

ねむのき



天竜厚生会 子育てセンターかきのみ
 「ねむのき」浜松市子育て支援ひろば
 〒434-0012 浜松市浜名区中瀬2308番地
 ☎053-545-3870
 開催日 月～金 9:30～12:30/13:30～15:30 ねむのきHP
 対象:妊婦・就園前の乳幼児と保護者



ブログは「ねむのきからのお知らせ」に

まだまだ夏の暑さが残る9月。元気いっぱいの子どもたちとともに、この季節を楽しむための活動を準備しています。ひろばでは笑顔と元気があふれる時間を過ごせるよう、スタッフ一同お待ちしております。

9月の予定



○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援

MON	TUE	WED	THU	FRI
10 ふたばぐみ 防災訓練	20◇ 助産師 	30● リズム遊び 9:30～	40☆ 作業療法士の 「ミニ講座と相談」	50
80★ ふたばぐみ 運動遊びプログラム	90 はますくノートの日 	100● リズム遊び 9:30～	110☆	120 防災教室 10:00～
15 お休み	160◇ 助産師 	170● リズム遊び 9:30～	180☆ 言語聴覚士の 「発達相談」	190 口を育む教室 10:00～
220 ふたばぐみ	23 お休み	240● リズム遊び 9:30～	250☆	260 「こんぺいとう」による 人形劇 10:00～
290 ふたばぐみ	300 はますくノートの日 	それぞれの詳細は裏面を見てね。 		

☆感染防止対策をしてひろばを開催しています。マスクの使用についてはご家庭の判断にお任せしますが、感染拡大防止にご協力をお願いします。

常設ひろば

防災教室 12日(金) 10:00～
 浜北・天竜災害ボランティアコーディネーター連絡会

今年も各地で、地震や水害などによる被害が報道されています。一般的な避難についての確認とともに、「赤ちゃんや幼児がいる暮らし」の中でどんなことに気を付けていけばよいかなどのお話です。

口を育む教室 19日(金) 10:00～
 浜名健康づくりセンター 歯科衛生士

口の機能や歯みがきのポイントについての説明、口を使った遊びの紹介と体験、歯科衛生士による指導などを予定しています。

要予約:10組程度

赤ちゃんの日

毎週火曜日は「赤ちゃんの日」です。主に1歳までの乳児さんを対象に「つむぎ体操」や「リズムあそび」を行います。同じくらいの月齢のお子さん同士で交流する良い機会になります。初めての方も安心してご利用ください。

人形劇 26日(金)10:00～
 人形劇ボランティア「こんぺいとう」

小さなお子様でも楽しめる内容を予定しています。初めての観劇体験にいかがですか？



内容♡お知らせ

妊婦さんと家族のための講座

助産師来園 2日(火)・16日(火) 10時~12時

テーマ「赤ちゃん用品の話」

持ち物:母子健康手帳、乳児さんははますくノート
テーマ以外のことも相談できます。
妊婦さんと概ね1歳までの親子が対象です。
月に2回、助産師さんが来園し、赤ちゃんのいる生活の様々なことに助言がいただけます。
お電話やメールでも受け付けております。



多世代支援

8日(月) 10時~

運動遊びプログラム

講師:曾布川 訓子氏
(精神保健福祉士・リハビリテーション体育士)

親子で一緒に遊べる運動遊びです。年齢、発達に合わせて「からだ」「こころ」「あたま」を育む運動遊びを行います。

対象:主に就園前の歩行が安定している子
(要予約10組)

プログラム終了後、保護者向けの講座と相談を予定しています。



発達支援

4日(木)・11日(木)・18日(木)25日(木) 10時~

人と関わる力について

親子で遊ぶミニプログラムを通じて、お子さんの人と関わる力をみたり、力をつけるヒントを見つけましょう。
身近な道具や体を使って遊ぶことをします。

4日(木)作業療法士によるミニ講座と相談

☆体全体や手先の発達に興味のある方、またお子さんの発達に不安を感じている方、是非ご参加ください。

18日(木)言語聴覚士による発達相談

☆ことばの発達だけでなく、発達全般を相談できる機会です。予約優先(9:30~)

● shien-nemunoki@tenryu-kohseikai.or.jp



ねむのきメール



出張ひろば みかん

3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日
9時半~14時30分

近隣の方、是非のぞいてください!

専任のスタッフ2名がお待ちしています。
お弁当持参可 お一人でも、お友達と一緒にでも。
のんびり過ごしに来てください。
お電話でご予約いただければ、ゆったりとお話を聞くことができます。



常設ひろば ☎ 053-545-3870

〒434-0012 浜松市浜北区中瀬2308番地
社会福祉法人 天竜厚生会子育てセンターかきのみ内
子育て支援ひろば ねむのき



- 遠州鉄道:遠州芝本駅から車で約10分
- 遠鉄バス:笠井線(70番)JA中瀬支店下車徒歩5分

出張ひろば ☎ 090-7869-4990

〒434-0024 浜松市浜名区竜南27
サンライフ浜北



- 駐車場200台有り