2025. August

ねむのき

天竜厚生会　子育てセンターかきのみ
浜松市子育て支援ひろば「ねむのき」
〒434-0012　浜松市浜名区中瀬2308番地
☎053-545-3870
開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30
水曜日 出張ひろば サンライフ浜北　9:30～14:30
☎ 090－7869-4990
対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその保護者

蝉の声が響き渡りまだまだ暑さが続くことを伝えています。
たくさん遊んで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら、体の変化に気をつけつつ、暑い夏を元気に過ごしていきたいと思います。

ブログは「ねむのきのお知らせに」

ねむのきHP

○常設ひろば　●出張ひろば　☆発達支援　◇妊婦さんと家族のための講座　★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ○	2
4 ○ 2歳児 プログラム	5 ★◇○ 「小粥先生とお話しよう」 柳谷　幸 助産師	6 ○● ♪親子リズム	7 ○☆ 「ママと遊ぼう」	8 ○	9
11	12	13	14○	15○	16
18○ 2歳児 プログラム	19○◇ 柳谷　幸 助産師	20○● ♪親子リズム	21○☆ 「お友だちと遊ぼう」	22○	23
25○	26○	27○● ♪親子リズム	28○☆ 音楽あそび＆発達相談日	29○ 「園長先生のお話」	30

常設ひろば

8/11(月)～13(水)お休みです。

♪リズム遊び
８月は園児と一緒に行うリズム遊びはお休みです。今月は毎週水曜日の１０時～親子リズムを行います。保護者の方も一緒に体を動かしましょう。

「園長先生の話」（中野久実園長）
来年度入園を考えている保護者の方、復職を控えている方に向けて、有用なお話をしていただきます。
気になっていることがありましたら、この機会にぜひご質問ください。
8/29（金）10：00～

やまぼうしのお店屋さんもやるよ！（詳細は後日貼出します）

☆感染症防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

「赤ちゃんの日」って？

乳児さんを中心に同じくらいの月齢児のかかわりの中で、赤ちゃんのいる暮らしで参考になる情報を共有するなど保護者同士の交流の場となることを目的としています。

そしてねむのきからは**「つむぎ体操」**や「赤ちゃんリズム」をお伝えする機会としています。**「つむぎ体操」**は大人の手で身体を動かすことをしてもらいながら、お子さんに心と身体の心地よさを感じもらい発達を促す体操です。

月２回は助産師さんも来てくれます。離乳食の進め方や発育の心配事などありましたらご相談ください。

内容♥お知らせ

妊婦さんと家族のための講座

助産師来所日5日(火)・19日(火)　10:00～12:00

今月のテーマ「お産の話」

持ち物:「親子健康手帳(母子健康手帳)」
初妊婦さん、経産婦さん、ぜひ来てくださいね。
　☆産前産後のお母さんの身体のことなども相談できます。
　☆沐浴体験もできます。
　☆乳児さんの授乳や離乳食、卒乳に向けてのご相談がある方はぜひいらしてください。
　☆テーマ以外のご相談もできます。

みかん(出張ひろば)

6日(水)・20日(水)・27日(水)
9:30～14:30

のんびり過ごしましょう！

090-7869-4990

お子さんと二人で、お友達を誘って遊びにきませんか？お弁当持参で遊びに来てください。

子育てについてのお悩み等ありましたら、こちらでも相談対応しております。

発達支援

7日(木)・21日(木)・28日(木)　10:00～

今月はふれあい運動遊び

★今月はお子さんの様子に合わせて親子ふれあいながら運動遊びをします。
　7日(木)ママと遊ぼう
　21日(木)お友だちと遊ぼう
　28日(木)音楽あそび＆
発達相談日　言語聴覚士来園

★プログラム終了後、お子様の発達や養育に悩みや不安がある方はお話時間を設けます。メールでも受け付けていますのでお気軽にご相談ください。

ねむのき✉

多世代支援　5日(火)　9:30～

小粥先生とお話ししよう

祖父母向け座談会

子育てに関する情報があふれ、お子さんのあらわれも複雑になっている現代です。
子育てに参加している祖父母さんたちと、日ごろの子育てで感じていることについて座談会を行います。ぜひ祖父母さんにお声がけください。

お気軽にひろばにお問い合わせください。

常設ひろば　☎ 053-545-3870

〒434-0012　浜松市浜名区中瀬2308番地
社会福祉法人　天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば　ねむのき

●遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
●遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば　090-7869-4990

〒434-0024　浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北

●駐車場200台有り