひろば (月)～(金)

毎日11:00～体操するよ!

リズム遊び

今月のリズム遊び予定：♪マークの日
 9:30～15分程度 2日、3日、9日、10日、16日、17日
 予定が変更になるときは、ひろば掲示とブログでお知らせします。
 (1、2歳児対象です。) ※8月はリズム遊びはお休みとなります。



「心の不思議」

11日 10:30～
 自分自身や他人の思い込みに気づき、なんでそんな間違いをしたのか、感じ方をしたのか不思議に思うことはありませんか？
 子育てをちょっと離れて、心の不思議をのぞいてみましょう。

「ベビーマッサージ」

22日 10:30～ 講師：前沢綾音さん
 (ベビーマッサージ教室 applepikochan)
 乳児さんが中心ではありますが、年齢問わず参加することができます。興味のある方は、ひろばスタッフにお声がけください。(予約制)

内容 ♥ お知らせ

開始時間が変更
になりました。

妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日1日(火)・15日(火) 10:00~12:00

今月のテーマ「授乳の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。
☆ご家族での参加をお待ちしています。
☆沐浴体験あります。
☆出産前後のお母さまの身体のケアなど
についても相談することができます。
☆赤ちゃんのつむぎ体操やリズム遊びも
併せて行います。



みかん(出張ひろば)

2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)
9:30~14:30

お電話ください!

☆お弁当持ちでどうぞ!

利用の仕方やその他ご不明な点をご遠慮なく
「みかん」や常設ひろばにお電話ください。

☎ 090-7869-4990 みかん直通

(出張ひろば開催時間のみ)

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらで
も相談対応しております。

発達支援

3日(木)・10日(木)・24日(木)・31日(木)
10:00~

31日 発達相談日

今月から月に1回、当法人の言語聴覚士が来園し、相
談に応じます。ことばを始めとする発達相談に応じます。
相談を希望される方はスタッフまでお申し出ください。
毎週のミニプログラムは継続して行っています。

相談時間:7月31日(木)10:00~12:00

★プログラム終了後、お子様の発達や養育に
悩みや不安がある方はお話時間を設けます。
メールでも受け付けていますのでお気軽に
ご相談ください。



多世代支援 25日(金) 10:00~

「子育てで大切なことを一緒に
振り返ろう」

講師:内山啓子氏(元子育てセンター—かきのみ園長)

時代が流れ、子育てに対する考え方や方法も随分変化
が見られます。いろいろな情報を入手しやすい世の中
だからこそ、子育ての中で大切に考えたいことを一緒
に振り返りましょう。

常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき

- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

- 駐車場200台有り